

# नयाँ पत्रिका

२५ जेठ २०७४, बिहीवार

वर्ष ११, अंक ५५

नेपाल संवत् १९३७

NAYA PATRIKA NATIONAL DAILY  
www.enayapatrika.com

8 June 2017, Thursday

पृष्ठ १२+४ मूल्य रु. १०/-

मधेसपुत्री आसियाको  
राजधानी राजनीतिराजधानीमा बडा सदस्यमा  
निर्वाचित आसियाकुमारी ठाकुरको  
संघर्ष र अबका योजनाके कारण  
आउँछ ज्वरो ?ज्वरो आउने अवस्था र ज्वरो  
आएपछि के गर्ने भन्नेबारे डा.  
केदारप्रसाद सुवेदीका सुझावप्रदेश नं. १ मा  
घोषित उम्मेदवारदोस्रो चरणको स्थानीय  
निर्वाचनका लागि दलहरूद्वारा  
घोषित उम्मेदवारको सूचीब्रिटानिया अब  
नेपालमै उत्पादन हुनेभारतीय चर्चित ब्रान्ड  
ब्रिटानियाले १ अबैभन्दा बढी  
लगानीमा नेपालमा उद्योग खोल्दैओभेल परेका स्टार  
गायक-गायिकाएक समय पार्श्व गायनमा शिखर  
चुमेका, तर अहिले आफैलेला परेका  
बलिउडका सात गायक-गायिका

## कांग्रेसलाई ११ र माओवादीलाई ९ मन्त्रालय, बाँकी अरूलाई

प्रधानमन्त्रीको दल कांग्रेसभित्रै असन्तुष्टि, पौडेल र सिटौला पक्षले मन्त्रीको नाम नै दिएनन्

राजनीतिक व्यूरो/नयाँ पत्रिका  
काठमाडौं, २४ जेठसत्तागठबन्धन दुई दल कांग्रेस-  
माओवादीले ११ र ९ मन्त्रालय लिने गरी  
भागबन्डामा लगभग सहमति भएको छ।  
गठबन्धनमा सहभागी लोकतान्त्रिक  
फोरम, राप्रपा, नेकपा संयुक्तलगायतका  
साना दललाई भने बाँकी मन्त्रालय दिने  
सहमति दुई दलबीच छ।कुल ३० मन्त्रालयमध्ये २४ मन्त्रालयको  
भागबन्डा दुई गरी सातौन बाँकी छ।  
मन्त्रालय भागबन्डामा दुई गरी सातौन  
कांग्रेसबाट विमलेन्द्र निधि, रमेश लेखक  
र माओवादी केन्द्रबाट कृष्णबहादुर  
महरा, वर्षमान पुन र जनार्दन शर्मा  
गृहकार्य गरिरहेका छन्।गृहमन्त्री जनार्दन शर्माले ऊर्जा  
माओवादी, भौतिक पूर्वाधार तथा  
यातायात र सूचना तथा सञ्चार  
कांग्रेसले लिने विषयमा दुई दल  
सहमतिजनक पुगेको जानकारी दिए।  
'कांग्रेसलाई ११, माओवादीलाई ९ र  
बाँकी अन्य दललाई दिने गरी मन्त्रालय  
भागबन्डामा छलफल छ,' शर्माले नयाँ  
पत्रिकालाई भने, 'भौतिक र ऊर्जा दुई  
>> पृष्ठ २ मा क्रमशः

### ■ प्रधानमन्त्रीमा देउवाको शपथ

- प्रधानमन्त्रीमा निर्वाचित  
कांग्रेस सभापति शेरबहादुर  
देउवाले गोपनीयताको शपथ  
लिएका छन्। शीतलनिवासमा  
बुधवार आयोजित विशेष  
समारोहमा राष्ट्रपति विद्यादेवी  
भण्डारीबाट उनले शपथ  
लिएका हुन्।

- प्रधानमन्त्री देउवाले तीन  
उपप्रधानमन्त्री र चार  
मन्त्रीसहितको मन्त्रिपरिषद्  
बनाएका छन्। कांग्रेसबाट  
उपप्रधानमन्त्रीसहित  
शिक्षामन्त्रीमा गोपालमान  
श्रेष्ठ, माओवादी केन्द्रबाट  
उपप्रधानमन्त्रीसहित  
परराष्ट्रमन्त्रीमा कृष्णबहादुर  
महरा र लोकतान्त्रिक  
फोरमबाट उपप्रधानमन्त्रीसहित  
स्थानीय विकासमन्त्रीमा  
>> पृष्ठ २ मा क्रमशः



तस्विर : सतिश पोखरेल

### देउवाका दुई निर्णय

**पहिलो निर्णय-** अन्तरप्रदेश सचिवालय  
: सचिवालयको धारा २३४ अनुसार अन्तरप्रदेश परिषद्को  
सचिवालय स्थापना गरिएको छ। सचिवालयमा संघ र  
प्रदेशबीच तथा प्रदेश र प्रदेशबीच उत्पन्न राजनीतिक विवाद  
समाधान गर्न अन्तरप्रदेश परिषद्को व्यवस्था गरेको छ।  
परिषद्को अध्यक्षमा प्रधानमन्त्री र सदस्यहरूमा गृह र  
अर्थमन्त्री तथा सम्बन्धित प्रदेशका मुख्यमन्त्री रहनेछन्।

**दोस्रो निर्णय-** सदाचार नीति बनाउने :  
जनप्रतिनिधि र कर्मचारीलाई नैतिकवान र सदाचारी बनाउन  
राष्ट्रिय सदाचार नीति बनाउने गृहकार्य अघि बढाइएको  
छ। सो नीति बनाउन आवश्यक सुझावसहितको पृष्ठपोषण  
उपलब्ध गराउन सरकारका केन्द्रीय निकायलाई निर्देशन  
दिने निर्णय प्रधानमन्त्री देउवाले गरेका छन्।

### ■ मन्त्रालय किटान गरेपछि मात्र पौडेल पक्षले नाम दिने

प्रधानमन्त्री देउवाले शपथ कार्यक्रमअघि नै नेता  
रामचन्द्र पौडेल पक्षसँग मन्त्रीका लागि नाम  
मागेका थिए। आवश्यक सल्लाह लगाएर केन्द्र  
पौडेल पक्षले नाम नपठाउने र शपथमा भाग नलिने  
चेतावनी दिएको थियो। मन्त्रालय नतोकौ नाम  
मागेको भन्दै पौडेल पक्षले सोमबार र मंगलबार  
मन्त्रालय दिन देउवालाई आग्रह  
गरेको थियो। तर, देउवाले तत्काल  
मन्त्रालय नतोकौ विनाविभागीयमा  
बस्न भनेपछि सिटौला पक्ष असन्तुष्ट  
भएको छ। देउवाको भनाइपछि  
सिटौला पक्षले तत्काल नजाने  
निर्णय लिएको छ।

### भीमसेनदासलाई विनाविभागीय बनाउन खोज्दा मानेनन् सिटौलाले

नेता कृष्णप्रसाद सिटौला पक्षले  
भीमसेनदास प्रधानलाई शिक्षा  
मन्त्रालय दिन देउवालाई आग्रह  
गरेको थियो। तर, देउवाले तत्काल  
मन्त्रालय नतोकौ विनाविभागीयमा  
बस्न भनेपछि सिटौला पक्ष असन्तुष्ट  
भएको छ। देउवाको भनाइपछि  
सिटौला पक्षले तत्काल नजाने  
निर्णय लिएको छ।

## पराजुली कामु प्रधानन्यायाधीश

काठमाडौं/ सर्वोच्च  
अदालतका वरिष्ठतम्  
न्यायाधीश गोपालप्रसाद  
पराजुलीले कायममुकायम  
प्रधानन्यायाधीशको  
जिम्मेवारी सम्हालेका  
छन्। प्रधानन्यायाधीश  
सुशीला कार्कीले उमेरहदका  
कारण मंगलबार अवकाश लिएपछि  
पराजुलीले बुधवारबाट कायममुकायम  
प्रधानन्यायाधीशको जिम्मेवारी सम्हालेका  
हुन्। सिवधानमा प्रधानन्यायाधीशले  
अवकाश पाएपछि वरिष्ठतम्  
न्यायाधीश स्वतः कामु प्रधानन्यायाधीश हुने  
व्यवस्था छ।  
तर, प्रधानन्यायाधीशको अवकाशहन् एक महिला पहिल्यै  
संवैधानिक परिषदबाट नयाँ  
प्रधानन्यायाधीशको नाम  
सिफारिस गर्नुपर्ने व्यवस्था  
रहे पनि अहिलेसम्म कसैको  
नाम सिफारिस भएको छैन।  
अवकाश हुने अघिल्लो दिन  
प्रधानन्यायाधीश कार्कीले  
न्यायपरिषदबाट एकल निर्णयमात्र  
प्रधानन्यायाधीश हुन योग्यता पुगेका ६ जना  
न्यायाधीशको नाम संविधानिक परिषदमा  
सिफारिस गरेको थिइन्।  
कार्कीले पराजुलीसहित दीपकराज जोशी,  
अमरकाश मिश्र, चेल्लेनमशेर जबरा,  
देवेन्द्रगोपाल श्रेष्ठ र जगदीश शर्मा पौडेलको  
नाम सिफारिस गरेको थिइन्।

## कार चढेर जर्मनी फर्किदै राजदूत

म कार चढेर  
स्वदेश फर्किदै  
छु, ८ हप्तामा ११  
हजार किलोमिटर  
दूरी पार गरेर म  
जर्मनी पुग्नेछु।  
जर्मन राजदूत  
लाथियर लाथरपरशुराम काफ्ले/नयाँ पत्रिका  
काठमाडौं, २४ जेठनेपालका लागि जर्मनीका राजदूत माथियस  
मायर कार्यकाल सकेर आइतबार नेपाल  
छाड्दै छन्। उनी त्रिभुवन अन्तराष्ट्रिय  
विमानस्थलको भिआइपी लन्जबाट  
हवाईजहाज चढेर होइन कार चढेर  
सूदूरपश्चिमको महेन्द्रनगर नाकाबाट  
बिदा हुनेछन्। गाडी चढेर स्वदेश फर्केका  
सम्भवतः उनी पहिलो राजदूत हुन्।उनले कूटनीतिक सेवाबाट पनि अवकाश  
पाएका छन्। ३७ वर्ष कूटनीतिक सेवाअवधि  
सकेर यी कूटनीतिज्ञ शनिबार फ्रिसमिसेमा  
थानकोट छाड्दै छन्। त्यो दिन लुम्बिनी बास  
बसेर आइतबार अपराह्न उनले महाकाली  
पुलबाट नेपाललाई बिदाइ गर्नेछन्। उनलाई  
महाकाली पुलबाट परराष्ट्र मन्त्रालयका  
>> पृष्ठ २ मा क्रमशः

## अग्नि सिमेन्ट

दुंगा बाट बन्छ,  
निर्माणपछि  
चटानस्वरूप हुन्छ

अग्नि सिमेन्ट इण्डस्ट्रिज प्रा. लि. को उत्कृष्ट उत्पादनहरू

विश्वास, मजबुती र सुरक्षा हरेक निर्माणको भरोसा

## नवरत्न को अनमोल रत्न

संसारको नम्बर १ विसो तेल

नवरत्न आयुर्वेदिक तेल

जडी-बुटियो के साथ

नवरत्न आयुर्वेदिक तेल

जडी-बुटियो के साथ

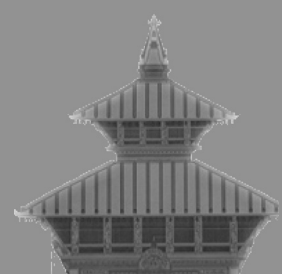
नवरत्न आयुर्वेदिक तेल

जडी-बुटियो के साथ



## संक्षेपता

## देश



## कर्मचारीले गरे मन्त्रीको बिदाइ

काठमाडौँ/ सामान्य प्रशासन मन्त्रालयले बुधबार सामान्य प्रशासनमन्त्री केशवकुमार बुढाथोकीको बिदाइ गरेको छ। कार्यक्रममा मन्त्री बुढाथोकीले १० महिने कार्यकालमा कर्मचारीबाट उल्लेख्य सहयोग पाएकाका प्रस्तुता व्यक्त गरे। उनले कार्यकालमा संविधानको धारा ३०२ अनुसार संघ, प्रदेश र स्थानीय तहमा कर्मचारी समायोजनसम्बन्धी विधेयक तजुमा गरी संसद्मा दर्ता गराएको, संघीय निजामती सेवा ऐनको मस्यौदा तयार गरेको, निजामती सेवासम्बन्धी समग्र नीतिको तयार गरेको, करारमा कार्यरत कर्मचारीलाई थप सुविधा दिनेलाग्यत काम गरेको जानकारी दिए। कार्यक्रममा प्रशासकीय अदालतका अध्यक्ष काशीराज दाहाल, सामान्य प्रशासन मन्त्रालयका सचिव मोहन कृष्ण सापकोटा, जीवन सेढाईलगायतले प्रशासन सुधारका लागि महत्त्वपूर्ण काम गरी कृशल अभिभावकत्व ग्रहण गरेकाका मन्त्री बुढाथोकीको प्रशंसा गरेका थिए।

## प्रेमसागरले गरे

## एक सय ५०औँ रक्तदान

काठमाडौँ/ नेपाल स्वयंसेवी रक्तदाता समाजका अध्यक्ष प्रेमसागर कर्मचार्यले एक सय ५० पटक रक्तदान गरेका छन्। बुधबार काठमाडौँमा आयोजित कार्यक्रममा कर्मचार्यले एक सय ५० पटक रक्तदान गरेका हुन्। सो कार्यक्रममा थाईरोइड, मधुमेहसहित अन्य स्वास्थ्य समस्याको निःशुल्क परीक्षण गरिएको थियो। कर्मचार्यले ०३६ देखि निरन्तर रक्तदान गर्दै आएका छन्। स्वास्थ्यमा असर नपर्ने गरी ३/३ महिनामा नियमित रक्तदान गर्दै आएका छन्। 'मैले आफ्नो स्वास्थ्य अवस्थालाई छ्याल गर्दै रक्तदान गर्दै आएको छु।' कर्मचार्यले भने, 'तर, मैले रक्तदान गरेकै कारण शारीरिक अवस्थता बेहोर्नु परेको छैन।' बुढालिक्छ युवा कल्चरद्वारा आयोजित कार्यक्रममा कर्मचार्यले रक्तदान गरेका हुन्।



नवनि्युक्त परराष्ट्रमन्त्री कृष्णबहादुर महरालाई स्वागत गर्न लामबद्ध मन्त्रालयका सचिव तथा अन्य कर्मचारीहरू। तस्विर : रासस

## अख्तियारद्वारा छानबिन सुरु

काठमाडौँ/ अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोगले निभुवन विश्वविद्यालय सेवा आयोगले लिएको कानुन संकायको परीक्षामा अनियमितता भएको भन्दै छानबिन थालेको छ। निभुवन विश्वविद्यालय सेवा आयोगले कानुन संकायतर्फ १० प्राध्यापक माग गरेकाका लिखितमा १५ जनाको नाम प्रकाशित गरेको थियो। सो परीक्षामा अनियमितता भएको आरोप लगाउँदै लक्ष्मीप्रसाद खरेलले छानबिनको माग गर्दै अख्तियारमा उजुरी दिएका थिए। खरेलको उजुरीका आधारमा अख्तियारले कानुन संकायतर्फ लिइएको परीक्षाका सम्बन्धमा छानबिन थालेको हो। अख्तियारले प्रारम्भिक छानबिनका क्रममा निभुवन विश्वविद्यालय सेवा आयोगबाट परीक्षासम्बन्धी केही सामग्री नियन्त्रणमा लिएको छ। परीक्षाका क्रममा अनियमितता र आर्थिक चलखेल भएको उजुरीका आधारमा छानबिन थालेको अख्तियारले जनाएको छ।

## निर्देशक नहुँदा छात्रवृत्ति

## वितरण प्रभावित

काठमाडौँ/ विद्यार्थी वित्तीय सहयोग कोष विकास समितिमा कार्यकारी निर्देशक नहुँदा छात्रवृत्ति वितरण प्रभावित बनेको छ। कार्यालय प्रमुख अभावकै कारण कक्षा ११ र स्नातक प्रथम वर्षमा अध्ययनरत विद्यार्थीको छात्रवृत्तिको नतिजा पनि आएको छैन।

कक्षा ११ का विद्यार्थीको पढाइ सकिदासम्म छात्रवृत्तिको नतिजा आउन नसकेपछि विद्यार्थी पीडित बनेका छन्। छात्रवृत्तिमा छनोट भएका विद्यार्थीलाई कोषले स्नातकका लागि १८ हजार र कक्षा ११ का लागि १४ हजार रूपैयाँ प्रतिवर्ष उपलब्ध गराउँदै आएको छ। कोषले उच्च शिक्षा सुधार परियोजनाअन्तर्गत कक्षा ११ का पाँच सय र स्नातकका २५ सय विद्यार्थीलाई वित्तीय सहयोग गर्दै आएको छ। स्नातक तहमा कुल २५ सयले वित्तीय सहयोग प्राप्त गर्नेमा एक हजारले मात्र फारम भरेका छन्। कोषको पदेन अध्यक्ष विश्वविद्यालय अनुदान आयोग (युजिसी)का अध्यक्ष रहने व्यवस्था छ। युजिसीका अध्यक्ष प्रा. पराशर कोइरालाले स्थानीय निर्वाचनलाग्यत कार पाले कार्यकारी निर्देशक सिफारिसमा ढिलाइ भएको बताए। अध्यक्ष कोइरालाले अहिले आयोगबाट मन्त्रालयमा नाम सिफारिस भइसकेको र छिट्टै नियुक्त हुने आशा व्यक्त गरे। कोषको कार्यकारी निर्देशकका लागि तीन जनाको नाम छनोट भएको छ। तीमध्ये एकजनालाई मन्त्रिपरिषदबाट कार्यकारी निर्देशकमा छनोट हुनेछन्।

# ‘कामका आधारमा सरकारको समर्थन र विरोध’

नयाँ पत्रिका  
काठमाडौँ, २८ जेठ

प्रमुख विपत्ती दल एमालेले प्रधानमन्त्री शेरबहादुर देउवा नेतृत्वको गठबन्धन सरकारलाई कामका आधारमा समर्थन र विरोध गर्ने जनाएको छ। प्रधानमन्त्री देउवाले बुधबार शपथग्रहण र पदभार सम्हालेलगत्तै एमालेले सरकारलाई हेर्ने पार्टीको नीति प्रस्ट्याएको हो। 'हामी कुनै आग्रह पाल्दैनौं, उहाँलाई केही समय दिन चाहन्छौं, पछि र हेरेको नीतिअनुसार चल्छौं, तत्कालै पूर्ण समर्थन वा विरोध गर्ने भन्ने हुँदैन,' एमाले वरिष्ठ नेता माधवकुमार नेपालले बुधबार प्रेस चौतारीद्वारा आयोजित अन्तरसम्वादमा भने, 'सरकारले गर्व काम, गुण र बोधका आधारमा समर्थन वा विरोध गर्ने नीति अख्तियार गर्छौं।' संविधान संशोधन गर्ने खोजे विरोध प्रमुख तीन दलबीच १४ असारको स्थानीय निर्वाचनअघि संविधान संशोधन र स्थानीय तह बढाउने विषयमा छलफल नगर्ने सहमति भइसकेकाले त्यसलाई व्युत्पादन



### सहमति र समझदारीको अपेक्षा

कार्यक्रममा नेता नेपालले आगामी ७ माघसम्म प्रधानमन्त्री देउवा राजीतिक विषयबाहेक सबै क्षेत्रका नीतिगत विषयमा सहमति र समझदारीसहित अघि बढ्ने एमालेले अपेक्षा गरेको बताए। 'उहाँले ७ महिनाको समय कसरी प्रयोग गर्नुहुन्छ। परराष्ट्र, सुरक्षा, आर्थिकलाग्यत सबै क्षेत्रको नीतिगत विषयमा प्रतिपक्षसँग परामर्श गरेर समझदारीसाथ अघि बढ्ने अपेक्षा गरेका छौं,' नेपालले भने, 'त्यसका लागि हाम्रो सहयोग रहन्छ।' देउवामाथि लोकतन्त्र, सुरासन, सत्ता दुरुपयोगको मामिलामा विभिन्न आरोप लाग्दै आएकाेले यसपटक त्यस्तो काम नदोहोरियोस् भन्ने एमाले च्हाेकोे उनले बताए।

खोजे मान्य नहुने एमालेले जनाएको छ। 'देउवाजीले एमालेसँग परामर्श गरेर चल्नुपर्छ, दोस्रो चरणको चुनावअघि नै सर्वस्विकायताका नाममा संविधान संशोधन प्रक्रिया अघि बढाउने, स्थानीय तहको संख्या थप खोजे हामीलाई मान्य हुँदैन,' नेता नेपालले भने, 'एमालेलाई माइतस गर्न कुनै पनि कुरा स्विकार्थै छैन। उहाँ शान्तिपूर्ण, निष्पक्ष ढंगले तिनै तहको निर्वाचन गर्ने सहमति र प्रतिबद्धताअनुसार चल्नुपर्छ।'

## कार चढेर...

« पृष्ठ १ बाट क्रमशः

शिष्टाचार अधिकृत, स्थानीय प्रमुख जिल्ला अधिकारीसहित सरकारी अधिकारीले बिदाइ गर्नेछन्।

‘य जहाज चढेर होइन गाडी चढेर स्वदेश फर्किदै छु,’ राजदूत मायरले बुधबार जर्मन दूतावासमा कूटनीतिक संवाददातासँग भने, ‘करिब ११ हजार किलोमिटर दूरी पसेररेछु, सातदेखि आठ हतामा स्वदेश पुग्छु।’ जर्मनीको ह्याम्बर्गका स्थानीय बासिन्दा रहेका उनले आफूजस्तै एकजना अवकाशप्राप्त जर्मनलाई साथमा लिँदै छु। ‘कहिले म रैखिँछु, कहिले उत्रेँ होक्छु,’ राजदूतले भने। कार्यकाल समाप्तिसँगै ज्ञानेश्वरस्थित निवास छाडेर होटेल बसेका पारक कूटनीतिज्ञले भने, ‘शनिबार बिहानै काठमाडौँबाट गाडीमा लुम्बिनी जान्छौं, त्यहाँ बसेर भोलिपट्ट भारत पुग्नेछु। यो मेरो जीवनको रोमाञ्चक यात्रा हुनेछ।’ उनी भारतको अमृतसर हुँदै वागा बोर्डरबाट सोमबार पाकिस्तान प्रवेश गर्नेछन्। पाकिस्तानको बलुचिस्तान हुँदै उनी इरान, टर्की, गिस, आर्मेनिया, जर्जिया, इटली, स्विट्जरल्यान्ड भएर जर्मनी पुग्नेछन्। बलुचिस्तानमा पाकिस्तानी सेनाले स्किर्टिङ गरेर उनलाई इरानको सीमा पुर्‍याउनेछ। इरानलगायतका अन्य देशमा उनले युनेस्कोको विश्वसम्पदा सूचीमा परेका सम्पदाको अध्ययन गर्ने योजना बनाएको छन्।

‘गाडीबाट सवार गर्ने मेरो रूचि हो, मलाई रोडबाट जर्मनी जान कति पनि डर छैन,’ उनले सुनाए, ‘मलाई गाडीमा सवार गर्न कति पनि डर लाग्दैन, सायद अर्को जुनीमा म ड्राइभर पो हुन्छु कि।’ उनले ठट्टा गरे, ‘मैले अवकाश पाइसकें, सरकारी नियम मलाई लाग्नु हुँदैन। सरकारले मेरो जेखिमको छ्याल पनि गर्नुपर्दैन।’

उनले लिब्रत भएर रूस, उज्बेकिस्तान, ताजकिस्तान हुँदै फर्किने पट पनि तय गरेका थिए। ‘तर, लिब्रत हुँदै जान अड्चन महसुस भयो र अहिले भारत भएर जाँदै छु,’ उनले भने, ‘जिन्दगी सज्जा लागि होइन। एकपटक यो यात्रा गरौं न त भन्ने लाग्यो।’ मलाई युनेस्कोको संरक्षणमा रहेका सम्पदाहरू हुँदै फर्किने मन छ।’ इरानका पुरातात्विक सम्पदा हेर्न रहर उनलाई रैखे।

०७१ भदौ १९ गते ओहोदाको प्रमाणपत्र बुझाएर काठमाडौँमा राजदूतको कार्यभार सम्हालेका

## तयान्तारमा...

« पृष्ठ १ बाट क्रमशः

नेस्टु दिन जाले बताए। नौसेनाले समुद्रमा खोजीकार्य तीव्र पारेको पनि उनले बताए। विमानभित्र कति यात्रु थिए भन्ने यकिन तथ्यांक सावर्जनिक भइसकेको छैन। म्यानमारको कमान्डर इन चिफको कार्यालयका अनुसार विमानभित्र चालक दलका १४ सदस्यसहित १०६ यात्रु थिए। यात्रुमध्ये अधिकांश सिपाही र उनीहरूका परिवार थिए। उनीहरूमध्ये एक दर्जनभन्दा बढी बालबालिका थिए। बेपत्ता विमानको खोजीका लागि

चारवटा जलसेनाका र दुईवटा हवाई फोर्सका विमान परिचालन गरिएको थियो। म्यानमारमा अहिले वर्षातु मौसम सुरु भइसकेको छ। तर, दुर्घटनाको समयमा आकाशमा कुनै खराब मौसम नदेखिएको बताइएको छ। ‘विमानमा प्राविधिक समस्या आएको हुनुपर्छ, विमान उडेको आकाशमा मौसम सफा थियो,’ विमानस्थल सेतको भनाइ उद्धृत गर्दै एएफपीले जनाएको छ। चीनमा निर्मित सो विमानलाई म्यानमारको सेनाको सामान ओसारपसारका लागि प्रयोग गर्थ्यो। सो विमान सेनाले गत वर्षको मार्चमा किनेको थियो।

## कांग्रेसलाई...

« पृष्ठ १ बाट क्रमशः

दलले बाँडेर लिने करिब सहमति छ। भौतिक कांग्रेस र ऊर्जा माओवादीको भागमा पर्ने सम्भावना छ।’ कांग्रेस–माओवादीबीच ६ मन्त्रालयको भागबन्डा टुंगिएर मन्त्रीसमेत नियुक्त भएका छन्। कांग्रेसले अर्थ, शिक्षा र श्रम तथा माओवादी केन्द्रले परराष्ट्र, गृह, लोकतान्त्रिक फोरमले संघीय मामिला तथा स्थानीय विकास मन्त्रालयको जिम्मेवारी पाइसकेका छन्। माओवादी कोटाका मन्त्री प्रभु सह्रको मन्त्रालय टुंगो नलाग्दा उनले विनाविभागीयमन्त्रीका रूपमा सपथ लिएका छन्। लोकतान्त्रिक फोरम र राप्रपालाई यसअघिको सरकारमा सहभाइ आएका मन्त्रालयको जिम्मेवारी दिने गरी प्रधानमन्त्रीले छलफल चलाएका छन्। राप्रपा र राप्रामा सरकारमा आउने–नआउने टुंगो लागेपछि कांग्रेस र माओवादी केन्द्रले लिने मन्त्रालयको संख्या थपघट गर्न सकिने विकल्प दुई दलले खुला राखेका

## प्रधानमन्त्रीमा...

« पृष्ठ १ बाट क्रमशः

विजयकुमार गच्छदारले राष्ट्रपतिबाट शपथ लिएका छन्। त्यस्तै, कांग्रेसका ज्ञानेन्द्रबहादुर कार्कीलाई अर्थ र फरमुल्लाह भन्सुरलाई श्रम तथा रोजगारमन्त्रीको जिम्मेवारी दिइएको छ। माओवादीबाट जनार्दन शर्मा गृह र प्रभु साहले विनाविभागीयमन्त्री नियुक्त भएका छन्। सपथग्रहण प्रधानमन्त्री देउवाले सहिदगेट र लैनचौर पुगेर सहिद स्तम्भमा पुष्पगुच्छ चढाए। त्यसपछि उनले कांग्रेस केन्द्रीय कार्यालय पुगेर स्वर्गिय नेताहरू विपी कोइराला, सुगणेशमशेर, गणेशमान सिंह, कृष्णप्रसाद भट्टराई, गिरिजाप्रसाद कोइराला र सुशील कोइरालाको फोटोमा माल्यार्पण गरेका थिए। त्यसलगत्तै उनी सिंहदरबारस्थित प्रधानमन्त्री कार्यालयमा पुगेर जिम्मेवारी सम्हालेका थिए।

## कांग्रेसबाट यसकारण

## छातिए श्रेष्ठ, कार्की र भन्सुर

पार्टीमा उपसभापतिका दावेदार थिए गोपालमान श्रेष्ठ। सभापति देउवाले भने बिमलेन्द्र निधिलाई उपसभापति बनाउन खोजेका थिए। निधिलाई पार्टीको जिम्मेवारी

## प्रेमिकाको हत्या

काठमाडौँ/ गर्भमा रहेको बच्चा फालेको विषयमा विवाद हुँदा एक युवकले प्रेमिकाको हत्या गरेका छन्। दोलखा वैतेश्वरका २४ वर्षीय प्रशान्त तामाङले २३ वर्षीया प्रेमिका सञ्जिता योञ्जन तामाङको हत्या गरेका हुन्। हत्या गरी भागेका तामाङलाई प्रहरीले डेढ महिनापछि मंगलबार पक्राउ गरेको छ। गत ८ वैशाखमा प्रशान्तले पंटीटामा सलले कसेर सञ्जिताको हत्या गरेका थिए। महानगरीय अपराध महाशाखाले दोलखा प्रहरीको सहयोगमा उनलाई पक्राउ गरेको जनाएको छ।

प्रहरीका अनुसार डेढ वर्षअघिदेखि उनीहरू प्रेम सम्बन्धमा थिए। गाउँकै एक आफन्तमार्फत उनीहरूबीच चिनजान भएको थियो। सञ्जिता गौरीघाटको हनुमान होटलमा हाउसकिपरको रूपमा काम गर्थिन् भने प्रशान्त बलुवा बोक्ने काम गर्थे। सञ्जितालाई मोबाइल किनिदिनेदेखि कोठा भाडासमेत प्रशान्तले तिरिदिन्थे।

प्रशान्त बेला–बेलामा सञ्जिताकै कोठामा बस्न पनि जान्थे। सञ्जिता गर्भवती भएकी थिइन्। असारमा बिहे गर्ने भन्दै प्रशान्तले बच्चा नफाल्न आग्रह गरेका थिए। तर, उनलाई थपै नदिई सञ्जिताले गर्भपतन गराएको थिइन्। ‘तेरो बच्चा फालिदिउँ भनिन्, त्यही विषयमा कमाडा भयो,’ पक्राउ परेपछि प्रशान्तले भने ‘रिसको आवेगमा घण्टी कसिदिउँ, एकछिनमा उठ्लिन भनेको उठिन्न।’ रति करिब ११ बजे हत्या गरे पनि अर्को दिन बिहान ५ बजेसम्म उनकै कोठामा प्रशान्त बसेका थिए।

छन्। राप्रपामा सरकारमा जाने विषयमा विवाद छ भने राजपाले पनि संविधान संशोधनअघि सरकारमा जाने–नजानेबारे निर्णय गरेको छैन।

मन्त्रालय भागबन्डाको विषय बिहीबार टुप्याउने दुवै दलको तयारी छ। शिक्षा र स्वास्थ्य, भौतिक र ऊर्जा, कानून र सामान्य प्रशासन, वाणिज्य र आपूर्तिजस्तै मन्त्रीसमेत एक–एक गरी भागबन्डा लगाउनेमा दुई दलबीच छलफल चलेको छ। शिक्षा कांसले लिएकाले स्वास्थ्यमा माओवादीको दावी छ। वाणिज्य कांसले र आपूर्ति माओवादीले लिने गरी छलफल चलिरहेको सेतको भनाइ छ।

## देउवा–प्रचण्ड छलफल

प्रधानमन्त्री शेरबहादुर देउवा र माओवादी केन्द्रका अध्यक्ष प्रचण्डबीच बुधबार मन्त्रालय भागबन्डा, सरकार सञ्चालन र स्थानीय तहको दोस्रो निर्वाचन गराउने विषयमा छलफल भएको छ। शपथग्रहण, पदभार ग्रहण, मन्त्रिपरिषद बैठक सकेर प्रधानमन्त्री देउवा प्रचण्डलाई भेट्न उनकै निजी निवास

दिन सहज हुने बुझाइमा देउवाले श्रेष्ठलाई उपप्रधानमन्त्री बनाएका हुन्। तर, श्रेष्ठले भौतिक पूर्वाधार तथा यातायात मन्त्रालयको जिम्मेवारी मागे पनि देउवाले उनलाई शपथको केहीअघि मात्र शिक्षा मन्त्रालयको जिम्मेवारी दिने निर्णय गरेका थिए।

कांग्रेसभित्र अर्थमन्त्रीमा नेता महेश आचार्यको पनि चर्चा थियो। पौडेल पक्षले मानेमा आचार्यलाई सञ्चारमन्त्री बनाउने तयारी देउवाको रहेको सेतको भनाइ छ। देउवाले राजनीतिशास्त्रमा स्नातकोत्तर ज्ञानेन्द्रबहादुर कार्कीलाई अर्थमन्त्री बनाएका छन्। उनी पार्टी महामन्त्रीको दावेदार थिए। उनले अर्थमन्त्रीभन्दा महामन्त्री नै बनाउन अन्तिमसम्म पनि देउवालाई दबाव दिएको सेतको भनाइ छ। पूर्णबहादुर खड्कालाई महामन्त्री बनाउन सहजताका लागि देउवाले कार्कीलाई सरकारमा लगेको कांग्रेस नेताहरूको दावी छ।

श्रम तथा रोजगारमन्त्री फरमुल्लाह भन्सुर १३औँ महाधिवेशनमा देउवाको पक्षमा लागेका थिए। मुस्लिम समुदाय र तराईबाट प्रतिनिधित्व गर्ने उनलाई मन्त्री बनाउँदा विवाद नहुने र क्षेत्रीय सन्तुलन पनि हुने विश्वास देउवाको छ। खाडी मुलुकमा लाखौँ नेपाली रोजगारीमा एगुकाले मुस्लिम नेता नै मन्त्री बनाा कामन्दारी हितमा काम गर्न सहज हुने बुझाइ पनि देउवाको छ।

तस्विर : अमूल थापा/नयाँ पत्रिका



## शपथमा जे देखियो

## दुई मिनेट ढिलो शपथ

साइत हेराएर एक बजेर ५७ मिनेटमा प्रधानमन्त्री देउवाले थप तथा गोपनीयताको शपथ लिने कार्यक्रम तय भएको थियो। तर, दुई मिनेटपछि मात्र शपथको कार्यक्रम सुरु भयो। देउवाले शपथ लिँदा भने दुई बजेर एक मिनेट पाइसकेको थियो।

## हडबडमा देउवा, माइकले काम गरेन

शपथग्रहण गर्न उभिएपछि देउवा हडबडाएका थिए। बारम्बार चस्मा मिलाउने, वैयाको फेरो मिलाउने, नाक सुस्सुम्याउने गरेका थिए। शपथका क्रममा पनि राष्ट्रपतिले भनेकोभन्दा पटक–पटक एक लाइन आगाडि पढेका थिए। राष्ट्रपतिले संकेत गरेपछि सच्याउँदै राष्ट्रपतिले भनेको लाइन पुनः दोहोर्‍याएका थिए। शपथका वेला वाइरलेस माइकले काम नगर्दा पुनः अर्को माइक ल्याएर शपथ सुरु गरिएको थियो।

## बधाई दिन आएका

## ओलीको हात जब देउवाले उठाए

संसद्मा मंगलबार सभामुखले देउवा निर्वाचित भएको

सूचना घोषणा गर्नु तीन मिनेटअघि नै बाहिरिएका एमाले अध्यक्ष केपी ओली बुधबार शपथग्रहण कार्यक्रममा ढिलो गरी पुगेका थिए। देउवाले शपथ लिएपछि ओलीले हात मिलाएर बधाई दिए। हात मिलाउने क्रममा देउवाले ओलीको हात सम्पार्दै उठाए। एकैछिनपछि ओलीले बधाईका लागि आफूपछिका नेतालाई पालो दिएका थिए।

## आरजुको नमस्कार

प्रधानमन्त्रीपत्नी एवं कांग्रेस सांसद आरजु देउवाले पनि लाइन लागेरै बधाई दिइन्। अहल् जस्तै हार्दै आरजुले देउवालाई नमस्कारसहित बधाई दिएकी थिइन्।

## बधाई दिनेको ओढारो

शीतलनिवासमा शपथ लिएलगत्तै प्रधानमन्त्री देउवालाई बधाई दिनेको ओढारो थियो। प्रधानमन्त्री, उपप्रधानमन्त्री र मन्त्रीको शपथ सकिएपछि पूर्वप्रधानमन्त्री, मन्त्री, कूटनीतिक नियोगका प्रतिनिधि, दलका नेता, कर्मचारी, सुरक्षा निकायका प्रमुख, शुभेच्छुकले देउवालाई बधाई दिएका थिए। लाइन लागेकाले बधाई दिँदा बढि २० मिनेट लागेको थियो।

## कहाँ–कहाँ निःशुल्क इन्टरनेट

दूरसञ्चार ऐन तथा ग्रामीण दूरसञ्चार विकास कोष विनियमावली २०६८ अनुसार प्रत्येक दूरसञ्चार कम्पनीबाट कोषमा प्राप्त हुने रकम ग्रामीण क्षेत्रको दूरसञ्चार विकासमा खर्च गर्नुपर्ने हुन्छ। सोहीअनुसार कोषको रकम परिचालन गरी देशभरका ग्रामीण क्षेत्रमा ब्रोडब्यान्ड इन्टरनेट पुर्‍याउने गरी शैक्षिक संस्थामा ब्रोडब्यान्ड, स्थानीय तहमा ब्रोडब्यान्ड र भूकम्प प्रभावित जिल्लामा ब्रोडब्यान्ड पुर्‍याउने गरी तीन कार्यक्रम अघि बढाएको हो। यस्ता कार्यक्रमका लागि प्राधिकरणले चालू आर्थिक वर्षमा कोषको १ अर्ब ४८ करोड रूपैयाँ बजेट परिचालन गर्ने तथ्य लिएको हो।







जिल्ला : भ्पापा

■ कैचीनगर नगरपालिका

दल	नाम	पद
कांग्रेस	विमल आचार्य दुगादेवी खतिवडा	मेयर उपमेयर
माओवादी	हंशलाल राजवंशी इन्दिरा कार्की	मेयर उपमेयर
राप्रपा	अशोक राई सविना बजगाईं	मेयर उपमेयर
नयाँ शक्ति	पनिता ढकाल	मेयर

■ शिवसताक्षी नगरपालिका

कांग्रेस	पर्युराम ढुंगाना जयकुमारी चेमजोड	मेयर उपमेयर
एमाले	चन्द्रकुमार शर्मा भोजकुमारी नेपाल	मेयर उपमेयर
माओवादी	महेन्द्र भट्टराई	मेयर
राप्रपा	उमानाथ ढकाल विष्णुमाया चौलागाईं	मेयर उपमेयर

■ विर्तामोड नगरपालिका

कांग्रेस	जलकुमार गुरुङ पार्वता गिरी	मेयर उपमेयर
माओवादी	सिपी कडरिया लक्ष्मी न्यौपाने	मेयर उपमेयर
राप्रपा	भक्ति सिटौला लिता अन्मोल	मेयर उपमेयर
नयाँ शक्ति	उदय गुरुङ	मेयर

■ भद्रपुर नगरपालिका

कांग्रेस	गणेश पोखरेल तारा भुर्तेल	मेयर उपमेयर
एमाले	जीवनकुमार श्रेष्ठ चन्द्रा श्रेष्ठ	मेयर उपमेयर
माओवादी	शिवकुमार राजभण्डारी स्वर्णािका सिंह	मेयर उपमेयर
राप्रपा	नवराज पनेर राधा कार्की	मेयर उपमेयर

■ अर्जुनधारा नगरपालिका

कांग्रेस	हेमराज खरेल सरस्वती सिटौला	मेयर उपमेयर
एमाले	हरि राना देवीमाया भट्टराई	मेयर उपमेयर
माओवादी	भूपेन्द्र न्यौपाने अस्मिता तामाङ	मेयर उपमेयर
राप्रपा	छविलाल लम्साल राधा गिरी	मेयर उपमेयर
नयाँ शक्ति	देवकला प्रसाईं	मेयर

■ कनकाई नगरपालिका

कांग्रेस	एकराज उप्रेती कविता बस्नेत	मेयर उपमेयर
एमाले	राजेन्द्र पोखरेल मञ्जु प्रसाईं	मेयर उपमेयर
माओवादी	गोपाल चुडाल शान्ता अधिकारी	मेयर उपमेयर
राप्रपा	केदार गिरी चित्रा श्रेष्ठ	मेयर उपमेयर

■ गौरादह नगरपालिका

कांग्रेस	रोहितकुमार साह सुमित्रा खरेल ढुंगेलज	मेयर उपमेयर
एमाले	मदन अधिकारी गीता भेटवाल	मेयर उपमेयर
माओवादी	पुष्प ढकाल अर्पना राजवंशी	मेयर उपमेयर
राप्रपा	अम्बर विष्ट बालिका रायमाफ्नी	मेयर उपमेयर

■ दमक नगरपालिका

कांग्रेस	ढुण्डीराज भण्डारी रेगिना भट्टराई	मेयर उपमेयर
एमाले	रोमनाथ ओली गीता अधिकारी	मेयर उपमेयर
माओवादी	गगन पुरी शान्ति धिमाल	मेयर उपमेयर
राप्रपा	रात थापा रीता बस्नेत श्रेष्ठ	मेयर उपमेयर
नयाँ शक्ति	सतिश साह	मेयर

■ कमल गाउँपालिका

कांग्रेस	हृकुमसिंह राई दीपा गौतम	अध्यक्ष उपाध्यक्ष
एमाले	मेनका काफ्ले वेणु शिवाकोटी	अध्यक्ष उपाध्यक्ष
माओवादी	बिष्म संगौला गौरी राई	अध्यक्ष उपाध्यक्ष
राप्रपा	विष्णु पौडेल इन्दिरा राई	अध्यक्ष उपाध्यक्ष

■ बुढाशान्ति गाउँपालिका

कांग्रेस	रमेश भुजेल चन्द्रकला भट्टराई	अध्यक्ष उपाध्यक्ष
एमाले	चिन्तन पाठक मिना भुर्तेल	अध्यक्ष उपाध्यक्ष
माओवादी	खड्ग तिमिसिना अस्मित कला लिम्बू	अध्यक्ष उपाध्यक्ष
राप्रपा	नन्दमणि तिमिसिना इन्दिरा रिजाल	अध्यक्ष उपाध्यक्ष

■ केचनाकलन गाउँपालिका

कांग्रेस	कालेन्द्रप्रसाद राजवंशी गीता ओडारी खरेल	अध्यक्ष उपाध्यक्ष
एमाले	शेरबहादुर खत्री धनमाया दाहाल	अध्यक्ष उपाध्यक्ष
माओवादी	हंशनारायण राजवंशी ईश्वरीमाया गाडने	अध्यक्ष उपाध्यक्ष
राप्रपा	अञ्जार आलम निम्सरी राजवंशी	अध्यक्ष उपाध्यक्ष

■ कापा गाउँपालिका

कांग्रेस	जयनारायण साह वसुधरा थपलिया	अध्यक्ष उपाध्यक्ष
----------	-------------------------------	----------------------

# हालसम्म घोषित उम्मेदवारः प्रदेश नं. १

एमाले	गजेन्द्र ताम्ली कुन्ति बुढाथोकी	अध्यक्ष उपाध्यक्ष
माओवादी	रुद्र बजगाईं	अध्यक्ष
राप्रपा	चन्द्र कार्की सुशिला के.सी.	अध्यक्ष उपाध्यक्ष

■ हल्दीबारी गाउँपालिका

कांग्रेस	दिलिपकुमार मावो चन्द्रकला राई	अध्यक्ष उपाध्यक्ष
एमाले	मञ्जु सिटौला डम्बर गिरी	अध्यक्ष उपाध्यक्ष
माओवादी	तुलसीप्रसाद ओली शान्तिमाया सेलिङ लिम्बू	अध्यक्ष उपाध्यक्ष
राप्रपा	रविन्द्र लिङ्देन भारती दाहाल पोखरेल	अध्यक्ष उपाध्यक्ष

■ गौरीगञ्ज गाउँपालिका

कांग्रेस	फुलवती राजवंशी दीपेन्द्र थापा	अध्यक्ष उपाध्यक्ष
एमाले	श्याम ढकाल मनिता राई	अध्यक्ष उपाध्यक्ष
माओवादी	विद्यानन्द सिंह राजवंशी कल्पना राई	अध्यक्ष उपाध्यक्ष
राप्रपा	बाबुराज श्रेष्ठ सुशिला तानपुरिया	अध्यक्ष उपाध्यक्ष

■ बाह्रदशी गाउँपालिका

कांग्रेस	खड्गप्रसाद राजवंशी रत्ना राजवंशी	अध्यक्ष उपाध्यक्ष
एमाले	लक्ष्मण पाठक गंगा धमला	अध्यक्ष उपाध्यक्ष
राप्रपा	भिम कार्की सौरी दुदु	अध्यक्ष उपाध्यक्ष

जिल्ला : इलाम

■ इलाम नगरपालिका

कांग्रेस	हिमालय कर्माचार्य चन्द्रा कार्की	मेयर उपमेयर
एमाले	महेश बस्नेत सुशिला सम्बाङ	मेयर उपमेयर
माओवादी	छविलाल आचार्य प्रेमकुमारी गुरुङ	मेयर उपमेयर

■ सूर्योदय नगरपालिका

कांग्रेस	दुर्गा बराल बस्न्ता अधिकारी	मेयर उपमेयर
एमाले	आरवी राई दुर्गा भट्टराई	मेयर उपमेयर
माओवादी	छवि राई टीका घिमिरे	मेयर उपमेयर

■ देउमाई नगरपालिका

कांग्रेस	होम ढुवाल सूर्यमाया राई	मेयर उपमेयर
एमाले	सूर्य पोखरेल पविमाया राई	मेयर उपमेयर
माओवादी	राम राई शान्ता बस्नेत	मेयर उपमेयर

■ माई नगरपालिका

कांग्रेस	विष्णु कार्की चन्द्रमाया लिम्बू	मेयर उपमेयर
एमाले	दीपक थेवे विष्णुमाया आचार्य	मेयर उपमेयर
माओवादी	भक्त लुङ्गोली अञ्जना थापा	मेयर उपमेयर

■ रोङ गाउँपालिका

कांग्रेस	शमशेर राई चन्द्रकाला बुढाथोकी	अध्यक्ष उपाध्यक्ष
एमाले	बृहस्पति खतिवडा विष्णुमाया खवास	अध्यक्ष उपाध्यक्ष
माओवादी	नवराज कटुेल अञ्जना लेप्चा	अध्यक्ष उपाध्यक्ष

■ माईजोगमाई गाउँपालिका

कांग्रेस	सिटी शेर्पा लोकमाया थेवे	अध्यक्ष उपाध्यक्ष
एमाले	जीतबहादुर राई शक्तिा भट्टराई	अध्यक्ष उपाध्यक्ष
माओवादी	देवी शिवाकोटी संगीता थामी	अध्यक्ष उपाध्यक्ष

■ सन्दकपुर गाउँपालिका

कांग्रेस	देवेन्द्र सुवेदी	अध्यक्ष
एमाले	उदय राई शोभा पराजुली	अध्यक्ष उपाध्यक्ष
माओवादी	प्रेम नाछिरिङ राई रञ्जु तामाङ	अध्यक्ष उपाध्यक्ष

■ फाकफोकथुम गाउँपालिका

कांग्रेस	राम श्रेष्ठ डाला कार्की	अध्यक्ष उपाध्यक्ष
एमाले	दीपेन्द्र खनाल सरस्वती राई	अध्यक्ष उपाध्यक्ष
माओवादी	राजकुमार मुखिया लक्ष्मी थापा	अध्यक्ष उपाध्यक्ष

■ चुलाचुली गाउँपालिका

कांग्रेस	राजेन्द्र केरुङ लक्ष्मी मिश्र	अध्यक्ष उपाध्यक्ष
एमाले	प्रदीपबन्ध राई निर्मला दाहाल	अध्यक्ष उपाध्यक्ष
माओवादी	तुना लावती धनमाया पोखरेल	अध्यक्ष उपाध्यक्ष

■ माङसेबुङ गाउँपालिका

कांग्रेस	डिकेन्द्र इविङगो जुनु लिम्बू	अध्यक्ष उपाध्यक्ष
एमाले	हेमन्त राई सुनिता योङहाङ	अध्यक्ष उपाध्यक्ष

जिल्ला : पाँचथर

■ फिदिम नगरपालिका

कांग्रेस	ओनहाङ नेम्बाङ उर्मिला श्रेष्ठ प्रधान	मेयर उपमेयर
एमाले	राजकुमार भण्डारी मुना नेम्बाङ	मेयर उपमेयर
माओवादी	राधाकुषा न्यौपाने रम्ना लकान्दी नेम्बाङ	मेयर उपमेयर
राप्रपा	देवी शिवाकोटी टिकाहाङ ज्ञेगु	मेयर उपमेयर
नयाँ शक्ति	सुवास राई	मेयर

■ याङवरक गाउँपालिका

कांग्रेस	शेरबहादुर नुगो	अध्यक्ष
एमाले	लेखनाथ घिमिरे कमला योङहाङ	अध्यक्ष उपाध्यक्ष
माओवादी	भीम मावो इन्दिरा पोखरेल	अध्यक्ष उपाध्यक्ष

■ र्हिलिहाङ गाउँपालिका

कांग्रेस	समरबहादुर अधिकारी ताराकुमारी योङहाङ	अध्यक्ष उपाध्यक्ष
एमाले	भवानीप्रसाद लिङ्देन सुमित्रा सेढाई	अध्यक्ष उपाध्यक्ष
माओवादी	रविन तिमिसिना एलिसा बाग्ले	अध्यक्ष उपाध्यक्ष
नयाँ शक्ति	बिर्बहादुर लोवा	अध्यक्ष

■ फालेलुङ गाउँपालिका

कांग्रेस	रञ्जकुमार केरुङ हिमा अधिकारी	अध्यक्ष उपाध्यक्ष
एमाले	कमल ज्ञेगु तारावती राई	अध्यक्ष उपाध्यक्ष
माओवादी	महेन्द्र ज्ञेगु कविता केरुङ	अध्यक्ष उपाध्यक्ष
नयाँ शक्ति	जनाम राई	अध्यक्ष

■ फाल्गुनन्द गाउँपालिका

कांग्रेस	अम्बर नेम्बाङ देविबा आङदेम्बे	अध्यक्ष उपाध्यक्ष
एमाले	वीरबहादुर केरुङबाङ करुणा नेम्बाङ	अध्यक्ष उपाध्यक्ष
माओवादी	ठाकुरसिंह नेम्बाङ शान्त आङदेम्बे	अध्यक्ष उपाध्यक्ष
नयाँ शक्ति	नगेन्द्र नेम्बाङ	अध्यक्ष

■ कुन्याक गाउँपालिका

कांग्रेस	बमप्रसाद लावती सूर्यकुमारी नेम्बाङ	अध्यक्ष उपाध्यक्ष
एमाले	जयबहादुर चेम्जोङ सीता आचार्य	अध्यक्ष उपाध्यक्ष
माओवादी	अम्बरसिंह थापा दुर्गा चौलागाईं	अध्यक्ष उपाध्यक्ष

■ तुम्बेवा गाउँपालिका

कांग्रेस	होम थापा टेककुमारी केरुङबाङ	अध्यक्ष उपाध्यक्ष
एमाले	धनप्रसाद सावर्ी	उपाध्यक्ष
माओवादी	देवेन्द्र खत्री	अध्यक्ष
नयाँ शक्ति	सूर्य सम्बाहाम्फे	अध्यक्ष

■ गिबेलजुङ गाउँपालिका

कांग्रेस	खड्गलुन्दर लावती सूर्यमाया राई	अध्यक्ष उपाध्यक्ष
एमाले	धनकुमार फियाक उर्मिला राई	अध्यक्ष उपाध्यक्ष
माओवादी	अमरराज माखिम जुनु लावती	अध्यक्ष उपाध्यक्ष

जिल्ला : मोरङ

■ विराटनगर महानगरपालिका

माओवादी	भोगेन्द्र यादव नमिता न्यौपाने	मेयर उपमेयर
राप्रपा	प्रह्लादप्रसाद साह	मेयर
राप्रपा राष्ट्रवादी	खगेन्द्र थापामगर कुबान्ति मिया	मेयर उपमेयर

■ सुन्दर हरैँचा नगरपालिका

माओवादी	लक्ष्मी न्यौपाने नवराज बापगाईं	मेयर उपमेयर
राप्रपा	मकरान्द पराजुली सुमित्रा अधिकारी	मेयर उपमेयर

■ बेलबारी नगरपालिका

माओवादी	तिलक राई सुशिता भट्टराई	मेयर उपमेयर
राप्रपा	घुनलाल राजवंशी राम परि सह	मेयर उपमेयर
नयाँ शक्ति	प्रताप थापा शान्ता तामाङ	मेयर उपमेयर

■ पथरीशनिश्चरे नगरपालिका

एमाले	दिलिपकुमार राई यमुना विष्ट	मेयर उपमेयर
माओवादी	जहरमान लिम्बू राधिका गौतम	मेयर उपमेयर
राप्रपा	हेमा ढुंगाना पुष्प चौहान	मेयर उपमेयर
नयाँ शक्ति	देवराज भण्डारी खिनामाया लिम्बू	मेयर उपमेयर

■ उर्लाबारी नगरपालिका

एमाले	भूपाल जिमी लक्ष्मी भण्डारी	मेयर उपमेयर
माओवादी	राजेन्द्र पौडेल धनमाया धिमाल	मेयर उपमेयर
राप्रपा	विनोद पोखरेल हरिमाया खनाल	मेयर उपमेयर

नयाँ शक्ति	मनोहरि दाहाल सावित्रा याखडा	मेयर उपमेयर
------------	--------------------------------	----------------

■ लेटाङ नगरपालिका

एमाले	भूपेन्द्र लावती कृष्णकुमारी निरौला	मेयर उपमेयर
माओवादी	गोपाल नेपाली शान्ता राई	मेयर उपमेयर
राप्रपा	कोषराज निरौला	मेयर

■ रतुवागाईं नगरपालिका

एमाले	टिकेन्द्र पौम् दमयन्ता चुडाल	मेयर उपमेयर
माओवादी	प्रकाश पौडेल लिलामाया तामाङ	मेयर उपमेयर
राप्रपा	दामोदर पिरले	मेयर

■ रंगेली नगरपालिका

एमाले	सन्तोष साह उषा भ्पा ठाकुर	मेयर उपमेयर
माओवादी	दिलिप बगडिया केशवकुमारी खराल	मेयर उपमेयर

■ सुनवर्षी नगरपालिका

एमाले	हसन इमाम बस्स मीरादेवी बास	मेयर उपमेयर
माओवादी	श्याम राजवंशी	मेयर
राप्रपा	जविरुद्दिन मियाँ	मेयर

■ गिबेलजुन गाउँपालिका

नयाँ शक्ति	माधव सञ्जेल	अध्यक्ष
------------	-------------	---------

जिल्ला : धनकुटा

■ धनकुटा नगरपालिका

कांग्रेस	दिनेश राई रेणु श्रेष्ठ	मेयर उपमेयर
एमाले	चिन्तन तामाङ सकुन्तला बस्नेत	मेयर उपमेयर
माओवादी	गणेश विष्ट कविता राई	मेयर उपमेयर
राप्रपा	बालानन्द घर्ती	मेयर

■ पाझ्रवास नगरपालिका

कांग्रेस	इन्दिरा थापा ज्ञानु गुरुङ	मेयर उपमेयर
एमाले	बीर्बहादुर राई देवकला पौडेल तिमिसिना	मेयर उपमेयर
माओवादी	कृष्ण कटुवाल करुणा राई	मेयर उपमेयर
राप्रपा	श्याम गुरुङ पवित्रादेवी श्रेष्ठ	मेयर

■ महालक्ष्मी नगरपालिका

कांग्रेस	अमिनप्रसाद पौडेल (गठबन्धन)	मेयर
एमाले	परशु नेपाल मञ्जु अधिकारी	मेयर उपमेयर
माओवादी	राम नेपाल	मेयर
राप्रपा	महेन्द्र निरौला (गठबन्धन)	उपमेयर

जिल्ला : तेह्रथुम

■ वर्याङलुङ नगरपालिका

कांग्रेस	कमल सुब्बा	मेयर
एमाले	सन्जय तुम्बाहाम्फे पार्वता सानु ङुंगी	मेयर उपमेयर
माओवादी	नेत्रकुमार सोदरेम्बा शोभा दाहाल	मेयर उपमेयर
राप्रपा	टंक अधिकारी धनमाया सुवेदी	मेयर उपमेयर
माले	डिल्ली बुढाथोकी	मेयर
स्वतन्त्र	विष्णुप्रसाद गड्तीला	उपमेयर

■ लालिगुराँसे नगरपालिका

कांग्रेस	अर्जुनबाबु माबोहाङ तिता पोखरेल	मेयर उपमेयर
एमाले	कमनबहादुर खड्का जमुना मगर	मेयर उपमेयर
माओवादी	गणेशकुमार सेनेहाङ प्रेमा अधिकारी	मेयर उपमेयर
माले	छत्रबहादुर लिम्बू	मेयर

■ आठराई गाउँपालिका

कांग्रेस	नारायणकुमार इङनाम	अध्यक्ष
एमाले	वृष्णविक्रम कन्दुङवा रुपा कन्दुङवा	अध्यक्ष उपाध्यक्ष
माओवादी	डम्बर इङनाम	अध्यक्ष
माले	कमल सिटौला	अध्यक्ष
नयाँ शक्ति	टीकाराम गुरुङ	अध्यक्ष
संघीय विम्वुबलन मञ्च	मृगेन्द्र इङनाम चुहाङमा कन्दुङवा	अध्यक्ष उपाध्यक्ष
गणतान्त्रिक मोर्चा	सुवास फोम्बो	अध्यक्ष

■ छथर गाउँपालिका

कांग्रेस	टेकराज तिगेला	अध्यक्ष
एमाले	सन्तोष तिगेला तारा ढकाल	अध्यक्ष उपाध्यक्ष
माओवादी	तेजबहादुर कटवाल	अध्यक्ष
राप्रपा	गुमानसिंह कार्की चम्पा मल्ल ठकुरी	अध्यक्ष उपाध्यक्ष
माले	माधव खनाल	अध्यक्ष



# जन्मदेखि नै गोठको बास

गणेश लक्षाल/नयाँ पत्रिका  
विराटनगर, २८ जेठ

दुबै आँखाले देखेनन् । बोल्न, सुन्न र हिंडुल गर्न पनि सबैदैनन् उनी । मोरङको पथरी शनिश्चरे–९ का चिरञ्जीवी अधिकारी २२ वर्षदेखि गोठमा जीवन बिताइरहेका छन् । जन्मिएपछि अरूले उज्यालो संसार देख्न थाल्छन् । तर, उनले जन्मिएपछि त्यो उज्यालो संसारको अनुभव गर्न पाएनन् । साँफ पठ्ठ, घरका अरू सबै सदस्य घरभित्र पर्छन्, तर चिरञ्जीवी घरभित्र पस्न पाउँदैनन् । उनको बेड, रूम भनेकै गोठ हो ।

जन्मिएसँगै दुबै आँखा गुमाएका सुस्त मनस्थिति, अपांगता र कुपोषणले चिरञ्जीवी जन्मेदेखि अझैसम्म गोठमा जीवन बिताइरहेका छन् । यो बाध्यता हो, उनका लागि । उनको तौल १२ केंजी मात्रै छ । जन्मेको वर्षदिनमै जन्म दिने आमालाई गुमाउनु पुगेका चिरञ्जीवीले अरू कसैको माया पाएनन् । आमाको माया कस्तो हुन्छ, उनलाई थाहै भएन । उनी जन्मेको वर्षदिनमै मिंगौला फेल भएर उनकी आमाको मृत्यु भएको थियो । जन्मेपछि तीन आमालाई देखिसकेका चिरञ्जीवी नेत्रहीन र कमजोर भएकाले



एक ठाउँबाट अर्को ठाउँमा सनं सबैदैनन् । उनी जहाँ जस्तो अवस्थामा राख्थो, त्यस्तै अवस्थामा दिनरात कटाउँछन् । मलमूत्रसमेत बसेकै ठाउँमा गर्नुपर्ने र हेरचाह गर्ने आफ्नी आमासमेत नहुँदा चिरञ्जीवीले भित्रिभित्रै सोच्दा हुन्, कति अभागि म । बुबा मदनबहादुरले उनको हेरचाह गर्दै आए पनि कमजोर आर्थिक अवस्थाले गर्दा पर्याप्त समय दिन पाउँदैनन् । चिरञ्जीवी पूर्ण पारिवारिक

स्नेहबाट पनि वञ्चित छन् । मदनबहादुर अधिकारीका माइला छोरा जन्मेका चिरञ्जीवी दुई धुँडाको बीचमा टाउको निहराएर भोकिइरहन्छन् । पारिवारिक हिसाबले कमजोर उनको परिवारले उपचार गर्न सबैदैन, चिरञ्जीवीको । बिहान र साँफ दुई छोक खाना खान पाए पनि अरू पौष्टिक तत्त्व देलन पनि पाउँदैनन् ।

भोक लाग्थो भने तबुक्तिने गरी

चिच्याउँछन् । मनमा खुसी छायो भने गनगन गर्छन् । उनको भाषा बुझ्ने बुबा मात्रै हुन् । आमाको मृत्युपछि टुहुरो बनेका चिरञ्जीवीको केही वर्षसम्म माइती आमाले स्याहार गर्थिन् । तर, उनले छाडेर हिँडेपछि बुबा मदनबहादुरले नै चिरञ्जीवीको स्याहार गर्दै आएका छन् । परिवारका सबै सदस्य काममा जानुपर्ने भएकाले उनी दिनभरि एकैले गोठमा भोकिएर बस्छन् । चिरञ्जीवीलाई परिवारले गोठमा काठको पिरामाथि राखेर हेरचाह गर्छन् । घरभित्र राख्दा दिसापिसाव गरेकोसमेत थाहा नहुने भएकाले बाहिर काठको पिरामाथि राख्नुपरेको बुबा मदनबहादुरले बताए । ‘अर्काको घरमा काम गर्न नजाने हो भने घरमा एक छोक खान गाहो छ,’ उनले भने, ‘सोही कारण छोराको हेरचाह गर्न सकिरहेको छैन ।’ सरकारबाट पूर्ण अपांगता भएपगत मासिक दुई हजार भत्ता पाउन थाले पनि उनको सेवाका लागि पर्याप्त नभएको परिवारको गुनासो छ । बुबा मदनले विभिन्न संघसंस्थाका प्रतिनिधिहरूले मापदण्डअनुसारको हेरचाह नभएको भनेर गाली गरे पनि त्यसअनुसार हेरचाह गर्न अक्षम भएकाले छोराका लागि विशेष संरक्षणको व्यवस्था मिलाइदिन आग्रह गरे ।

## १ सय ७८ म्यादीको राजीनामा

तानीष खड्का/नयाँ पत्रिका  
रुकुम, २८ जेठ

रुकुममा एक सय ७८ जना म्यादी प्रहरीले राजीनामा दिएका छन् । स्थानीय तह निर्वाचनका लागि भर्ती भएकामध्ये एक सय ७८ जना म्यादी प्रहरीले राजीनामा दिएकाे जिल्ला प्रहरी कार्यालयले जनाएको छ । उनीहरूले विभिन्न व्यक्तिगत कारण देखाएर राजीनामा दिएकाे जिल्ला प्रहरी कार्यालयका प्रवक्ता प्रहरी निरीक्षक थम्सेनबहादुर रजालीले जानकारी दिए ।

कसैले विदेशका लागि भिसा आइसकेको भन्दै र केहीले खेतिपातीका लागि भन्दै राजीनामा दिएकाे उनकाे भनाइ छ । सरकारले वैशाख ३१ गतेका

लागि तोकैको स्थानीय चुनावका लागि भन्दै सुरुमा ५५ दिनका लागि भर्ती गरिएका म्यादी प्रहरी ५५ दिनको सेवासुविधा लिएर बिदा भएको प्रहरी निरीक्षक रजालीले बताए ।

सरकारले दोस्रो चरणको निर्वाचन असार १४ गते गर्ने निर्णय गरेसँगै म्यादी प्रहरीको म्याद पनि थपिएको छ । स्थानीय तहको चुनावका लागि भन्दै जिल्लामा कुल सात सय ८२५ जना म्यादी प्रहरी भर्ती गरिएको थियो । थपिएको सयममा काम नगर्ने एक सय ७८ जना म्यादी प्रहरीको निर्णयपछि अब जिल्लामा ६ सय सात म्यादी प्रहरी रहेका छन् । उनीहरूलाई दोस्रो चरणामा निर्वाचन हुने जिल्लाका तीन स्थानीय तहमा खटाइँदछ । एउटा मतदान केन्द्रमा १५ जनाका दरले ३१

वटा मतदान स्थलमा म्यादी प्रहरी खटाइने र बाँकी रहेकालाई सरमुकाम तथा निर्वाचन भइसकेका अन्य मुख्य ठाउँहरूको सुरक्षाका लागि खटाइएको जिल्ला प्रहरी कार्यालयले जनाएको छ । असार १४ गते निर्वाचन हुने ठाउँका लागि प्रहरीसहित म्यादी प्रहरी पठाइसकिएको छ ।

आवश्यकताअन्दा बढी तयारी जिल्लामा हाल आवश्यकताभन्दा बढी म्यादी प्रहरी रहेका छन् । एकै चरणमा निर्वाचन हुने भएपछि जिल्लाभरलाई पुग्ने गरी म्यादी प्रहरी भर्ती गरिएकामा पछि जिल्लामा दुई चरणमा निर्वाचन हुने निर्णय भएपछि हाल म्यादी प्रहरीको संख्या आवश्यकताभन्दा बढी हुन पुगेको हो ।



सूर्य नेपाल प्रा. लि.

### मूल्य सूची

यस कम्पनीबाट उत्पादित खुकुरी फिल्टर चुरोट मिति २०७४ जेष्ठ २५ गते (जुन ८, २०१७) देखि लागू हुने गरी निम्नलिखित दर/रेटमा बिक्री वितरण हुने समस्त ग्राहक तथा उपभोक्तावर्गमा जानकारी गराउँदछौ ।

मूल्य प्रति १००० खिल्ली चुरोट (रु.)	
खुद मूल्य	खुकुरी फिल्टर चुरोट
थोक विक्रेता मूल्य	३,३३२।३७
दोस्रो थोक विक्रेता मूल्य (मु.अ.क्र. वर्ताबालालाई मात्र)	३,३९५।६५
खुद्रा विक्रेता मूल्य	३,४३९।७२
उपभोक्ता मूल्य:	
प्रति २० खिल्ली बट्टा	७२।५०
प्रति १० खिल्ली बट्टा	३६।२५

उपरोक्त मूल्यमा सम्पूर्ण करहरु समावेश गरिएको छ । दशमलवपछिका अन्तिम अंकलाई निकटतम पैसामा देखाइएको छ ।

वैधानिक प्रावधानः धुम्रपान स्वास्थ्यको लागि हानिकारक छ ।

## बाँझो खेतमा ‘मुड’ खेती

गोहन विष्ट/नयाँ पत्रिका  
कञ्चनपुर, २८ जेठ

गाहूँ काटेर धान रोप्दासम्म खेत बाँझो रहने समयमा कञ्चनपुरका कृषकले ‘मुड’ खेती गरेका छन् । चैतमा गाहूँ काटेर असारसम्म खाली रहने खेतमा यहाँका कृषकले ललहन ‘मुड’ खेती गरेका हुन् । शुक्लाफाँटा–१० का कमला ओझाले एक बिघा जमिनमा मुड खेती गरेका छन् । मुडबाट राम्रो आमदानी हुने भएकाले खाली जमिनको सदुपयोग गरेको ओझाको भनाइ छ । ‘गत वर्ष तीन कठ्ठा जमिनमा ट्रायलका लागि खेती गरेको थिएँ, ‘उनले भनिन्, ‘यस वर्ष एक बिघामा मुड लगाएकी छु ।’ गाहूँ काटेर चैत तेस्रो साता मुड खेती गरेका कृषकले जेठ तेस्रो साता अर्थात् ६० दिनमा मुड भित्र्याउन थालेका छन् । ‘मुड खेती भित्र्याएर रोपाईँका लागि तयारी गरिरहेकी छु, ओझाले भनिन्, ‘एकै समयमा दुई खेती गरेर आमदानी बढाउन सकिन्छ ।’ ओझाजस्तै प्रातिशील पकेट मुड खेती समुहमाफर्त शुक्लाफाँटाका ५५ कृषकले मुड खेती गरेका छन् । ओझाले

जिल्ला कृषि विकास कार्यालयमार्फत मुड खेतीका लागि सिँचाइ, प्राविधिक सहयोग र अनुदान दिएकाे बताउँदै काम गर्न हाँसला प्रदान भएको अनुभव सुनाइन् । गत वर्ष समूह र आ-आफ्नो जमिनमा मुड खेती गरेको ओझाले बताइन् । ‘यस वर्ष समूहमा आबद्ध सबैले निजी रूपमा खेती गरेका छन्,’ ओझाले भनिन्, ‘मुडको राम्रो बजार छ, त्यसैले यसप्रति आकर्षित भइरहेकी छु ।’ गत वर्ष प्रतिकिलो एक सय २० रुपैयाँमा बिक्री गरेको मुडको मूल्य यस वर्ष दुई सय पुगेको छ । कृषकबाट व्यवसायीले थोकमा गत वर्ष एक सय २० मा खरिद गरेका थिए । यस वर्ष दुई सयमा खरिद गर्ने तयारी गरेका छन् । ‘मुडको बजार राम्रो छ,’ उनले भनिन्, ‘व्यवसायी घरमै आएर किन्छन् ।’

जिल्ला कृषि विकास कार्यालय कञ्चनपुरको तथ्यांकअनुसार अहिले कञ्चनपुरमा तीन सय ४० हेक्टर जमिनमा मुड खेती गरिएको छ । जिल्ला कृषि विकास अधिकृत नवराज जोशीले मुड खेतीमा अनुदानका साथै राम्रो आमदानी हुने भएपछि कृषक मुड खेतीतर्फ आकर्षित भएको बताए ।

## १५ किलो अफिमसहित तीन युवती पक्राउ

भैरहवा / प्रहरीले बेलहिया नाकाबाट लागुऔषध अफिमसहित तीनजना युवतीलाई पक्राउ गरेको छ । पक्राउ पर्नेमा घोराही–९ दाङ बस्ने २७ वर्षीया विष्ममाया बुढामगर, दाङ लालमटिया–७ की २१ वर्षीया शकुन्तला बुढामगर र लालमटिया–८ कै १९ वर्षीया कामना पुनमगर रहेका छन् । भारतीय बजार सुनौती जाने क्रममा प्रहरीले चेकजाँच गर्दा उनीहरूको साथबाट १५ किलो अफिम फैला परेको इलाका प्रहरी कार्यालय बेलहियाका प्रमुख एवं प्रहरी निरीक्षक रविन विष्टले बताए । युवतीहरूले शरीरको तिषा, छाती र गुतागुतामा लागुऔषध अफिम बाँधेर लैजाँदै थिए ।

### बस दुर्घटनामा एकको मृत्यु

टीकापुर / जलकी गाउँपालिका पथरैयामा भएको बस दुर्घटनामा एकको मृत्यु भएको छ । दुर्घटनामा अन्य १३ घाइते भएका छन् । दुर्घटनामा नेपाली कांग्रेसका नेता जोषीप्रसाद चौधरीको निधन भएको छ । टीकापुरबाट नेपालगन्ज जाँदै गरेको ना.५ख ५३० नम्बरको बस दुर्घटना हुँदा टीकापुर नगरपालिका वडा नं. १ का ४० वर्षीय चौधरीको निधन भएको हो । दुर्घटनामा गाडीचालक अत्तरिया–९ का धर्मसिंह पुजारा, लम्कीजुह्राका पाँच वर्षीया बालिका सीता विक, बाँकेको ५० वर्षीया बालकुमारी रम्ल रम्मीर घाइते छन् । घाइतेहरूको कोहलपुर मेडिकल कलेजमा उपचार भइरहेको छ ।

## नदीमा हामफालेका व्यक्ति अभै बेपत्ता

बाग्लुङ / गत मंगलबार कालीगण्डकी

नदीमा हामफालेका एक व्यक्ति अभै भेटिएका छैनन् । कुस्मा–बाग्लुङको सीमा मालढुंगामा राति एक ट्याक्सीमा चरेस ल्याउँदै गरेको सृचनाका आधारमा प्रहरीले पक्राउ गर्दा उनी नदीमा हामफालेका थिए । कालीगण्डकीमा हामफालेका उनको को २४ घन्टा बितिसक्दा पनि प्रहरीले खोजी नगरेको भन्दै आफन्तले सडक अवरुद्ध गरेका छन् । बाग्लुङ नगरपालिका–३ का सुनत पुन प्रहरीको नियन्त्रणबाट भाग्दै कालीगण्डकीमा हामफालेका थिए । बेपत्ता व्यक्तिको खोजी भइरहेको जिल्ला प्रहरी कार्यालयका वरिष्ठ प्रहरी उपरीक्षक अनिलकुमार खड्काले बताए ।

### ३ तोला गरगहना चोरी

नवलपरासी / कावासोतीस्थित थारू टोलनिवासी कमला श्रेष्ठको घरबाट मंगलबार राति गरगहना चोरी भएको छ । कोठामा राखेको दराजबाट दुई जोर टप, दुईवटा औँठी, जन्तर, सौभाग्य, मंगलसूत्र र चन्दा गरी करिब तीन तोलाबराबरको गहना चोरी भएको इलाका प्रहरी कार्यालय नवलपुरले जनाएको छ । घरमा सबैजना ढोका खुलै राखेर सुतेको र दराजको चाबी खोलेर चोरी गरेको जनाइएको छ । घटनाबारे अनुसन्धान भइरहेको प्रहरीले जनाएको छ ।

## नेपाल धितोपत्र बोर्ड स्थापनाको २५ वर्षका उपलब्धि तथा बोर्डको प्रतिबद्धता

##### १. बोर्डको स्थापना

वि.सं. २०४० को दशकको शुरुवातसँगै देशले आंशिक आर्थिक उदारीकरणको नीति अवलम्बन गरेपश्चात् वित्तीय प्रणालीको विकासको गति बढ्दै गयो । उक्त दशकमा बैकिङ्ग क्षेत्रमा वैदेशिक तथा स्वदेशी निजी क्षेत्रको प्रमुख लगानीमा बैक तथा वित्तीय संस्था खोल्ने क्रम शुरु भयो । २०४६ सालमा प्रजातन्त्रको पुनर्वहाली भएपछि देशले खुल्ला, उदार र प्रतिस्पर्धात्मक आर्थिक नीति अवलम्बन गर्‍यो । नेपालमा विदेशी प्रत्यक्ष लगानी पनि आउन थालेको र स्वदेशी लगानी पनि उत्पादनमूलक र सेवा क्षेत्रका बढ्दुन थालेपछि धितोपत्र बजारलाई विकास र विस्तार गर्नुका साथै यस क्षेत्रलाई नियमन गर्नुपर्ने आवश्यकता देखियो । वि.सं.२०४९ सालमा २०४० सालमा बनाइएको धितोपत्र कारोवार ऐनको परिच्छेद २ मा (क) थप गरी भएको संशोधनबाट नियमनकारी निकायको रुपमा बोर्डको स्थापना गर्ने व्यवस्था भयो । सो ऐन मंसिर ११ को राजपत्रमा र त्यस अनुरूपको नियमावली २०५० जेठ १३ गतेको राजपत्रमा जारी भएपछि, वि.सं. २०५० जेठ २५ मा धितोपत्र बजारको नियमन निकायको रुपमा नेपाल धितोपत्र बोर्डको स्थापना भएको हो । पुँजी बजारलाई स्वच्छ, पारदर्शी, प्रभावकारी एवं प्रतिष्पर्धी बनाई पुँजी परिचालनकर्ता तथा लगानीकर्ताहरूका लागि पहुँचयोग्य र विश्वसनीय बनाउने, लगानीकर्ताको हित संरक्षण गर्ने तथा पुँजी बजार नियमन तथा सुपरिवेक्षण गर्ने बोर्डको प्रमुख जिम्मेवारीको रुपमा रहेको छ ।

##### २. बोर्डको काम, कर्तव्य तथा अधिकारहरू

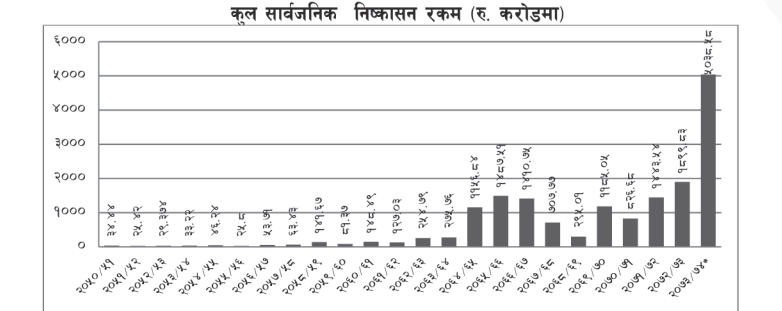
- धितोपत्र सम्बन्धी ऐन, २०६३ बमोजिम बोर्डको काम, कर्तव्य र अधिकारहरु देहाय बमोजिम रहेका छन्:
- धितोपत्र सार्वजनिक रुपमा निष्कासन गर्न सक्ने गरी स्थापना भएको संगठित संस्थाको धितोपत्र दर्ता गर्ने ।
- धितोपत्र सार्वजनिक निष्कासनका लागि तयार गरिने विवरणपत्र स्वीकृत गर्ने ।
- धितोपत्र बजार संचालन गर्न चाहने संगठित संस्थालाई धितोपत्र बजार संचालन गर्न अनुमति दिने ।
- धितोपत्र बजार तथा धितोपत्र व्यवसायीका काम कारवाहीको नियमन गर्ने ।
- सामूहिक लगानी कोष संचालन गर्न स्वीकृति दिने ।
- धितोपत्र सम्बन्धी आवश्यक नियम, विनियम तथा निर्देशिकाहरु बनाउने ।
- धितोपत्र विनियम बजार, धितोपत्र व्यवसायी, धितोपत्र कारोवार तथा समग्र धितोपत्र बजारको सुपरिवेक्षण गर्ने ।
- नियमन व्यवस्थाको पालना नगर्ने संस्थाहरूलाई ऐन, नियम अनुसार कारवाही अगाडि बढाउने ।
- धितोपत्र बजार सम्बन्धमा अध्ययन, अनुसन्धान गरी आवश्यक निर्देशन दिने तथा चेतना अभिवृद्धि कार्यक्रम सन्चालन गर्ने ।
- धितोपत्र बजारसँग सम्बन्धित विषयमा नीति तथा कार्यक्रम तर्जुमा गर्न नेपाल सरकारलाई आवश्यक परामर्श दिने ।

##### ३. धितोपत्र बजार

##### क. प्राथमिक बजार (Primary Market)

संगठित संस्थाहरूले पुँजी संकलन गर्न धितोपत्रका विभिन्न औजारहरु सर्वसाधारणलाई जारी गर्न बजारलाई प्राथमिक बजार भनिन्छ । यस बजारले एकतिर संगठित संस्थालाई पुँजी संकलन गर्नको लागि महत्वपूर्ण संयन्त्रको कार्य गर्दछ भने अर्कोतिर सर्वसाधारणलाई लगानीको अवसर समेत प्रदान गर्ने हुनाले धितोपत्रको प्राथमिक बजार मार्फत् समाजमा छरिएर रहेका पुँजीहरु एकत्रित भएर उत्पादनशील क्षेत्रतर्फ प्रवाह भई हुने आर्थिक गतिविधिहरूले देशको आर्थिक वृद्धि तथा विकासमा महत्वपूर्ण योगदान पुग्दछ ।

वि.स. २०५० मा नेपाल धितोपत्र बोर्डको स्थापना भएपश्चात् संगठित संस्थाले धितोपत्र निष्कासन गर्दा बोर्डको अनुमति लिनुपर्ने व्यवस्था भयो । यस व्यवस्था बमोजिम वि.स. २०४० देखि वि.स. २०७४ वैशाखसम्ममा धितोपत्र बजारमार्फत् र. १ खर्व ६७ अर्व ९२ करोड ३० लाख बराबरको पुँजी परिचालन भएको छ । विगत २५ वर्षमा सबैभन्दा कम पुँजी संकलन आर्थिक वर्ष २०५१/५२ मा भएको थियो भने सबैभन्दा बढी पुँजी संकलन आर्थिक वर्ष २०७३/७४ (वैशाख मसान्तसम्म) मा भएको छ ।





नयाँ पत्रिका

सम्पादकीय

## निरल्लो बहिर्गमन

प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल एकातिर आफ्नै प्रस्तावक बनेर नयाँ प्रधानमन्त्री चयनको तयारीमा थिए भने अर्कातिर प्रधानन्यायाधीश सुशीला कार्की आफ्नो कार्यकाल सकेर सर्वोच्चबाट बाहिरिदै थिइन्। प्रधानमन्त्री प्रचण्ड आफू र कांग्रेस सभापतिबीचको सहमतिको कार ण प्रधानमन्त्रीबाट राजीनामा बुझाएर हिजो बुधबार आफ्नो आवास फर्केका हुन् भने प्रधानन्यायाधीश कार्की उमेरहदका कारण मंगलबार नै ६५ वर्ष पुगेकाले अनिवार्य अवकाशमा गएकी हुन्। प्रचण्डले १० गते नै राजीनामा दिएको भए पनि संविधानिक तथा संसदीय प्रक्रियाका कार ण हिजो मात्र सेवामुक्त भएका हुन्। उता प्रधानन्यायाधीश कार्कीले सामान्य प्रचलनअनुरूप २४ वैशाखदेखि बिदा लिनुपर्नेमा स्वेच्छाले पुरै अघि काम गरेकी हुन्। प्रधानमन्त्रीबाट हटेका या राजीनामा दिएका नेतालाई अर्को प्रधानमन्त्रीमा को आउँछ भन्ने व्यवस्था गर्न वैधानिक दायित्व र बाध्यता हुँदैन। तर, प्रचण्डले आफ्नै प्रस्तावक बनेर नयाँ प्रधानमन्त्री चयन गरे र शेरबहादुरले शायश लिएपछि बालुवाटार छाडे। उता एक महिनापहिले नै न्यायपरिषद्को बैठकमार्फत नयाँ प्रधानन्यायाधीशको सिफारिस गराउने र सबैधानिक परिषदमार्फत नयाँ प्रधानन्यायाधीश नियुक्तिको प्रक्रिया पूरा गराउने वैधानिक या व्यावहारिक बाध्यतामा रहेकी प्रधानन्यायाधीश सुशीला कार्कीले यो भूमिका पूरा गर्न सकिन्न। प्रक्रियागत नभए पनि उनले संविधानिक परिषदमा केही नाम भने सिफारिस गरेर छाडिन्। प्रधानमन्त्रीका रूपमा प्रचण्ड फेरि फर्कन पनि सक्दन्, राजनीति हो सम्भावना मरिहालैन। तर, प्रधानन्यायाधीशका रूपमा सुशीला कार्की फेरि फर्किन सकिदैनन्। यी सारा भिन्नतासहित एकै दिन पडबाट बाहिरिएका प्रधानमन्त्री प्रचण्ड र प्रधानन्यायाधीश सुशीला कार्कीको कार्यकाल केही राम्रा र केही विवादास्पद निर्णयबीच सकियो। विडम्बना नै भन्नुपर्छ सुशीला कार्कीलाई सर्वोच्चको पहिले न्यायाधीश र फेरि प्रधानन्यायाधीश बनाउन प्रचण्डको प्रत्यक्ष-अप्रत्यक्ष

भूमिका थियो र दुवैको सम्बन्ध राम्रो छ भनेर लख काटिन्थ्यो। तर, पदमा छँदै प्रचण्ड नेतृत्वको सत्तापक्षीय गठबन्धनका तर्फबाट संसदमा प्रधानन्यायाधीश कार्कीविरुद्ध महाभियोग प्रस्ताव ल्याइयो। अति पदमा रहेकै वेला प्रधानन्यायाधीश कार्कीले सार्वजनिक अन्तर्वातामार्फत प्रधानमन्त्रीलाई सर्वोच्च अदालतको कार्यक्षेत्र र न्यायपालिकाको स्वतन्त्रतामाथि हस्तक्षेप गर्दै लोकमानसिंह कार्कीविरुद्ध कारबाही नगर्न दबाव दिएको गम्भीर आरोप लगाइन्। यसरी कार्यपालिका र न्यायपालिकाका दुई प्रमुख एकैदिन बिदा भए। प्रधानमन्त्री राजनीतिक पदमा भएकाले हल्लाखल्ला र तामझम निकै देखियो प्रधानन्यायाधीशले खल्लो बहिर्गमन

रोजिन्। कतिसम्म भने उनी पदमा बहाल छँदै उनमाथि लगाइएको महाभियोग प्रस्ताव वैधानिक रूपमा फिर्तासमेत भएको थिएन र उनले पाउनुपर्ने पेसनाको प्रक्रियासमेत आरम्भ भएको थिएन। तर, नेपालको इतिहासमा पहिलो महिला प्रधानन्यायाधीश बनेर नाम कमाएकी कार्कीले आफ्नो कार्यकालमा तत्कालीन अख्तियार प्रमुख लोकमानसिंह कार्कीलाई कारबाही गरेर समाजमा एउटा सकारात्मक छाप छाडिन्। उनले प्रधानन्यायाधीशका रूपमा केही कम्मजोरमा रहेको राजनीति र उदाहरणीय काम भने त्यही नै हो।

बाँकी उनी न्यायपरिषद्को सफल नेतृत्व गर्न र बार र बेन्चबीच सहज सम्बन्ध राख्न असफल देखिइन्। यसमा उनको कति जिम्मेवारी थियो र बारको कति भन्ने विवाद भने सधैं रहला। उनैका पालामा महान्यायाधिवक्ताको कार्यालय र सर्वोच्चबीचसमेत चर्को विवाद देखियो। मूलतः मायावेलामा बढी चले र अदालतपत्रैका कतिपय छय राजनीतिक खेललाई डम्याउन नसकेर प्रभावित हुने कमजोर छवि बन्यो उनको। न्याय क्षेत्रको सर्वोच्च तहमा पुगेर केही विवादास्पद र केही सहासी निर्णय र फैसलासहित विदामा बसेकी सुशीला कार्की नेपालको न्यायिक इतिहासमा भने सधैं सम्मिहनेइनेछन्।



### देश परदेश

- ओपी राना

## खेलकुद र शक्तिवर्धक औषधिको साइनो

केही समयपहिले एक प्रतियोगितामा स्वर्णपदक जितेका माइकल फेल्सले ‘खेलकुदमा शक्तिवर्धक औषधिको प्रयोग ज्यदै नराम्रो लागेकोले शक्तिवर्धक औषधिको प्रयोग निवार णा होस् भन्ने चाहन्थु’ भने। खेलकुदमा राम्रो प्रदर्शन गर्नकै लागि शक्तिवर्धक औषधिको प्रयोग हुने गरेकोलाई इंगित गर्दै उनले यस्तो धारणा राखेका थिए।

खेलकुदको नतिजा आफ्नो पोल्टामा पार्नकै लागि शक्तिवर्धक औषधि प्रयोग हुनु नौलो भने होइन। सन् १९८८ मा दक्षिण कोरियाको राजधानी सोलमा आयोजित ओलम्पिक प्रतियोगितामा क्यानडाका खेलाडी बेन जोन्सनले शक्तिवर्धक औषधि प्रयोग गरेको खुलेको थियो। यो घटना नै खेलकुदमा शक्तिवर्धक औषधि प्रयोग गरिएको सबैभन्दा पहिलो र ठूलो घटना हुन सक्छ। पछि उनलाई अयोग्य खेलाडी घोषित पनि गरियो। तर, अयोग्य घोषणा हुनुभन्दा पहिल्यै उनले प्रतियोगितामा भाग लिएर ९.५९ सेकेन्डमा १०० मिटर दौड पूरा गरेका थिए। जोन्सन अयोग्य घोषित भएको समाचार संसारभर फैलियो। हुनत यसअघि प्रतियामा टुट दि साइबिन्ड प्रतियोगिता जितेका लान्स आर्मस्ट्रङले पनि शक्तिवर्धक औषधि सेवन गरेको खुलेको थियो। आर्मस्ट्रङभन्दा जोन्सनले शक्तिवर्धक औषधि प्रयोग गरेको चर्चा लामो समयसम्म खेलकुद क्षेत्रमा फैलिएको थियो।

सन् १९८७ मा इटलीको रोममा आयोजित ‘रोम वर्ल्ड च्याम्पियनसिप’ मा बेलायती खेलाडी लेक्स थ्यामिल्टनले १०० मिटर दूरीको दौै ९.८३ सेकेन्डमा पूरा गरी बनाएको कीर्तिमान जोन्सनले तोडेका थिए। तर, इन्टरनेसनल एसोसिएसन अफ एथ्लेटिक्स फेडरेशन (आइएएफ) ले जोन्सनको सो रेकर्डलाई मान्यता दिएन। सन् १९८८ मा जोन्सनले दौडमा सहभागी हुनुभन्दा पहिले ‘स्टेरियोइड’ नामक शक्तिवर्धक औषधि प्रयोग गरेको स्विकारका थिए।

आइएएफले लिएको निर्णयमा विवाद गर्न उचित हुन सक्दैन। बरु जोन्सनका तत्कालीन प्रशिक्षक चार्ली फ्रांसिस्को कथन सम्मन्धनायक छ। विपरीतलाई जित्नेकै लागि जोन्सनले शक्तिवर्धक औषधि प्रयोग गरेको उनले बताएका थिए। यसका साथै शक्तिवर्धक औषधि प्रयोग गर्न जोन्सन मात्र एक्ला खेलाडी भने नभएको उनले उल्लेख गरेका थिए, तर भाग्यले साथ दिएका कारण अन्य खेलाडी पकड परेनन्। फ्रांसिसकै भनाइ मान्ने हो भने सन् १९८८ मा १०० मिटर दौड प्रतियोगिताको फाइनलमा पुगेका ८ जना खेलाडीमध्ये ६ जनामा खेल जीवनका क्रममा विभिन्न समयमा गरिएका परीक्षणको रिपोर्टमा शक्तिवर्धक औषधिको मात्रा कुनै न कुनै वेला पोष्टिभ देखिएको थियो। सन् १९८८ कै प्रतियोगितामा नै रनज र १९९२ को बार्सिलोनामा स्वर्णपदक जितेका बेलायती खेलाडी

#### शक्तिवर्धक औषधि

#### प्रयोग गरेर मात्रा खेलकुदको प्रदर्शनमा सुधार आउँछ भन्नु गलत हो। यस्ता कामले अर्को संकट थपिन्छन् ।

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”





आँखा  
समस्या  
भर...

- धूलोमा नबस्ने ।
- कुकुर, बिरालो नछुने ।
- रुखबिरुवा र फुललाई सीधै नछुने ।
- पालुवा पलाइरहेको रूखमुनि नबस्ने ।
- प्रदूषण नियन्त्रण गर्ने ।
- प्रदूषित वातावरणमा नजाने ।
- बाहिर जाँदा प्रोएक्टिभ मास्क या चस्मा लगाउने ।
- आँखामा पानी जथाभावी नलगाउने ।
- एसिड अल्कालिकजस्ता रसायन पच्यो भने मात्र पानी लगाउने ।



डा. इन्दुप्रसाद दुग्गेल  
आँखारोग विशेषज्ञ



बिहीबार २५ जेठ ०७८  
www.enayapatrika.com



## भरीमा जुता स्याहार्ने तरिका



### स्पोर्ट्स जुता

स्पोर्ट्स जुता लगाएर भरीमा हिँड्नुभएको छ भने घर फर्किएलगत्तै तुना र तलुवा निकालिदिनुहोस् । पानी राम्रोसँग तैरिएर सुक्न पाउने गरी जुता फोर्टो पारेर राखिदिनुहोस् । भिजेको जुता राम्रोसँग सुकेन भने खराब हुन सक्छ ।

### छाला जुता

भरीको मौसममा छाला जुता सकेसम्म नलगाउनु नै ठीक हुन्छ । तर, विशेष कारणवश लगाउनुपर्ने परिस्थिति छ भने वाक्स पोलिस लगाउनु उत्तम हुन्छ । वाक्स लगाउँदा जुताको बाहिरी पातलो पत्र पानीले भिज्दा पनि सुरक्षित रहन्छ ।

### प्लास्टिक जुता

प्लास्टिकको जुता-चप्पल भरीमा पहिरिनु सबैभन्दा राम्रो हुन्छ । यस्तो जुताले पानी नसोस्ने भएकाले पैताला पनि फोहोर पानीबाट सुरक्षित रहन्छ । पानीले भिजेर प्लास्टिकलाई पनि कुनै फरक पर्दैन । भरीमा हिलो लाग्यो भने हल्का ब्रस गरेर सफा गरिदिए पुग्छ ।

### रबर जुता

भरीमा रबर सुज लगाएर हिँड्नुभएको छ भने घर फर्किएपछि तुरुन्तै पंखाको तल राखेर सुकाउनुहोस् । भिजेको जुता जतिसक्दो छिटो नसुकाए रबरबाट नराम्रो गन्ध आउन सुरु गर्छ र बाहिरी पत्र उक्किने खतरा रहन्छ ।

### र, यो पनि

भिजेका जुता जबसम्म पूरा सुकेको हुँदैन, तबसम्म बन्द ज्याकमा राख्ने गल्ती नगर्नुहोस् । भिजेको जुता ज्याकभित्र राखेर बन्द गर्दा दुई लागेर जुता खराब हुन्छ । भिजेको जुता बचाउन घामको कडा तापमा सुकाउन सक्नुहुन्छ । यसो गर्दा जुताभित्र रहेका ब्याक्टेरिया पनि नष्ट हुन्छन् ।



डा. अरुणकुमार सिंह  
बालरोग विशेषज्ञ

## किन आउँछ गर्मीमा धेरै पसिना?

गर्मीमा शरीरबाट धेरै मात्रामा पसिना निस्कन्छ । हुन त पसिना निस्कनु स्वाभाविक प्रक्रिया नै हो । तर, कतिपयलाई अत्यधिक पसिना आउने र शरीर गनाउने समस्या हुन्छ । आखिर किन आउँछ पसिना र समाधान के हुन सक्छ ? डा. अरुणकुमार सिंह भन्छन् :



### महिलाभन्दा पुरुषलाई बढी

मान्छेको शरीरमा २० देखि ४० लाखसम्म पसिनाको ग्रन्थि हुन्छन् । पसिना छालाको भित्री पत्रमा रहेको ग्रन्थिबाट बन्छ । यो ग्रन्थिले शरीरको तापमानलाई नियन्त्रण गर्छ । छालाको माथिल्लो सतहमा नुनयुक्त पानी उत्पन्न हुने प्रक्रियालाई पसिना भनिन्छ, जुन शरीरबाट बाहिर आउँछ । सामान्यतया महिलाको दाँजोमा पुरुषमा धेरै पसिना आउँछ ।

### पसिना आउने कारण

पसिना आउने विभिन्न कारण हुन्छन् । खासगरी, छालाका श्वेत ग्रन्थिहरू शरीरको भित्री भाग, हृत्केला र पैतालामा बढी हुन्छन् । त्यसैले श्वेत ग्रन्थि सक्रिय भएपछि यहाँ पसिना बढी आउँछ । पसिना वाष्पीकरण भएर बाहिर निस्कन नपाएपछि गनाउन थाल्छ । पसिनामा बंशाणुगत गुण पनि मिसिएको हुन्छ । टिबी, मलेरिया, कडिजयन, तनाव, दूधिल रगत, कमजोर स्मरणशक्ति आदिका कारण पनि बढी पसिना आउँछ । तत्पश्चात् मसलादार खाना निरन्तर खाइयो भने पनि पसिना धेरै आउँछ ।

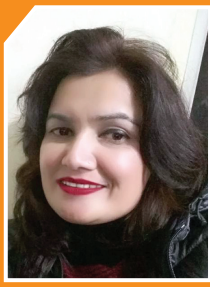
### यसकारण गनाउँछ पसिना

शरीरको बाहिरी भागमा मृत छालाको पत्र हुन्छ । धेरै पसिनाले छालाको यस्तो पत्रलाई ओसिलो बनाउँछ र यसबाट दुर्गन्ध उत्पन्न हुन्छ । ओसिलो ठाउँमा ब्याक्टेरियाले हुकिने अनुकूल वातावरण पाउँदा दुर्गन्ध उत्पन्न हुन्छ ।

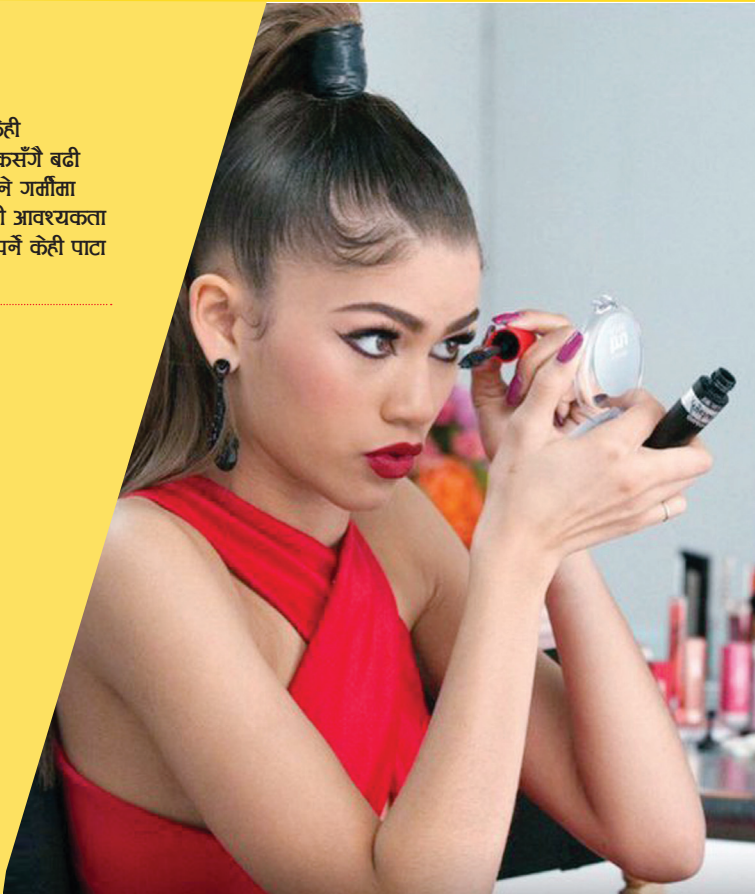
### समस्याबाट मुक्ति पाउन

पसिना निम्तिने समस्यालाई केही हदसम्म कम गर्न सकिन्छ । तर, पसिना निस्किएपछि दुर्गन्ध नियन्त्रण गर्नु नै महत्त्वपूर्ण पाटो हो । भित्री कपडा सूतीको वा नरम खालको प्रयोग गर्दा पसिना आउने दर कम हुन्छ । कसिलो कपडा सकेसम्म नलगाएर राम्रो हुन्छ । गनाउने समस्याबाट मुक्ति पाउन भने लगा फर्नासाथ पट्याएर राख्नु हुँदैन । गुमिसिएपछि बढी गन्ध आउँछ । घरबाहिर निस्कँदा पनि पर्फ्यूम या बडी स्प्रेको प्रयोग गर्नुपर्छ । शरीरका विभिन्न भागमा अनावश्यक रौलाई हटाइदिनु राम्रो हुन्छ ।

जाडो र गर्मीमा मेकअपको तरिका केही फरक हुन्छ । जाडो मौसममा सनलकर्सँगै बढी मोस्चराइजरको आवश्यकता हुन्छ भने गर्मीमा मोस्चराइजर कम र सनलकको बढी आवश्यकता पर्छ । गर्मीको मेकअपमा ध्यान दिनुपर्ने केही पाटा यस्ता छन् :



सुनीता विष्ट  
ब्यूटिसियन



## गर्मीमा यस्तो मेकअप

- गर्मीमा मेकअप टिकाउनु महत्त्वपूर्ण पाटो हो । त्यसैले लामो समयसम्म चुस्त, दुरुस्त र स्फूर्त राख्न वाटरप्रुफ बेस (क्लरस्टे) नै चयन गर्नुपर्छ ।
- वाटरप्रुफ बेस चयन गरेपछि कलर कम्पेक्टिको प्रयोग गरिन्छ । छाला सुख्खा प्रकृतिको छ भने कम्पेक्ट पाउडर र चिल्लो प्रकृतिको छ भने डस्ट पाउडर लगाउनुपर्छ । डस्ट पाउडरले चिल्लोपन सोसेर राम्रो लुक दिन्छ ।
- गर्मीको मेकअपमा हल्का ब्रस लगाउनु उपयुक्त हुन्छ । यसको प्रयोगले हेल्वी लुक देखाउनुका साथै छालालाई हाइड्राइट गरिदिन्छ ।
- आइसप्याडो भने चमक नआउने रोज्नु नै उपयुक्त हुन्छ । यस्तो स्याडोले नेचुरल लुक देखाउँछ । आँखा गडिएका छन् भने चाहिँ आइब्रलमा सिमर पाउडर लगाउँदा राम्रो देखिन्छ ।
- गजल भने वाटरप्रुफ नै उपयुक्त हुन्छ । लिपस्टिक भने छालाअनुसार फरक कलर सुहाउँछ । गोरो छालामा रेड नै उपयुक्त हुन्छ । पिक्ले बेबी लुक्स दिन्छ । गहुँगोरोमा भने रेड र मरुन कलर उपयुक्त हुन्छ । डार्क छालामा लिपस्टिक पनि गाढा नै चयन गर्नुपर्छ ।
- सुरुमा कलर स्टे बेस दिएर मात्रै लिपस्टिक लगाउँदा लामो समयसम्म ओठमा टिक्छ ।

## थ्रेडिङपछि डन्डिफोरले सताए के गर्ने ?



### के हो ज्वरो ?

मान्छेको शरीरमा हुने मेकानिजमले शरीरको तापक्रम हरेक समयमा उस्तै बनाइराख्ने कोसिस गर्छ । ९७ डिग्री फरेनहाइटदेखि ९९ दशमलव ५ डिग्री फरेनहाइटबीचको तापक्रमलाई हाम्रो शरीरको सामान्य तापक्रम मानिन्छ । शरीरको तापक्रम औसतभन्दा माथि जानुलाई ज्वरो भनिन्छ । ज्वरो आउनु शरीर अस्वस्थ भएको जनाउ हो । समय, स्थान र वातावरणअनुसार शरीरको तापक्रम पनि फरक हुन्छ । दिनमा तापक्रम बढी हुन सक्छ भने बिहान र राति केही कम हुन्छ । व्यायाम गरेको समयमा पनि शरीरको तापक्रम बढी हुन्छ । त्यस्तै, महिलाको महिनावारीको समयमा तापक्रम बढी हुन सक्छ । तर, जेजस्तो भए पनि स्वस्थ मानिसमा औसतभन्दा दुई डिग्री फरेनहाइट मात्र बढी हुँदा फरक पर्दैन ।

## यस कारण आउँछ ज्वरो



### ज्वरोमा के गर्ने ?

भोल पदार्थ धेरै पिउने, पानीपट्टी बाँध्ने, बिरामी रहने कोठा न्यान्तो तर हावा सहज आवत-जावत हुने हुनुपर्छ । ज्वरो बढ्दै गए पारासिटामोल खुवाउनुपर्छ । ज्वरो १०२ डिग्री फरेनहाइट वा योभन्दा बढी भए तत्काल स्वास्थ्य संस्था या अस्पताल लैजानुपर्छ । ज्वरो आएसँगै बेहोस हुने, गम्भीर टाउको दुख्ने, पखाला लाग्ने, बान्ता हुने, पिसाब पोल्नेजस्ता समस्या देखिएमा पनि तत्काल स्वास्थ्य संस्थामा जानुपर्छ । गर्भवती महिलालाई ज्वरो आए चिकित्सकसँग सल्लाह लिनुपर्छ । निरन्तर लामो ज्वरो आए पनि परीक्षण गराउनुपर्छ ।

### ज्वरो आउने अवस्था

- भाइरल नै ज्वरो देखिने मुख्य कारण हो । मन्दागमिक एन्फालुएन्जा एचवानएनवान (स्वाइन फ्लु), हेपाटाइटिस, बर्डफ्लु, जिंका, डेंगु, इबोलाग्रायत सबै खालका फलूहरूमा ज्वरो आउँछ । यस्तो अवस्थामा आएको ज्वरोका कारण पत्ता लगाएर उपचार गर्नुपर्छ । भाइरसका कारण पखाला लाग्दा पनि ज्वरो आउने सम्भावना हुन्छ ।
- ब्याक्टेरिया संक्रमणबाट हुने ज्वरोको दर उच्च छ । टिबी, टाइफाइड, ब्रुसेल्लोसिस, पिसाबको इन्फेक्सन, शरीरभित्र या बाहिर भएको घाउमा हुने ब्याक्टेरियल संक्रमणले पनि ज्वरो आउँछ । शरीरका भित्री अंगहरू जस्तै- आउँ, टाइफाइडको ज्वरो, ठूलो आन्दा एवं मलाशय सुनिने या घाउ हुँदा, एपिन्डुराइटिस हुँदा, मुखैलीको संक्रमण, मुखमागको संक्रमण, मिंगोलाको संक्रमणमा पनि ज्वरो आउँछ ।
- कतिपय अंगमा हुने फंगल संक्रमणका कारण मानिसमा ज्वरो आइरहेको हुन्छ । जस्तै- फोक्सो या महिलाको पाठेघरमा हुने फंगल संक्रमणले ज्वरो आउँछ ।
- प्रोटोजोअल संक्रमणका कारण मलेरिया, कालाजार भएर पनि ज्वरो आउने गर्छ ।
- दीर्घरोग भएका व्यक्तिला रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता कमजोर हुने भएकाले ज्वरोको आक्रमण बढी हुन्छ । यस्ता व्यक्तिला भाइरस, ब्याक्टेरिया, फंगल, प्रोटोजोअल सक्रिय हुन्छन् । यिनको सक्रियतासँगै ज्वरो आउने सम्भावना बढी हुन्छ ।
- कतिपय रोगीले एन्टिबायोटिक सेवन गर्दा पनि ज्वरो आउँछ । छारेरोग तथा उच्च रक्तचापको औषधि सेवन गर्ने व्यक्तिलाई ज्वरो आउने गर्छ । कतिपय बालबालिकामा नियमित खोप लगाउँदा पनि ज्वरो आउन सक्छ । ज्वरो आउनुको कारण पत्ता लगाएर मात्रै उपचार गर्नु बुझिमाती हुन्छ ।



शारदा खत्री  
ब्यूटिसियन

थ्रेडिङ गरेपछि आँखीभौँआसपास कतिपयलाई डन्डिफोरले सताउँछ । थ्रेडिङ गरेका ठाउँमा स-साना टाँका निस्कने र बिसचारे डन्डिफोरको रूप लिने हुन्छ । नियमितजसो थ्रेडिङ गर्नेलाई यो समस्या कतै बढी हुन्छ । तर, समाधानका उपाय पनि छन् :

- थ्रेडिङ गर्ने बेला आँखीभौँ बलियोसँग तान्नुपर्छ, ताकि रौँ उखल्लिने बेला धेरै खलबलिन नपार्नुपर्छ । रौँ खलबलिँदा घाउ बन्छ र घाउमा ब्याक्टेरियल इन्फेक्सन भएर डन्डिफोर निम्तिन्छ ।
- आँखीभौँमा बेबी पाउडर लगाएर थ्रेडिङ गर्दा पनि डन्डिफोरको समस्या हुँदैन । बेबी पाउडरले आँखीभौँमा रहेको चिल्लोपन सोस्ने र थ्रेडिङ गर्दा दुखाइ कम गर्छ । यसले रौँ टुकिने र डन्डिफोर निम्तिने खतरा रहँदैन ।
- थ्रेडिङ गरेको छालामा तत्काल फोहोर हातले छुँदा पनि डन्डिफोर आउन सक्छ । थ्रेडिङपछि रौँ उखल्लिएको छिद्र खुलेको हुन्छ र फोहोर हातबाट ब्याक्टेरियाले प्रवेश पायो भने डन्डिफोरको खतरा रहन्छ ।
- थ्रेडिङपछि निरन्तर पसिना आइरह्यो भने पुछिराख्नुपर्छ । पसिना पछुत्न घाउ पेपर या कपडा प्रयोग गर्नुपर्छ । रौँ उखल्दा खुकुलो बनेको छिद्रमा पसिना बारिगो भने त्यहाँ डन्डिफोर पैदा हुन्छ ।
- अनुहारको मस्कराइज गर्ने समय नेचुरल किम प्रयोग गर्नुपर्छ । नेचुरल किममा स्नेष्टिक अयल हुँदैन । एलोवेरा सबैभन्दा राम्रो हुन्छ, जसले थ्रेडिङ गर्दाको पीडा पनि कम गर्छ भने डन्डिफोरलाई स्वागत गर्दैन ।



CMYK





मुस्ताडमा रमीताको चुपचाप

काठमाडौँ / ‘रमीता’ फिल्ममा समावेश भएको ‘चुपचाप’ बोलको गीत मुस्ताडका विभिन्न स्थानमा खिचिएको छ ।

निर्देशक रञ्जितकुमार केसीले नै कोरियोग्राफी गरेको सो गीतमा दिलीप रायमाझी, रजनी कंसी र सन्दीप बुलाकोटीले नृत्य गरेका छन् । मुस्ताडको कागबेनी, जोमसोम, मुक्तिनाथलगायतका स्थानमा खिचिएको गीत निकै सुन्दर बल्ने विश्वास निर्देशकको छ ।



### आजको राशिफल

२०७४ जेठ २५ गते बिहीबार  
ज्यो: पुषकला कौशिक  
फोन: ०१-५२११२३३ मो. ९८५१०८१९६८

<p><b>मेघ</b></p> <p>मन प्रसन्न रहनेछ । धन आर्जन गर्न सजिलो पर्नेछ । धार्मिक आस्था बढ्नेछ । वैदेशिक व्यापारको अवसर मिल्नेछ । ठूला व्यक्तिको प्रभावित हुनेछन् ।</p>	<p><b>सिंह</b></p> <p>सामाजिक प्रतिष्ठा घट्नेछ । मन अस्थिर रहनेछ । मानसिक चिन्ता बढ्नेछ । प्रियजन रिसाउनेछन् । सञ्चित धन हानि हुनेछ ।</p>	<p><b>घनु</b></p> <p>व्यवसायमा उन्नति हुनेछ । प्रसन्न धन आर्जन हुनेछ । प्रियजनको सहयोग मिल्नेछ । अटिका कार्य पूरा गर्न सकिनेछ । चोटपटकको सम्भावना छ ।</p>
<p><b>तृष</b></p> <p>आम्दानी गर्न कडा सहितले गर्नुपर्नेछ । अध्ययनमा बाधा हुनेछ । शत्रु सक्रिय हुनेछन् । पराक्रम घट्नेछ । मन अस्थिर रहनेछ ।</p>	<p><b>कन्या</b></p> <p>भूटो आरोप आउनेछ । शत्रु सक्रिय हुनेछन् । वादविवादमा अघि नबढ्नुहोला । वैदेशिक यात्राको अवसर मिल्नेछ । मिष्ठान भोजन हुनेछ ।</p>	<p><b>मकर</b></p> <p>मानसम्मान बढ्नेछ । शत्रु परास्त हुनेछन् । बौद्धिकताको प्रशंसा हुनेछ । मिष्ठान भोजन हुनेछ । पारिवारिक शेटघाटले मन प्रसन्न रहनेछ ।</p>
<p><b>मिथुन</b></p> <p>बोलीको प्रभाव बढ्नेछ । मिष्ठान भोजन हुनेछ । भोजन भेट हुनेछन् । यात्राको अवसर मिल्नेछ । स्वास्थ्य खराब रहनेछ ।</p>	<p><b>तुला</b></p> <p>सञ्चित धन हानि हुनेछ । आफन्तले विरोध गर्नेछन् । व्यापारमा बाधा आउनेछ । धरायसी भ्रमेला पुर्‍याको साथै परिवारको स्वास्थ्य विग्रिन सक्छ ।</p>	<p><b>कुम्भ</b></p> <p>घरजग्गा जोड्ने अवसर मिल्नेछ । पदान्तरिको सम्भावना छ । शत्रु परास्त हुनेछन् । मानसिक तनाव बढ्नुका साथै स्वास्थ्यमा समस्या आउनेछ ।</p>
<p><b>कर्कट</b></p> <p>मानसम्मान प्राप्त हुनेछ । व्यवसायमा उन्नति हुनेछ । धन सञ्चित हुनेछ । अध्ययनमा रुचि घट्नेछ । पति-पत्नीमा विवाद हुनेछ ।</p>	<p><b>वृश्चिक</b></p> <p>आकस्मिक धन लाभ हुनेछ । बौद्धिकताको प्रशंसा हुनेछ । वैदेशिक यात्राको सम्भावना छ । राजनीतिक क्षेत्रमा उन्नति हुनेछ । अध्ययनमा रुचि घट्नेछ ।</p>	<p><b>मीन</b></p> <p>पराक्रम बढ्नेछ । ठूला कार्य सम्पन्न गर्न सकिनेछ । धन सञ्चित हुनेछ । व्यवसायिक सफलता मिल्नेछ । अध्ययनमा रुचि बढ्नेछ ।</p>



११ वर्षको उमेरकै बालविवाह भोगेकी रौतहटकी आसियाकुमारी ठाकुर स्थानीय निर्वाचनमा काठमाडौँ तारकेश्वर नगरपालिका-८ बाट वडा सदस्यमा निर्वाचित भइन् । रमाले पाउँदो आफ्नो निर्वाकता र केही गर्न सक्ने आत्मविश्वासका कारण आफूलाई टिकट दिएको बुझाइ उनको छ । मधेसकी भएता पनि राजधानीमा जनप्रतिनिधि निर्वाचित भएकी ३८ वर्षीया आसियाले मधेस र पहाडबीच सामाजिक सदभावको सन्देश दिने लक्ष्य लिएकी छिन् । आसिया सिलाइ-बुनाइपछि हस्तकला व्यवसाय सुरु गरेर टोलमा जाँगरिली महिलाका रूपमा चिनिँदै गइन् । आफूले ज्ञानको सीप अरूलाई सिकाउँदै जाँदा उनी 'आशा दिदी'का रूपमा परिचित भएकी हुन् । उनले नयाँ पत्रिकाका **शुरुवात पन्थ**लाई आफ्नो जीवन भोगाइ, संघर्ष, राजनीतिक यात्रा र अबका योजना बताएकी छिन् :

मधेसपुत्री आसियाको राजधानी राजनीति

सँगै नबसेकाले पनि होला, घर परिवारमा सासु-ससुरा कसैबाट नराझो व्यहार खेप्नुपर्ने ।' तर, १८ वर्षको उमेरमा गर्भवती भएपछि भने उनलाई बल्ल विवाह भएको हो किजस्तो अनुभूति भएछ । 'बल्ल मलाई बिहे भएको जस्तो लाग्यो,' उनले भनिन्, 'आमा बन्दै छु । मेरो पनि पारिवारिक जिम्मेवारी थपिँदै छ भन्ने बोध भयो मलाई ।'

अनि बदलियो परिचय

श्रीमान विद्युत् प्राधिकरणको जागिरे भएकाले कोठामा एकै हुन्छिन्, आसिया । एकै बस्दा दिव्यारी लाम थालेपछि फुसवकै बीचमा कोठामा रमाल, टोपी, स्वेटर बुन्दै बुट्टा भर्न सकिन् । त्यसको केही महिनामै त्यस्तै काम गर्न पाइन्, उनले । 'सुनिता नामकी बहिनीमार्फत नयाँ बजारको कारखानाले घरमै बुट्टा भर्ने कामको अफर दियो,' उनी भनिन्छन्, 'कोठामै बसीबसी पाँच सयदेखि १५ सय 'पिस'सम्म बुट्टा भरेर बुझाउन थालें ।' आर्यआर्जन गर्दै उनले आफूले जानेको सीप अरू दिदीबहिनीलाई पनि सिकाउन थालिन् । आफ्नो सीप देखेर बालाजु बाइपासका धेरै छिमेकी महिला काम सिक्नका लागि आफूकोमा आएको उनले बताइन् । 'मेरो सीप देखेर धेरैजना दिदीबहिनी मकहाँ आउन थाल्नुभयो । मैले पनि सकेसम्म आफ्नो सीप बाँड्दै, उनले भनिन् । कारखानाबाट धेरै अर्डर आउन थालेपछि अरूलाई अवसर दिँदै जाँदा व्यवसायीकै रूपमा उनको नयाँ परिचय बन्यो । अनि चिन्नेहरू सबैले उनलाई भन्न थाले- 'आशा दिदी' ।

'एकैपटकमा दुई सयजनासम्मलाई काम सिकाउन थालें,' उनले बताइन्, 'कतिलाई घरमै हाते बुनाइसम्बन्धी तीनमहिने तालिम पनि दिएँ ।' सीप सिक्दै आत्मनिर्भर बनेका थुप्रै महिलाको जीवनशैली नै फेरियो । 'मैले २२ जनासम्मलाई छुट्टाछुट्टै समूहमा राखेर तालिम दिएँ । सयौँ अशिक्षित महिलालाई आत्मनिर्भर बनाएँ,' उनी बताउँछिन्, 'आफ्नो खुट्टामा उभिन नसक्दा श्रीमान्को कुटाइ खाएको, अपमान सहनुपर्नेको मैले धेरै घटना देखेको छु । त्यस्ता महिलालाई आत्मनिर्भर बन्न मैले धेरै प्रेरित गरेकी छु ।

११ वर्षकै विवाह

प्रेमपुरानागरिया ४ मा जन्मिएकी आसियाको ०४६ मा रौतहट औरैयाका नगेन्द्रप्रसाद विश्वकर्मासँग विवाह भयो । त्यतिवेला उनी जम्मा ११ वर्षमा टेक्दै थिइन् । सामान्य अशिक्षित कुषक परिवारमा हुँकीएको उनले बाल्यकालमै विवाह भएकाले लामो समयसम्म वैवाहिक जीवनको अनुभूति गर्न सकिन्न । रजश्वला हुनुभन्दा पहिल्यै छोरीको विवाह गर्नुपर्छ भन्ने रूढिवादी सामाजिक प्रचलनकै कारण आफू विवाह गर्न बाध्य भएको उनी बताउँछिन् । 'पारिवारिक अवस्था कमजोर र असह्य भएकाले होइन, सामाजिक प्रचलनलाई पछ्याउनुपर्ने बाध्यताका कारण मेरो सानै उमेरमा विवाह भयो,' उनले बताइन् ।

सानै उमेरमा विवाह भएका कारण थुप्रै नरमाइला अनुभूति छन्, उनीसँग । 'बिहेपछि एक वर्ष श्रीमानकै घरमै बितार्छु । के गर्ने, कसो गर्ने ? केही कुराको मेसो थिएन । कहिले चिन्ता लाग्थ्यो त कहिले रमाइलो मान्थे,' उनी सम्झिन्छिन्, 'एक वर्ष परिवारसँग बितार्पछि काठमाडौँ आएँ । श्रीमान विद्युत् प्राधिकरणमा भात पकाउने जागिरे हुनुहुन्थ्यो । काममा मलाई उहाँले सघाउनुहुन्थ्यो । धेरै



### NEXT CHANGE

Movie	Cube 1	Cube 2	Cube 3
Wonder Woman: IN 3D	11:45am   2:30pm		6:15pm
Parva		12:15pm   6:00pm	
Baahubali 2: The Conclusion		3:00pm	
Baywatch			12:45pm   3:30pm
Pirates of the Caribbean: Dead Men Tell No Tales 3D	5:15pm		

www.fcubecinemas.com facebook.com/fcubecinemas For Booking: 01-4468700

### BG Mall

Gongabu, Kathmandu

### BSR MOVIES

### DOLBY ATMOS SOUND

For booking: 01-4362712  
Gongabu, Kathmandu  
www.facebook.com/bsrmoviesnepal  
www.bsrmovies.com

### NEXT CHANGE

### NOW SHOWING

3D Wonder Woman (Dolby Atmos)	11:00 AM   7:15 PM [Atmos 2]
Rato Ghar	11:45 AM [Atmos 1]
Bay Watch	2:15 PM [Atmos 1]
Pirates of the Caribbean Salazar's Revenge - 3D	1:30 PM [Atmos 2]
Parva	6:45 PM [Atmos 1]
Bahubali 2: The Conclusion [Dolby Atmos]	4:00 PM [Atmos 2]
Jaalo	4:45 PM [Atmos 1]

**SUPER WEDNESDAY**

ALL DAY LONG

BSR owns the rights to change the show time

### @ CTC Mall

### CDC CINEMAS

COMBO OF FOOD WITH MOVIES

Introducing **ACTIVE 3D**

WITH UPGRADED SERVER

FULL LEATHER RECLINER CHAIRS  
MEYER EXP SOUND SYSTEMS  
CHRISTIE DIGITAL 4K PROJECTORS

fb.com/cdc.cinemas

For Booking or Inquiry  
**01 4248402 / 03**  
www.cdcnepal.com

### WONDER WOMAN

CINE 10:00 AM | 12:40 PM  
DINE 06:30 PM  
CINE 04:10 PM  
THEATER

### BAHUBALI 2

CINE 03:15 PM  
DINE

### BAYWATCH

CINE 11:05 AM | 06:50 PM  
THEATER

### RATOGHAR

CINE 01:50 PM  
THEATER

लाखौँलाख ताराखीच थियौं धुवतारा छाडियौं हाम्रो साथ रुवाई साथी सारा भुल्ने छैनौं कहिले ठट्टीली त्यो पारा जस्तोसुकै संकटमा दिन्थ्यौ देशलाई सहारा

गीतकार नेपाली सेनाका महासेनानी पाइलट कैलाश गुरुङको 'रक्षकको गीत' एल्बममा समेटिएको यो गीतको मर्म अन्ततः उनकै जीवन्तसँग मेल खाँद पुग्यो । १६ जेठमा नेपाल सेनाका लागि खाद्यान्न लिएर हुम्लाको सिमीकोट उडेको सेनाको स्काइ ट्रक बाजुराको कोल्दी विमानस्थलमा दुर्घटना हुँदा उनको ज्यान गयो । सिमीकोटको मौसम खराब भएपछि विमान कोल्दीतर्फ डाइभर्ट गरिएको थियो ।

करिब दुई दशक नेपाली सेनाको हेलिकोप्टर र स्काइ ट्रक (हवाईजहाज) उडाएका उनले देशमा परेका ठूलाठूला संकटमा साथ दिएका थिए । उनी प्रतिभासम्पन्न र इमानदार सज्जन तथा देशरक्षक थिए । त्यसैले नै होला, उनले सामाजिक सञ्जालमा आफ्नो आइडि सुरुमा धर्तीपुत्र र पछि धर्तीरक्षक राखेका थिए ।

१४ पुस ०२७ मा भोजपुरको छिनामखुमा जन्मिएका गुरुङ ०४६ सालमा नेपाली सेनामा प्रवेश थिए । विद्यालय तहबाटै सिर्जना कर्ममा लागेका उनले गीतिसंग्रह 'रक्षकका गीत' पक्केका थिए ।

वीरता, गौरव, अनुशासन, समर्पण राष्ट्रको भक्तिका नेपालको सुरक्षा गर्नेछौं, नेपाली जनताको शक्तिमा

'नेपाली सैनिक गीत' शीर्षकको यो गीतसँगै उनले सेनासँग सम्बन्धित दर्जनभन्दा बढी गीत रचना गरेका थिए । त्यस्तै, नेपाली सेनाको गरुड दल, कालिभञ्जन गण र खड्गदलको गणगान रचना गरेका थिए । सेनाको पेसा, मर्यादा, दायित्वसँग जोडिएका गीतका कारण पनि उनी सेनामा निकै लोकप्रिय थिए । त्यसो त गुरुङलाई सैनिक गानका रचनाकार मात्र भनिरहँदा अन्यथ थिइन् । उनले माया, प्रेम, राष्ट्रिय भावना, विभिन्न पर्व र अवसर विशेषसँग सम्बन्धित दर्जनौँ गीत रचेका छन् । आफ्नो जातिप्रति सधैं गर्व गर्ने उनले गुरुङ जातिको मुख्य पर्व ल्होछारसँग सम्बन्धित गीत पनि रचना गरेका छन् ।

स्मृति विशेष

धर्तीरक्षकको असामयिक अवसान



विछोडको सन्तापले बनेको घाउलाई देउ ओख्ती कसैलाई पनि नपरोस् यस्तो जीवनमा विपत्ति

द्वन्द्वकालका विभिन्न घटनाबाट द्रवीभूत भएर उनले 'विछोडको पीडा' शीर्षकमा रचना गरेको गीतको स्थायी

हो, यो । तर, आज उनी नै हामीमाफ रहनेन् । लन टेनिसमा पावरफुल भली प्रहार गर्ने महासेनानी पाइलट गुरुङको परिवारमाथि ठूलो बज्रपात भयो । आज बिहीबार उनको निधन भएको १० दिन भएको छ । गुरुङजातीय तथा बौद्ध परम्पराअनुसार उनको दाहसंस्कार गरिएको सातौँ दिनमा आज अर्घौँ (पितृकार्य) हुँदै छ । सोही घडीमा उनका

पछिल्ला दुई गीति एल्बमको प्रधान सेनापति राजेन्द्र क्षेत्रीले विमोचन गर्ने कार्यक्रम छ ।

धर्तीरक्षक गुरुङलाई उनका प्रकाशित कतिहरू 'अपंगा' (गीति एल्बम), 'रक्षकको गीति' (विभूति गीतमाला), 'ओड क्रम दी हिमालयाज'ले उनलाई सधैंसधैं अमर बनाइराख्नेछन् ।

● अनिराज गुरुङ



यसमा मलाई निकै खुसी लाग्छ।' अहिले जनप्रतिनिधि बनेपछि उनको व्यस्तता त भन्ने बढेको छ। जसकारण तालिम दिने पर्याप्त समय भने उनीसँग छैन। तर, आफ्नो पुरानो पेशालाई कसैगरी पनि निरन्तरता दिइरहने योजना उनको छ।

### रक्कासि आयो ‘अफर’

२० वर्षदेखि काठमाडौँमा महिलाहरूलाई सीप सिकाएर आत्मनिर्भर बनाउनमा सक्रिय आसियाको व्यक्तित्व उदार समाजसेवी महिलाका रूपमा समेत उजागर हुँदै थियो। त्यही बीचमा उनलाई स्थानीय निर्वाचनमा एमालेबाट वडा सदस्यको टिकट अफर आयो। राजनीतिबारे सामान्य चासो रहे पनि धेरै जानकारी नरहेको बताउने उनलाई टोलकै एमाले नेत्री सरिता गौतमले पार्टीका तर्फबाट उम्मेदवार बन्न प्रस्ताव गरेको थिइन्।

‘शोट हाले पनि म कुनै पार्टीमा आबद्ध थिइनँ, तर टोलकै अगुवा सरिता गौतमको सम्पर्कबाट म पार्टीनिकट भएँ,’ उनले सम्झिन्, ‘पार्टी भनेको के हो ? थाहा थिएन। महिलालाई तालिम दिने काममै व्यस्त हुन्थे, मिहिनेतका साथ काम गरेको र अरूलाई पनि सीप सिकाउँदै आएकाे हुन सक्छ, उहाँकै प्रस्तावमा अन्ततः म उम्मेदवार बनँ ।’

उम्मेदवार बन्न प्रस्ताव आउनेबित्तिकै उनले रौतहटमा रहेका बाबुसँग अनुमतिका लागि परामर्श गरिन्। बाबुले उनलाई अघि बढ्न उत्साहित गरे। त्यसपछि आफू अघि बढेको उनी बताउँछिन्। ‘पार्टीको सिद्धान्त र कार्यक्रम के हुन्, धेरै जानकारी थिएन, तर उम्मेदवारीपछि सक्रिय बनेर मत मार्गे र सबैको विश्वास जितेर विजयी बनँ, ’ उनले भनिन्।

वडामा लोकप्रिय आसियाले दलित महिला सदस्यको कोटामा कांग्रेसको प्रतिद्वन्द्वीलाई ३ सयभन्दा बढी मतले हराइन्। उनले ५ सय ८५ मत प्राप्त गरिन्। विजयी भएलगत्तै मधेसकी चेेली भन्दै उनलाई थुप्रै बधाई आए।

‘तराईबाट बुबाले फोन गरेर बधाई दिनुभयो। इष्टमित्रले पनि बधाई दिँदै असल काम गर्न शुभेच्छा प्रकट गरे,’ उनले भनिन्। विजयी बनेपछि क्षेत्रपाटीका एकजना अपरिचित वृद्ध व्यक्ति घरमै आएर बधाई दिएकाे स्मरण उनको छ। ‘क्षेत्रपाटीका एकजना वृद्ध बुबाले पत्रिकामार्फत म विजयी बनेको थाहा पाउनुभएछ,’ उनले भनिन्, ‘उहाँ घरमै आउनुभयो। पहाड र तराईबीच सद्भाव भइरहेकाले मिलेर बस्नुपर्ने सन्देश फैलाउन आशीर्वाद दिएर जानुभो।’

### मधेसी भनेर हेपेको मन पर्दैन

इमानदारी र मिहिनेतका साथ काम गर्ने सानैदेखिको स्वभावले आफू जनप्रतिनिधिसा निर्वाचित भएको उनको बुझाइ छ। त्यसो त आफू अघि बढ्नेबित्तिकै अहिलेसम्म कतै असफल नबनेको स्मरण उनको छ। अन्यायविरुद्ध सधैं लड्ने स्वभावले पनि आफूलाई राजनीतिर्फ अघि बढ्न प्रेरित गरेको बताउँछिन् उनी। ‘आजसम्मको जिन्दगीको यात्रामा म कतै असफल भइन्न, जे काम आँट, ती सबै पूरा भएकै छन्। उम्मेदवारीपछि पनि सबैको सद्भाव देखेर विजयी हुनेमा पूर्ण विश्वास लागेको थियो,’ उनले भनिन्, ‘अन्ततः मैले सोचेजस्तै परिणाम आयो, म धेरै खुसी छु।’

मधेस मूलकी चेेली आसियालाई दिनभर भ्रम बेल्ने मधेसकै वाजुभाइलाई काठमाडौँमा हप्तेर बोल्ने शब्दले बढी चिमेोट्छ। ‘काठमाडौँ आदिवासी नेवारदेखि हिमाल, पहाड, तराई सबैतिरबाट आएका नेपालीको बसोवास छ। तर, भ्रम गरेर खाने तराईका दाजुभाइलाई हप्तेर बोलेका शब्दले मलाई धेरै चित्त दुख्छ,’ उनी भन्छिन्, ‘मैले त अहिलेसम्म त्यस्तो अपमान सहनुपरेको छैन, तर जसलाई जहाँ अन्याय परेको छ, म एकलै भए पनि पीडितको पक्षमा उभिन्छु।’ यिनै स्वभावका कारण पनि पार्टीले विश्वास गरेर उम्मेदवार बनाएको उनको ठ्यागइ छ। ‘काठमाडौँमा अरूलाई सीप सिकाएर सेवा गर्ने यस्तो निर्भीक व्यक्तिलाई अघि बढाउनुपर्छ भन्ने लागेर पनि होला, मलाई पार्टीले विश्वास गरेर उम्मेदवार बनायो,’ उनी आफू मूल्यांकन गर्छिन्। केही मधेसकेन्द्रित दलले मधेसमा अधिकार मागेर आन्दोलन गरिरहेको विषयमा जानकारी आसिया त्यहाँका नागरिक हेपिएकै कारण उनीहरूले समान हक-अधिकारको मागसहित आन्दोलन गर्नु जायज भए पनि राष्ट्रियता कमजोर तुल्याउने कुरालाई कुनै पनि नागरिकले स्विकार्न नसक्ने बताउँछिन्। मधेसका जनता हेपिएकै कारण पनि आन्दोलन गरिरहेका हुन् भन्ने कुरालाई सरकारले बुझ्नुपर्छ, तर हक-अधिकारकै नाममा राष्ट्रलाई कमजोर बनाउने गरी हिमाल, पहाड र तराईलाई विभाजित गर्ने कुरा कति पनि राम्रो होइन, यसबाट पराईले स्वाथेर्पुर्ति गर्न सक्छन्,’ आसिया भन्छिन्।

### आसियाका योजना

वडा सदस्य बनेपछि मात्रै राजनीति सिक्दै गएकाे खुलाउने उनले जनप्रतिनिधिका रूपमा आफ्नो त्यस्तो कुनै ठूलो योजना र सपना नरहेको बताउँछिन्। ‘टोलकै समस्या समाधान गर्न सबैको सुझावअनुसार अघि बढ्ने हो, त्यस्तो ठूला योजना केही छैन। वडामा शान्ति-सुरक्षाको अवस्था कमजोर छ। वडामा प्रहरी चौकी स्थापना गर्नका लागि पहल गर्ने सोच राखेको छु,’ उनले भनिन्, ‘टोलका सडक पिच गर्ने, खानेपानी समस्या समाधान गर्ने, खेर गइरहेका सरकारी जग्गा उपयोग गर्नेलागायतका काम गर्ने योजना छ।’ जनताको सेवामा निरन्तर लाग्दा असल र इमानदार व्यक्तिको परिचय नै आफ्ना लागि काफी हुने उनको दाबी छ।



### कुमार सानु

एक समय कुमार सानुको पनि निकै जगजगी थियो। उदितपछि निर्माता, निर्देशक कुमारलाई छोड्थे। तर, अचेल उनीसँग पनि कामको कमी छ। ५९ वर्षीय कुमारले सन् २०१५ मा ‘दम लगाके हैला’ फिल्ममा गीत गाएका थिए। त्यसपछि भने उनले कुनै फिल्ममा गीत गाएका छैनन्। एकदिनमै २८ वटासम्म गीत गाएर गिनिज बुकमा समेत नाम रेकर्ड गराएका कुमारले अहिलेसम्म २० हजारभन्दा बढी गीत गाएका छन्। उनका थुप्रै गीत हिट छन्।

### आलिशा चिन्ियाई

आलिशाले सन् १९९० मा अनु मलिकसँग थुप्रै गीत गाइन्। सन् २००५ को ‘बन्टी और बन्नी फिल्म’को ‘गजरोरे...’ उनले गाएको सर्वाधिक चर्चित फिल्मी गीत हो। आलिशाले सन् १९९५ मा ‘मेड इन इन्डिया’ एल्बम श्रोतामाक ल्याइन्। सो एल्बमका गीत निकै चर्चित भएका थिए। उनले सन् २०१३ मा ‘क्व ३’ फिल्ममा एउटा गीत गाएकी थिइन्। त्यसपछि उनको पार्श्व स्वर सुन्न पाइएको छैन। फ्रन्डै एक हजारभन्दा बढी गीत गाइसकेकी ५२ वर्षीया आलिशा अचेल गायनमा सक्रिय देखिन्छन्।



### अल्का यागिनक

अल्का यागिनकको आवाज अचेल फिल्ममा निकै कम सुनिन्छ। एक समय उनी पनि निकै चल्तीको गायिका थिइन्। पार्श्वगायनमा उनलाई निकै खोजिन्थ्यो। सन् २०१६ मा उनले जम्मा तीनवटा फिल्ममा गीत गाइन्- ‘सवाल सात सौ करोडका’, ‘चक एन्ड डस्टर’ र ‘भञ्जान ए गुलामे दिल’। तर, ती फिल्म बक्स अफिसमा सफल भएनन्। अहिलेसम्म फ्रन्डै २५ सय गीत रेकर्ड गराइसकेकी ५१ वर्षीया अल्काका ‘मेरे अगनेमा तुम्हारा क्या काम है’, ‘तुम्से बडकर दुनियाँ’, ‘वादा रहा सनम’, ‘राह मे उनसे मुलाकात हो गई’, ‘कुछ कुछ होता है’ लगायतका थुप्रै गीत हिट छन्।



रोजिशा शाहीलगायतले अभिनय गरेका छन्। प्रिमियरमा ऋचाले आफूहरूले निकै मिहिनेत गरेर आधा लभ निर्माण गरेको बताउँदै दर्शकले मन पराउने विश्वास व्यक्त गरिन्। ऋचाले यसअघि विनय श्रेष्ठ र सिजी इन्टरटेन्मेन्टसँग मिलेर ‘भिसा गर्ल’ नामक फिल्म निर्माण गरेकी थिइन्। फिल्म शुक्रबार अर्थात् २६ जेठमा प्रदर्शन हुनेछ।



## लक्ष्यले ल्याए बिएफ जिएफ

काठमाडौँ / गायक लक्ष्य खत्रीले आफ्नै शब्द र संगीत रहेको ‘बिएफ जिएफ’ बोलको गीतको भिडियो दर्शकमाफ्न ल्याएका छन्।

मुम्बईमा बस्दै आएका लक्ष्यको सो गीतको भिडियोमा उनी स्वयं र गडवाली फिल्मकी

अभिनेत्री सुप्रिया शृक्लाले मोडलिङ गरेका छन्। भिडियो रानु सागरले निर्देशन गरेका हुन्। कृष्ण रावले खिचेको भिडियोको सम्पादन पनि गायक लक्ष्य आफैँले गरेका हुन्। भिडियोले दर्शकको मन जित्दै गएकोमा उनी दंग परेका छन्।



## ओभेल परेका स्टार गायक-गायिका

नयाँ गायक, गायिकाको आगमनका कारण एक समय पार्श्व गायनमा आकाश चुलेका बलिउडका थुप्रै स्थापित गायक-गायिका अहिले ओभेलमा परेका छन्। पहिलाका केही चर्चित गायक-गायिका अहिले कामविहीनताको स्थितिमा पुगेका छन्। बलिउडका फिल्मसम्बन्धी वेबसाइटले यसबारे एउटा रिपोर्ट तयार परेका छ। जसमा उदितनारायण, कुमार सानु, अल्का यागिनक, साधन सरगमसम्बन्धका गायक-गायिका छन्।



### उषा उधुप

उषा फिल्मी, पप, आधुनिक, ज्याज तथा आइटम गीत गायनमा चर्चित नाम हो। उनी पनि अचेल गायनमा सक्रिय देखिन्छन्। उनले सन् २०१६ मा ‘रक अन २’का लागि आवाज दिएकी थिइन्। त्यसपछि उनको पार्श्व गायन सुन्न पाइएको छैन। ६९ वर्षीया उषाले भाषाभाषी फिल्ममा पनि गीत गाएकी छिन्।



### उदितनारायण क्का

उदितनारायण भन्ना निकै चर्चित गायक हुन्। हिन्दी मात्र नभई नेपालीदेखि भोजपुरीसम्म थुप्रै भाषाका गीत गाएका उदितका लगभग सबै गीत चर्चित छन्। तर, उनै उदितलाई अचेल बलिउडका फिल्ममा पार्श्व गायनमा निकै कम मात्र खोज्ने गरिएको छ। ६१ वर्षीय उदितले सन् २०१६ मा जम्मा दुईवटा फिल्म- ‘जय गंगाजल’ र ‘अना’मा मात्र गीत गाए। यो वर्ष भने उनले कुनै फिल्ममा गीत गाएको खबर छैन। सन् १९८८ मा बनेको ‘कयामत से कयामत तक’ फिल्मको ‘पापा कहते है’ बोलका गीतबाट पार्श्व गायनमा चम्किएका उदितले अहिलेसम्म १५ हजारभन्दा बढी गीत रेकर्ड गराइसकेका छन्। एकसै एक हिट गीत दिएका उदित एक समय सर्वाधिक व्यस्त गायक थिए। अचेल भने उनलाई त्यति खोजिंदैन।

### कविता कृष्णमूर्ति

पार्श्वका साथै अन्य गायनमा पनि चर्चित नाम हो, कविता कृष्णमूर्ति। उनी पनि अचेल फुर्सवै छिन्। उनले सन् २०१५ मा ‘गौर हनी दर्शन’ फिल्ममा एउटा र सन् २०१६ मा ‘ब्ल्याक टिकट’ फिल्मको एउटा गीत गाएकी थिइन्। हिन्दीबाहेक अन्य भाषाभाषी फिल्मका गीत गाउनमा भने उनी व्यस्त नै छिन्। ५९ वर्षीया कविताका ‘डोला रे डोला’, ‘आज मै उपर’, ‘मेरा पिया घर आया’, ‘प्यार हुआ चुपके लगायतका बोलका दर्जनौं गीत हिट छन्।



### बाबुल सुप्रिया

पार्श्व तथा आधुनिक गायनमा बाबुल सुप्रिया चर्चित नाम हो। गायनका साथै अभिनय तथा राजनीतिमा समेत सक्रिय बाबुलले अन्तिमपटक सन् २००६ मा ‘विवाह’ फिल्मका लागि स्वर दिएका थिए। त्यसपछि उनले केही आधुनिक गीतका साथै बंगाली फिल्मका गीत पनि गाए। ४६ वर्षीय बाबुलका ‘दिल ने दिलको पुकारा’, ‘चोरी चोरी चुपके चुपके’, ‘ओ प्रिया ओ प्रिया’ लगायतका बोलका थुप्रै गीत चर्चित छन्।



<div><div><div><div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div></div></div></div></div> <div>टिप्पट</div> <div><div><div><div><div><span></span></div><div>जितेन्द्र जिंसी</div></div></div><div><div><div><span></span></div><div>@JitenGC</div></div><div>अनुसन्धानका लागि गिरफ्तार गरेर लैजाँदा अस्पताल गेयो डिलक्समा सुतेर रिहा हुने सामन्तीहरूले कांग्रेस, एमाले वा माओवादी नेतालाई गाली गरेर हसाउँछन्।</div></div></div><div><div><div><div><span></span></div><div>आभा</div></div></div><div><div><div><span></span></div><div>@vab_na</div></div><div>जसै बेजोड हुरीको सिर्जना गर्छ मस्तिष्क, मन पुलकित हुन्छ, हर्षविभोर हुन्छ। हृदयको भुमरीमा बलासको हिकाइसँग तिम्रो र मेरो प्रणयको संयोग हुन्छ।</div></div></div></div>
---

<div><div><div><div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div></div></div></div></div> <div>गनी अन्सारी</div> <div><div><div><div><span></span></div><div>@GaniAnsarii</div></div></div><div>जेब्रा कसमा पैदलयात्रु मार्ने र मिलापपत्रका लागि पीडित परिवारलाई दबाब दिने ट्रफिक प्रहरीविरुद्ध ज्यान मुद्दा चलाउन मिल्दैन भन्थ्यो ?</div></div>
--

एलिजा ढकाल

@aliza\_priithak

कस्तो विडम्बना! बोर्डिङ स्कुलमा पढेर दुई लाइन अंग्रेजी फरर बोल्न सक्नु नै आजको समाजमा शिक्षित हुनुको परिभाषा बनेको छ।



## किन खोजिन् नौ वर्षीयाले पोर्नोग्राफी ?

टेक्सासको एउटा प्राथमिक विद्यालयका शिक्षकले नौ वर्षीया बच्चीले आइप्याडमा पोर्नोग्राफी सच गरेको फेला पारे। जब शिक्षकले बच्चीलाई यसको कारण सोधे। बच्चीको जवाफले ठूलो रहस्योद्घाटन हुन पुग्यो। आफूलाई छिमेकीले के गर्ने गरेका हुन् भनेर जान्नका लागि ती बच्चीले पोर्नोग्राफी सच गरेको बताइन्।

उनलाई आफ्नै घरमा भाडामा बस्ने ३१ वर्षीय एन्थोनी गेरेले दुई वर्षअघिदेखि त्यस्तो गर्दै आएको रहेछ। सोधपूछका क्रममा बच्चीले एन्थोनीले आफूलाई मात्र नभएर बहिनीलाई समेत त्यस्तो गर्ने गरेको र खासमा त्यो के गरेको हो भनेर जान्नका लागि सच गरेको खुलाइन्। त्यसपछि स्कूलले पुलिसलाई खबर गर्‍यो। एन्थोनी हाल बालगौन दुराचार मुद्दामा जेल परेका छन्।



तेहरान / इरानको संसद् भवनमा अतिवादी हमला भएको छ । सशस्त्र हतियारधारीको एउटा समूहले संसद् भवन र राजधानी तेहरानमा इरानी प्रथम नेता आयतोल्लाह खामेनीको समाधिस्थलमा हमला गरेका छन् । द्वै हमलामा कम्तीमा १२ जनाको मृत्यु हुनुका साथै दर्जनौं घाइते भएका छन् । तैसो आक्रमणको योजना बनाउने अतिवादी समूहलाई सुरक्षाकर्मीले पक्राउ गरेको गुप्तचर मन्त्रालयले जनाएको छ । पक्राउबारे थप विवरण दिइएको छैन ।

द्वै आक्रमणको जिम्मा मुस्लिम अतिवादी मुस्लिम समूह आइएसले लिएको छ । आफ्ना लडाकुहरूले आत्मघाती हमला गरेको आइएसले जनाएको छ । इरानमा हसन रोजहानी पुनः राष्ट्रपतिमा निर्वाचित भएको एक महिनापछि संसदमा अतिवादी हमला भएको हो । अत्याधुनिक हतियार बोकेका तीनजना आक्रमणकारीको एउटा समूह बुधवार बिहान संसद् भवनमा प्रवेश गरेको थियो । प्रवेश गर्नुबित्तिकै एकजनाले आत्मघाती हमला गरेका थिए भने अन्य आक्रमणकारीले अन्धाधुन्दा गोली हानेका थिए । तीन आक्रमणकारीहरूमध्ये एकजनाले पेस्तोल र दुईजनाले एकै ४७ राइफल बोकेका थिए । आक्रमण हुँदा संसद्को गतिविधि चलिरहेको थियो ।

वर्गीकृत डिसप्ले

हटलाइन नं. : ९८४३ ७७०२८३ E-mail : classifiedpage9@gmail.com

CI लाई थाप कर्मचारी

आवश्यकता

9 Ladies / 7 jents

तलब : २५000 (Target)

सुविधा : बस्ने व्यवस्था

समय : 11:00 AM - 5:00 PM

सिनामंगल 9804907845

बल्खु 9861541377

नोट : बुकन आउटा डकुमेन्ट अनिवार्य

कतौ अतिरिक्त विविध पदमा रही काम गर्न सक्ने कर्मचारी

तु- अर्जेन्ट

पद संख्या योग्यता तलब

सुपरमाइजर ३ +2 Pass 18,000

रिससनिष्ट २ +2 Pass 16,000

स्टोर किपर ३ SLC Pass 14,000

अफिस स्ट्याफ १० साधारण लेखक 10,000

चाबहिल गोपीकुमारहल नजिक

९८२३१३९१७२

९८४६८०६२१३

नोट: अफिस मुनिम, आवश्यकताई बान, वन सुविधा

RSI Office मा

22 कर्मचारी आवश्यकता

संस्था : १० महिला, १० पुरुष

योग्यता : SLC, +2 Pass

तलब : १५,५०० + Monthly

1500+5000 बोनस / -

महाराजमञ्ज वक्रपथ

9849542014

9818269030

नोट : अफिस भित्रित गर्दा डकुमेन्टी अनिवार्य

शक्ति र सैन्दर्य

जस्तो सुकै यौन पावर बढाउन र अधिक सन्तुष्टिको लागि विश्व विख्यात हर्बल सप्लीमेन्टहरू को लागि एक पल्ट अवसर सम्मनूहस् ।

जाड रक्सी गोजाको कुलत घुटाउन

आकर्षक Breast बनाउन

मोटोपन घटाउन बढाउन तथा जति टाइट पार्न

चाँया पोतो डण्डीफोर् र चाउरीपन हटाई अनुहार गोरो बनाउन

महिला पुरुषको आकर्षक Sex Toys

जनसेवा हबो ट्रेड

9849221974

गोरो गोरो Medical Use Delivery

जाँड रक्सी

गोजा घुटाउन

यौन शक्ति

जस्तोसुकै यौन समस्या तथा लिंग विकास र Vegine Tight गर्नको लागि नं.१ हर्बल सप्लीमेन्ट

१ पटक प्रवक्ष्य प्रयोग गर्नुहोस् ।

मोटोपना, स्तन, बढाउन, घटाउन

कपाल भर्न रोकी पुर्न उमान

एशियन हबो ट्रेड

धुन्धाराही चोक 9851078721

फि होम डेलिभरी 9860088248

गोजा घुटाउन

जाँड रक्सी ७ दिनमै घुटाउन

जस्तोसुकै कमी कमजोरी हटाई यौन शक्ति बढाउन न्यू हर्बल सप्लीमेन्ट

Extra Time बढाउन आकर्षक नयाँ विश्व विश्वस्त हर्बल सप्लीमेन्ट Pump+Cream बनाउन

मोटोपना मोटाउन-दुल्लाउन उचाई बढाउन STEP-UP

जाँडरक्सी घुटेको कुलत

थाह नदिई छुटाउन

चाँयापोतो डण्डिफोर् हटाउन, अनुहारको चाउरीपन हटाई गोरो बनाउन

कपाल भर्न रोकी पनः उमान ।

For fit brain & body six pack care

गुम्बाराही चोक

9851047813

9801047813

9801047814

Not for Medical Use

पायल्स

६४ ?

100% Life Gurantee

के अप्रेसन गरेर धागोले काटेर मेशिनले सुकाएर थाक्नु भो ?

No Tension

अब बिना अप्रेसन पायल्सको जुरै फालि निज्यो भर खुसी रहनु होस् ।

हागो प्रविधि :

औषधी घाट नै पायल्सको जुरै फालि उपचार गरिते भन्नाँ भएर बस्नु नपर्ने, रोग बल्ज्या फ्रि उपचार + पैसा फिर्ता गरिते ।

Balaju Chowk,

4366085, 9851214265

9817117840

जाँड-रक्सी

छुटाउनु चाहनुहुन्छ ?

के तपाईंले धेरै ठाँउमा पैसा खर्च गरेर शक्ति सक्नु भो ?

अब 3-4 दिनमै 100% स्पोन्टेनस साथ थाहै नदिई छुटाउने ।

यौन समस्या-

उतेजना तथा कडापन बढ्ने शिप फलनबाट असन्तुष्टी जोडिमा लागि कुराको कामलाई No.1 हर्बल एशियन सप्लीमेन्ट

आकर्षक Breast बनाउन,

योनी टाइट गराउन Gel, पेटेको रेटो घर्सा मेटाउन

महिला सुस्थ सुस्थ मृत्युमा Sex-Toys गोप्य फ्रि डेलिभरी

ASIAN TELESHOP

Chabahil, Mitrapark

(उपश्रुति क्याम्पस भेट)

9823846162

9851077162

Not for Medical Use

शक्ति बर्द्धक Oil

जाँड रक्सी घुटेको छुटाउन

सुपर प्रेसर हुनेहरूले पनि खान सिले

शक्ती बर्द्धक

बुढापन होस् वा अन्य कारणले गुमेको यौन जोस फेरी भरपुर शक्ति प्राप्त गरि पूर्ण सन्तुष्टि लिन र लिङको साइज बढाउन

विश्वको नं. १ हर्बल सप्लीमेन्ट

१-स्यासुलले ७-१० दिन सम्म काम गर्ने

उपकरण, स्प्रै, Oil+Dr. Power Gel, Cream

५-७ दिनमै जाँडरक्सी घुटेको सुती, गोजाको कुलत छुटाउन

चाँयापोता, डण्डीफोर्

पेटको घर्सा हटाउन

स्तन बढाउन, घटाउन

योनी टाइट गर्न

शरिरको उचाई बढाउन

टि.भि. तथा पत्रपत्रिकामा देखाईने सम्पूर्ण सामान हरू सुस्थ मृत्युमा पाइन्छ ।

K.H.B. स्वयम्भू

(सशस्त्रको गेट सुँगे)

9851094153

9801094153

01-4672065

नेपालको फ्रि-होम डेलिभरी, Not for Medical Use

यौन शक्तिबर्द्धक

४०-८० वर्ष सम्म प्रेसर गराउनाई उपयुक्त

यौन पावरमा कमि विधि छिटो बल्छ

अत्यन्त लामो समयसम्म काम दिने हर्बल USA POWER –XL MEN OF IRON, 24 hermotex

अन्य नेचुर हर्बल सप्लीमेन्टहरू उपकरण आदि जाँड रक्सी थाहै नदिई छुटाउन, हाईट बढाउन, गुनाइ टाइट पार्ने, मोटापन घटाउन बढाउन, slim fit हुन SIXPACK CARE, original sweet slim belt

शुपथ मृत्युमा दिइन्छ ।

साइजको लागि उपकरण OIL, चायाँ पोतो डण्डिफोर् हटाउन केश भर्न रोक्न, आकर्षक महिला पुरुषका SEX TOYS Luber ।

बिजि शप

फि डेलिभरि

नयाँ बसपार्क 9818699948

ईन्ट्री घरान बिर्तामोडः 9842072656

बिराटनगरः 9819350145

कुवल, पोखरा नेपालगञ्ज धनगढी सुरक्षित डेलिभरी नंः 9807343449

Not for medical use

नौपालमा पहिलो पटक

खुसीको खबर

खुसीको खबर

वरिष्ठ विशेषज्ञहरूबाट होलबडी चेकअप रु. 800/- मा गराई विभिन्न रोगहरूको विना कुनै औषधी वा अप्रेसन नै नगरी उपचार गराइन्छ ।

उपचार हुने रोगहरू:-

● सधुमेह

● हाइपरटेन्सन

● वायुरोग

● माइग्रेन

● बेनकाइटिस

● प्यारावाइलिस

● हड्डी खिड्पका

● डाइ, कम्पर, घुडाँडुल्ने

● सम्पूर्ण शरीरको टक्सिन निकाल्ने

● उच्च / न्यून रक्तचाप

● टाउको दुख्ने समस्या सम्पूर्ण

● नशासम्बन्धि सम्पूर्ण

● हल्ट ब्रुडा पोल्ने (कमकमाउने)

● कपाल भर्ने तथा सम्पूर्ण समस्याहरू

● प्यारावाइलिस

● जाँड रक्सी तथा घुटेको छुटाउन

● पक्वरी ।

● जडिस

● पायल्स

● दम खोकी

● पिनाल

● स्मोरोन

● ग्याष्ट्रिक

● निद्रा नगर्ने

नवजीवन वेलनेश सेन्टर प्रा.लि. माइटीघर

फोन नं. ०१-४२५२४१४ सोबाइलः ९८५१०४६८०७

यातायात

सिन्धुलीगढी सेवा समिति

काठमाडौँ, सिन्धुली, मरिचण्डाप, भालुभारसम्म, भिमनाथ, भिमस्थान, बेलघारी, बाजुरासम्म, बुक्चौ, मन्थली, रामेछाप, ओखलढुंगा, सोलु

सल्लेरीसम्मको लागि सम्पर्क

काठमाडौँ : ९८४९०७४००८,

९८१३५४३०४७, ०१-४१००८०८

(नवलपानी कार्यालय), सिन्धुलीः ०४७७-५२११२१, ९७४४१९७७७७

MAHARJAN METAL INDUSTRIES

Teku, Pachali, Phone: 01-4262032 / 01-4241334

Mobile: 9801038536 / 9801038540

शक्तिXL & त्युटी

25% सम्म Discount

५५ देखि ७५ वर्षकालाई १ पिसले एक हप्ता सम्म चाहेको बेलागमा कडा खडा बनाई Extra Time बढाई सेक्सको आनन्द दिने सुतेको नं.१ सप्लीमेन्ट

अत्याधुनिक किसिमका महिला/पुरुषको SEX TOY

जाँड-रक्सी घुटेको सुती कुलत छुटाउन

सुपरको ग्यारेन्टी उपचार

गोस्खा-हबो

नयाँ बसपार्क नैः 9851050881

बुटवल-9849081161

कलकत्ताचोकः 9802050881

पुर्वाञ्चलः 9841079654

Not for Medical Use

Divine Wines

Rs. 2095/- Only

4Ltr. Pack

For Trade Inquiry Ph.: 01-4032624, Mob.: 9801215111

AQUA FA

नेपालमा पहिलो पटक अत्याधुनिक अटोमेटिक मेसिनबाट प्रशोधन गरिएको

14 STAGE PURIFIED

20 Ltr. PREMIUM WATER

(International Quality)

ISO-22000 Certify

सिटी मिन्नरल वाटर एण्ड वेमेरेज प्रा. लि.

फ्याक्ट्री नंः ०१-४३३७७४३३, ४३३७७४३३

कर्मचारी आवश्यकता

योग्यता: Test,SEE,+2-Above (साधारण)

पद: बजार प्रतिनिधि / अफिस मेनेजर

समय: 11-AM to 5-PM (Part Time-Full Time)

तलब: 11,500-21,500/- सम्म

सुविधा: खाजा+बोनस

माछापुखरीचोक

9840247804

9823009815

नोट: पढाइको डकुमेन्ट अनिवार्य

900% जब ग्यारेन्टी

तालीम नगरेका मात्र

पुरुष-३३ जना, महिला-१५ जना

(नाइट, डे, खाएर, बसेर जुन गरेपनि मिल्ने)

इयुटी आफू बस्ने परिया तिर गर्न पाइन्छ । योग्यता: साधारण लेखपढ

New Year+दशैं, तिहारको बोनस पनि पाइन्छ ।

सम्पर्क: ९८०८२०६६९९

विदेश जानेको लागि तालीम तथा प्रमाणपत्र पनि दिइन्छ ।

यातायात

सिटी मिलेज यातायात सेवा

काठमाडौं देखि ओखलढुंगासम्म

रुम्जाटार, रामपुर, सोलु

सल्लेरी फाल्गु खोटाङ

हलेसीसम्मको लागि

काठमाडौं ०१-४४७०४८०,

ओखलढुंगा: ०३७-५२०२९९

सोलुखुम्बु : ०३८-५२०१२०

होटल पर्यटन तालिम

नेपाल सरकारद्वारा मान्यता प्राप्त

तालिमहरूनै 100% Job in Nepal, Dubai & Japan

Special Cook, Waiter, Barman, Receptionist, Hotel Supervisor, Air-Ticketing & Tourist Guide.

5-star Hotel मा O.T. १२ औं वर्ष

Hostel मा लिनका लागि प्रशिक्षणको उपलब्धता

अन्तराष्ट्रिय मान्यता प्राप्त प्रमाणपत्र प्रदान गरिन्छ ।

01-4423276, 9851078317 / 081-523232

सिटी मिन्नरल वाटर एण्ड वेमेरेज प्रा. लि.

गोबु, ग्रीनल्याण्ड, काठमाडौं, फोन : ०१-४३३७७४३३, ४३३७७४३३

LIBERTY

फर्म प्रशिक्षण विवरणको मिलानमा पूर्ण ग्यारेन्टी

आवश्यकता अनुसार हरेक कम्पनी Premium Quality पानी

LIBERTY उत्पादन गर्ने उपकरणहरू उपलब्ध ।

४० लि. को जोर पनि पाइन्छ ।

8५ कर्मचारीहरू अर्जेन्ट

काम: अफिसभिन्ने

No interview, 100% Job

योग्यता: Test, SLC, +2

सामान्य लेखपढ गर्न सक्ने भन्ना

तलब: १८,५०० देखि ३८,५००

समय: 9 to 4:00PM 12 to 4:00 PM

Shift: Morning/Day/Evening

वक्रपथ, बस्नधाराचोक

9803456585, 9843710122

01-4358698

01-4358698

Test, SEE विवरण बोकेकाहरूको विशेष प्राथमिकता

सर्टिफिकेट हरायो

मिति २०७४/०१/०५ गते चाबहिल देखि

बौद्ध सम्म आउँदा मेरो निम्न व्यहोरा भएको को Provisional Certificate

हराएको हुँदा पाउनुहुने महानुभावले नजिकैको प्रहरी कार्यालय वा निम्न ठेगानामा मुभाइदिनुहुन अनुरोध गर्दछु ।

नाम : Suvechhya Pradhan

रजिष्ट्रेशन नं. 72410382008

सिम्बोल नं. 4100114

ठेगाना: बौद्ध-६, काठमाडौं

सम्पर्क नं. : ४८४९६४२४७

मोटरसाइकल हरायो

मिति २०७४/०२/१७ गते साबिक ४:३०

बजे मेरो निम्न व्यहोराको मोटरसाइकल नयाँवाजार फलफूल चोकबाट पार्किङ गरिरहेको अवस्थामा हराएको पाउनु हुने महानुभावले नजिकैको प्रहरी चौकी वा निम्न ठेगानामा सम्पर्क गरिदिनुहुन अनुरोध गर्दछु ।

मोटरसाइकल नं. बा ६४ प ४१३०

ब्रान्ड: रोयल इन्डिक्ल (हरियो)

व्यासिन नं. ME3U535FIEG025195

इन्जिन नं. U555E0EG073388

सम्पर्क: ४८०३६३४८४

मोटरसाइकल हरायो

मिति २०७४/०२/१८ गते नेपालगञ्ज बागेश्वरी मन्दिर परिसरबाट मे ३ प १२६६ नम्बरको होन्डा साईन मोटरसाइकल बिलबुकसहित हराएकोले फेला पार्नु हुने महानुभावले नजिकको प्रहरी चौकी वा निम्न ठेगानामा खबर गरिदिनुहुन अनुरोध छ ।

नाम : भिम बहादुर केसी

व्यासिन नं. : ME4JC36DHA8036075

इन्जिन नं. : JC36E-2118042

सम्पर्क : ९८५८०२३९१८

हरेक दिन वर्गीकृत

डिसप्ले

साधारण : रु. १,०००

रंगीन : रु. २,०००

नोट : उल्लेखित दररेटमा मु.अ.कर समावेश गरिएको छैन ।

शब्द (प्रतिशब्द)

साधारण : रु. २०

बोल्ड : रु. ३०

पुतलीसडक, काठमाडौं, फोन नं. : ८०९२६६६

वर्गीकृत विज्ञापन

घर जग्गा

सस्तोमा २.५ तल्लेघर

विक्रिमा 9843931649

मच्छेगाउँ ९ घन्टा

०-७-२-० ०-५-०-२

जग्गा २० फुटे ललानीझुको

घडरी विक्रिमा प्रतिआना

750000 9751044500

9841473057

ललितपुर महानगर

स्वार्कोचोक भित्र जग्गा

विक्रिमा ९८०८४४५४६७

सोल्टी वाफल तिनआना

२१०००००० अथवा खरिद

कर्ताले भ्याल टाईल इयावि

बनाउछ भने १७५०००००

9818993372

चाहियो

अफिसमा कामगर्ने स्टाफ

१५,५००/- ९८१८५१०७९०

जडिबुटिचोक

१५-कर्मचारी महाराजगंज

15,500/- 9800567157,

9860361348

होम डाक्टर प्रोजेक्टलाई

केहि कर्मचारीहरू

आवश्यकता इलेक्तीयसन

पलम्बर, वेल्डर, हेल्पर

९८१३०२२९०९

अफिसलाई कर्मचारी

16,000/- 9867754094

अफिसलाई कर्मचारी

16,000/- 9867754094

बालकुमारीचोक

साधरण महिला पुरुष

सेक्स्युरीटी तुअर्जेन्ट

26000 9813131000

महिला पुरुष

सेक्स्युरीटी तुअर्जेन्ट

26000 9810104150

खान वस्न सहितको

सेल्स म्यान चाहियो

९८४९६७५०९

नयाँ अफिसलाई

कर्मचारी 15,500/-

9851035560 कोटेश्वर

Salesman बालाजु

18,500/- 9851048741,

9808422172

रिसेप्सनिष्ट लगायत सबै

पदको लागि कर्मचारी

चाहियो ९८१३९३५७५१

साधारण सेक्स्युरीटी तुअर्जेन्ट

26000 9818585816

महिला पुरुष

सेक्स्युरीटी तुअर्जेन्ट

26000 9818354328

साधरण महिला पुरुष

सेक्स्युरीटी तुअर्जेन्ट

26000 9818585850

साधारण सेक्स्युरीटी तुअर्जेन्ट

26000 981371212

बागवजार अफिसलाई

कर्मचारी, ३०,०००,

९८४३५२२३७५,

९८२९८३४८३३

थोरै लगानी आकर्षक

आम्दानी ९८४५०९९१४७

साधारण पुरुष महिला

सेक्स्युरीटी तुअर्जेन्ट

26000 9810001717

साधारण सेक्स्युरीटी अर्जेन्ट

26000 9810104152

मेघा अफिसलाई

SLC/+2 कर्मचारी

12,000/- 9818483741,

9841691218 कोटेश्वर

महिला पुरुष सेक्स्युरि

टि तु अर्जेन्ट 26000

9823562395

साधारण महिला पुरुष

गाई अर्जेन्ट 18000

9813179520

मेघा अफिसलाई SLC/+2

कर्मचारी १२,०००

९८१८४८३७४९,

९८४९६९९२९८ कोटेश्वर

साधारण महिला पुरुष

सेक्स्युरीटी गाई तु

आवश्यकता तलब

28000 9862253228

महिला पुरुष

सेक्स्युरीटी तुअर्जेन्ट

28000 9810104150

साधारण महिला पुरुष

सेक्स्युरीटी चाहियो

22000 9813179520

सेक्स्युरीटी गाई तु

आवश्यकता 28000

9810130134

नाइट सेक्स्युरीटी गाई तु

आवश्यकता डिउटी जुनगरे

पनि पाइने दशै तिहार नया

वर्षको वेनसको व्यवस्था

तलब 28000 9860384297

गोबु अफिसलाई कर्मचारी

17,500/- 9848396640,

9806750218

Salesman १८,५००

नयाँबसपार्क

९८६५८०२०९८,

९८२३७५८४७३

नयाअफिसभित्र र

जोगार 12500 कलकी

9818583498

नयाँअफिसमा SLC कर्मचारी

17,500/- 9841186971,

9818195811 बल्खुचोक

साधारण सेक्स्युरीटी तुअर्जेन्ट

26000 9813371212

साधारण पुरुष महिला

सेक्स्युरीटी तुअर्जेन्ट

26000 9810001717

भाडामा

बसुन्धारामा अफिसको

लागि कोठा भाडामा

९८१८४३६८८८

किराना तथा अन्य

पसलकोलागि खालीसटर

भाडामा बुढानिलकण्ठ

चपली ९८६०३५४२३५

निर्माण सफाई

हलट्वाईलेट मंगल

जामखोले सस्तोमा

९८४९६६३३४४

हलमंगल ट्वाईलेट

जामखोले सस्तोमा

9851039094

हलमंगल जामखोले

सस्तोमा

९८५१०३९०९४

सस्तोमा हलट्वाईलेट मंगल

जामखोले 9841050858

सस्तोमा हलट्वाईलेट मंगल

जामखोले 9841050858

हलमंगल जामखोले सर

तोमा 9841634234,

9841176292

हलमंगल सेफ्टीटैकी सफाई

१००० ९८४९१९८४७३

हलमंगल ट्वाईलेट

जामखोले १०००

९८४९६६३६६८

हलमंगल ट्वाईलेट

जामखोले १२५१

९८४९७३९२७८

मर्मत

जुनसुकै TV, LED

घरमै ग्यारेण्टीसाथ

मर्मत ९८४९७९३५८६,

९८९३७४८५८६

ग्यारेण्टीमा घरेमा TV/AC

फ्रिज मर्मत गर्नुपरेमा

सम्पर्क ९८४९२५९३०२

बिहावारी

बर वधु चाहिएमा जीवन

पासा ९८५१९९९७२०,

९८६०३४३९८५

विवाहकालागि एक

असल वधु एक असल

विधवा महिला चाहियो

9869074290

सम्पर्क

शुभ-विवाह, व्रतबन्ध, पार

नी तथा कुनैपनि शुभकार्यको

मिडियो बिच्च र इडिटिङ

गर्नुपरेमा ९८४३६८३८९५

पत्रपत्रिकाहरूमा बिज्ञापन

गर्नुपरेमा ९८४९१०२२२,

९८६०३००८९५

विविध विज्ञानीमा

नाफामा रहेको जवसोलुस

विक्रीमा ९८१८३७९६५४

जवागलमा चलिरेहेको

बुटीक पसल भिषा आएको

हुनाले तुरुन्त विक्रिमा

छ ९८६९१९७५६९

बौद्ध ओरालोमा पार्किङ

सहितको चालुअवर

थाको रेप्टुरेन्ट विक्रिमा

९८४९२६२६०५५,

९८५१९२२४१२

जुनसुकै पसलहरू खरिद

विक्रि गर्नु परेमा वा जुनसुकै

पदको कर्मचारी आवश्यक

परेमा ९८१३९३५७५१

जोरपाटीमा फेन्सी पसल

विक्रीमा ९८६९५६९०७१

चलिरेहेको नेवारी

रेप्टुरेन्ट विक्रिमा कलकी

9808297747

तालिम

Advance Course Mobile

Housewiring Plumbing

Matorrewinding 50%

Discount 9861220451

हरेक दिन वर्गीकृत बिज्ञापन

नयाँ पत्रिका

MYK







# आउँदो मौद्रिक नीतिसँग जोडिएका आठ सवाल

दृष्टिकोण



केशव आचार्य  
अर्थविद्

## संविधान कार्यान्वयनको आधार बनाउनु आवश्यक

संविधानले समाजवादउन्मुख अर्थतन्त्रको जग बसाल्ने भनेको छ। अर्कोतर्फ संविधानमा तीव्रखम्बे आर्थिक नीतिको कुरा गरिएको छ। त्यसका आधार सार्वजनिक, निजी र सहकारी रहेका छन्। त्यसमा तीनवटा क्षेत्रलाई ओढाउनका रूपमा हेरिएको छ। समाजवादउन्मुख जग बसाल्न अहिलेको नीति सही छ त ? त्यो गम्भीरतापूर्वक हेर्नुपर्छ। संविधानले नै सहकारीलाई एउटा खम्बा मानेपछि त्यो क्षेत्रको विकासका लागि पनि सोच्नुपर्छ। मौद्रिक नीतिले यो क्षेत्रलाई पहिलो दृष्टि राखेर हेर्नुपर्छ।

## पुरानो नीतिको समीक्षा आवश्यक

आर्थिक उदारीकरणपछि विकासको काम सरकारले र विकासका लागि आर्थिक स्थायित्वमार्फत सहज वातावरण बनाउने काम राष्ट्र बैंकलाई दिइँदै आएको छ। तर, राष्ट्र बैंकले स्थायित्व र सरकारले विकास माथै हेर्दा न स्थायित्व भयो, न चाहिँकोजति विकास नै। स्थायित्व किन भएन भने बेला-बेलामा तरलता समस्या आउँछ। वित्तीय संस्थाले जोखिमयुक्त लगानी गरिरहेका हुन्छन्। संसारमा कहँ पति नभएको सिसिडी रेसियो हाम्रोमा छ। अन्यत्र सबै सिडी रेसियो गणना हुन्छ, त्यो गलत हो। यसरी खुकुलो बनाउँदा वित्तीय स्थायित्वमा संकट आयो। हामी २३ वर्षपछि उच्च वृद्धि गर्दै छौं, हाम्रै छिमेकी देशले पछिल्लो दशकयता दोहोरो अंकसम्पको वृद्धिको लक्ष्य भेटिसकेको छ। पछिल्ला केही वर्षमा भारत संसारकै उदीयमान अर्थतन्त्रमा पहिलो नम्बरमा छ। सरकारले र केन्द्रीय बैंकले पनि अब यो बाँडफाँडले काम गर्‍यो कि गरेन भनेर समीक्षा गर्न बेला भएको छ।

## संरचनागत परिवर्तन आवश्यक

अहिले मुलुकले संघीय प्रणाली अवलम्बन गरेको छ। यसैअनुसार अब राष्ट्र बैंकले संगठनात्मक उपरिथति बढाउनुपर्छ। जहाँ-जहाँ आर्थिक क्रियाकलाप छ, त्यहाँ-त्यहाँ माथै राष्ट्र बैंक पुग्यो। अब राष्ट्र बैंकले जहाँ-जहाँ प्रदेशको सदरमुकाम हुन्छ, आफू त्यहाँ पुगनुपर्छ। अहिलेको संविधानले स्थानीय तहलाई ऋण उठाउने अधिकार दिएको छ। अहिले केन्द्रबाट माथै भइरहेको छ। यो कामलाई नियन्त्रण गर्नुपर्छ। राष्ट्र बैंकले छाडा छाड्यो भने अस्थिरता त्यहाँबाट सुरु हुन्छ। चुनावपछि धेरै मेयर-उपमेयर वृद्धभत्ता बढाउनतिर लागेका छन्। उत्पादनमूलक काममा जनप्रतिनिधिको ध्यान गएको छैन। यो दृष्टान्त किन लगाएको भने अब राष्ट्र बैंकलाई ऋण व्यवस्थापन ठूलो चुनौतीका रूपमा आउँछ। त्यसमा चलाखी हुनुपर्छ। अहिले राष्ट्र बैंकले बैंकहरूलाई स्थानीय तहमा शाखा विस्तार गर भनेर सहूलियत दिनुछ पनि भनेको छ। स्थानीय सरकारको वित्त व्यवस्थापनमा पनि अब केन्द्रीय बैंकले हेर्नुपर्छ।

## राष्ट्र बैंकको 'ग्रिप' बढेको छ

समग्र मौद्रिक नीतिमा राष्ट्र बैंक स्वायत्त छैन। मौद्रिक नीतिको एउटा अंश मुद्रास्फिति यति कायम राख्छौं भन्ने हुन्छ। तर, स्थिर विनिमय दर भएको अवस्थामा खटन हुँदैन। अहिले एक डलरको विनिमय दर १ सय ३ रूपैयाँ छ। पर्यटकले सय डलर ल्यायो भने साटेर १० हजार ३ सय लिन्छ। सय भार लिएर कोही आयो भने १ सय ६० पाउँछ। यसको अर्थ मुद्राप्रदाय हाम्रो अधीनमा रहेन। कि त हामीले पर्यटकलाई नझाऊ भन्नुपर्‍यो कि त आयात घटाउनुपर्‍यो। त्यसकारण

वित्तीय संस्थाले जोखिमयुक्त लगानी गरिरहेका हुन्छन्। संसारमा कहँ पति नभएको सिसिडी रेसियो हाम्रोमा छ। अन्यत्र सबै सिडी रेसियो गणना हुन्छ, त्यो गलत हो। यसरी खुकुलो बनाउँदा वित्तीय स्थायित्वमा संकट आयो। हामी २३ वर्षपछि उच्च वृद्धि गर्दै छौं, हाम्रै छिमेकी देशले पछिल्लो दशकयता दोहोरो अंकसम्पको वृद्धिको लक्ष्य भेटिसकेको छ। पछिल्ला केही वर्षमा भारत संसारकै उदीयमान अर्थतन्त्रमा पहिलो नम्बरमा छ। सरकारले र केन्द्रीय बैंकले पनि अब यो बाँडफाँडले काम गर्‍यो कि गरेन भनेर समीक्षा गर्ने बेला भएको छ।

मौद्रिक नीति स्वायत्त छैन। अहिले हामीसँग १० खर्बभन्दा धेरै विदेशी मुद्रा सञ्चित छ। खुला विनिमय दर भएको भए अहिले अमेरिकी डलरको सटही दर ८० रूपैयाँमा हुन्थ्यो होला। विदेशी मुद्रा सञ्चित छट्टेर एक अर्बमा आएको भए विनिमय दर बढेर एक सय १० पुग्थ्यो होला। मुद्राप्रदायको नियन्त्रण त्यहाँबाट हुन सक्थ्यो। मुद्राप्रदायमाथिको राम्रो खटन हामीसँग भएन। भारतीय प्रधानमन्त्रीले नोटबन्दी गरिदिएका कारण समानान्तर रूपमा रहेको भारूको विगबिगी रोकिएको छ। यसले नेपाल राष्ट्र बैंकको प्रभावकारिता बढेको छ। अब नगद प्रतिस्थापन पनि हुन सक्ने थियो। भारतीय मुद्रा कति छ भन्ने हामीलाई थाहै भएन। बैंकिङ प्रणालीमा नरहेका कारण हामीले त्यो कति छ भन्न सकिएन। भारतले विमौद्रिकीकरण गर्‍यो भने हामीलाई के चासो ? हामीलाई उनीहरूको मुद्राको के चासो ? हामीले त हाम्रो मुद्राको चासो लिने हो। त्यसकारण मौद्रिक नीतिको कुरा गर्ने हो भने नेपाल राष्ट्र बैंकको 'ग्रिप' अहिले बढेको छ। १९९२ मा हामीले भार र डलरको विनिमय दर तोक्थौं। डलरको विनिमय दर ४९ रूपैयाँ तोकिएको थियो, अहिले एक सय तीन छ। डलरमा सामान आयात गर्नेको

त्यो खाडी मुलुक र मलेसियाबाट धेरै छ। भारतबाट त्यति नै अनुपातमा पैसा आउँछ, तर बैंकिङ माध्यमबाट आउँदैन। त्यो हिसाब हाम्रो राष्ट्रिय लेखाया प्रतिविम्बित भएको छैन। राष्ट्र बैंकले सीधै वा परराष्ट्र मन्त्रालयमार्फत हुन्छ, त्यो काम अघि बढाउनुपर्‍यो। भारतमा पनि हाम्रो बैंक भयो भने त्यसले रेमिटियान्सका साथै अन्य कारोबार पनि बढाउन सक्थ्यो। त्यसलाई अब बलियो रूपमा उठाउनुपर्छ।

## लघुवित्तको लाभारामा अंकुश लगाउनुपर्छ

नेपालमा राष्ट्र बैंकले नै लघुवित्तको सुरुवात गरेको हो। लघुवित्तमार्फत राम्रो काम भएको छ। केही अपवादबाहेक धेरैले राम्रो काम गरेका छन्। राष्ट्र बैंकले सहयोग गरेर गाउँ-गाउँमा लघुवित्त पुगेको छ। अहिले विपन्न वर्गलाई दिने कर्जा आफैँ लगानी गर भनेर बैंकलाई भनिएको छ, तर लघुवित्तको लाइसेन्स थपिएको थपियै छ। गाउँ-गाउँमा



मूल्य त दोब्बर बढ्यो। तर, भार अहिलेसम्म स्थिर छ। भारतसँग दुईतिहाइ व्यापार कायम रहनु भनेको त हामीले पनि 'इन्करेज' गरेको हो नि। यसले पनि भारतसँग व्यापार केन्द्रीकरण भइरहेको छ। हामी तत्काल खुला विनिमय दरमा जान नसकीला, तर 'पेग' दर त हेर्न सकिन्छ।

## नेपाली बैंक बाहिर जाने वातावरण बनाउनुपर्छ

हाम्रो देशमा विभिन्न देशका बैंक तथा वित्तीय संस्थाले कारोबार गरिरहेका छन्। तर, हाम्रा संस्था बाहिर गएका छैनन्। नेपालमा जति वैधानिक बाटोबाट विप्रेषण आएको छ,

जहाँ गए पनि पाउने व्यवस्था लघुवित्तका लागि गरिएको छ। लघुवित्तलाई व्याजमा कडाइ गर्नु ठिकै हो। आइएमएफ र वर्ल्ड बैंकले पनि हामीलाई यस्ता कर्जामा दबाव दिएको अवस्थामा सत्येन्व्यारा श्रेष्ठको पालामा यसलाई बढाइएको थियो। अब सरकारले राजस्वको एक प्रतिशत लघुवित्तका लागि भनेर छुट्याओस्। १०औँ योजनादेखि अहिलेसम्म आइपुग्दा सरकारको बजेटको लक्ष्य गरिबी निवारण रहेको छ। गरिबी निवारण मन्त्रालय, कोष र सामाजिक सुरक्षाबाहेक अन्य कार्यक्रम छैन। गरिबी निवारणका लागि गाउँमा पुगेर त लघुवित्तले काम गरिरहेको छ। विपन्न वर्ग कर्जा छुटाउँदै जान सरकारले राजस्वको एक प्रतिशत रकम छुट्याउने र राष्ट्र बैंकले आफ्नो नाफाको केही अंश छुट्याउने गरे प्रभावकारी काम हुन सक्छ। केही लघुवित्तले

बेइमानी गरेका होलान्। लाभार्थ धेरै बाँड्ने र धितोपत्र बजारमा सेयर मूल्य बढ्ने पनि भएको छ। त्यसलाई रोक्न लाभार्थमा अंकुश लगाउन सकिन्छ। धेरै लाभार्थ दिन नपाउने व्यवस्था गर्दा लघुवित्तको पुँजी बढ्छ र उनीहरूको दायरा पनि बढ्दै जान्छ।

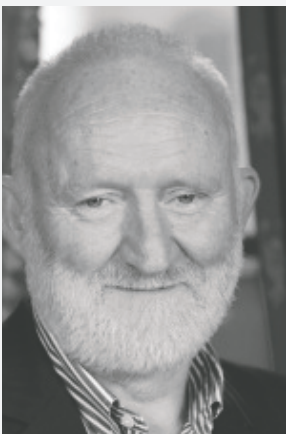
## व्यापार घाटा कम गर्ने चुनौती

अहिले विदेशी मुद्रा प्रशस्त मात्रामा आएको छ। रेमिटियान्स पहिलो स्रोत बनेको छ। हाम्रो अर्थतन्त्रले धान्ने नसक्ने गरी व्यापार घाटा बढेको छ। व्यापार घाटालाई सम्बोधन गर्ने नीति ल्याउनुपर्छ। उपभोग्य वस्तुको आयात कम गर्न उपाय सोच्नुपर्छ। नेपालमा उत्पादित वस्तु आयात गर्दा 'काउन्टरभेलिङ ड्युटी' लगाइएको छ। यद्यपि, ती वस्तुको आयात कम भएको छैन। त्यसकारण यो विषयमा सोच्नुपर्छ। राष्ट्र बैंकले प्राथमिकताप्राप्त क्षेत्रको लगानी



बढाउन सक्छ। तर, यसमा एउटा कुरा छ। सिमेन्ट उद्योग, हवाईजहाज कम्पनी, निर्माण सामग्री आएर व्यापार घाटा बढ्यो भनेर चिन्ता लिनुपर्दैन। तर, खानेकुरा आयात बढ्नु गलत हो। पोल्डीमा हामी आत्मनिर्भर भयौं भर्छौं, तर कुखुराको दाना सबै बाहिरबाट ल्याउनुपर्छ। अहिले कतार समस्यामा परेको छ। कतारमा भोलि युद्ध नै भयो भने पाँच लाख नेपाली फर्कन्छन्। त्यसको असर ठूलो पर्छ। व्यापार घाटा कम गर्ने रेमिटियान्सलाई उत्पादनमूलक क्षेत्रमा कसरी लगाउने भनेर सोच्न आवश्यक छ। २०६६ मा पहिलोपटक रेमिटिर्स बन्द ७ अर्बबाट सुरु गरियो, तर एक अर्बको पनि बिक्रेन। अहिले नागरिक बचतपत्रमा भन्दा रेमिटियान्स बन्डमा व्याज धेरै दिँदा पति बिक्रेको छैन। हामीले यसलाई प्रचार गर्न सकेनौं।

## विश्व अर्थ



कोनोर स्केहान

बसोवासका लागि आफूलाई उपयुक्त स्थान र जीवनशैली छनोट गर्ने नागरिक अधिकारको राज्यले सम्मान गर्नुपर्छ। जनताले चाहेको क्षेत्रमा बसोवास गर्ने स्थान उपलब्ध गराउनु राज्यको दायित्वविश्रिष्ट पर्छ। सिद्धान्तका कुरा गर्ने र नीतिवादी विचारकले सुझावको स्थानमा नै बस्नुपर्छ भनेर सरकारले दबाब दिन सकिँदैन। तर, बढ्दो सहरीकरण न्यूनीकरण गर्ने हामीले सक्रियतापूर्वक र इमानदार भएर ग्रामीण क्षेत्रका लागि योजना तर्जुमा गर्नुपर्ने देखिन्छ। सहरी क्षेत्रमा बसाइँ-सराइ गर्ने प्रवृत्तिलाई नीतिगत रूपले सबबोधन गर्नुपर्छ।

■ ■ ■

आयरल्यान्डको केन्द्रीय तथ्यांक विभाग 'सेन्ट्रल स्ट्याटिस्टिक अफिस' (सिएसओ)ले सार्वजनिक गरेको तथ्यांकले वर्तमान अवस्थाको तीतो यथार्थ प्रस्तुत गरेको देखिन्छ। हामीलाई यथार्थता तीतो लाग्छ किनभने यथार्थ अप्ठ्य हुन्छ र कहिलेकाहीँ पीडा पनि दिने गर्छ। वास्तविकताले हामीलाई कहिलेकाहीँ चिन्तित बनाउँछ, भय जगाउँछ, कहिलेकाहीँ कतिपय मानिसले त संवेदना पनि गुमाउन सक्छन्। वास्तविकता सर्वै सोचेजस्तै हुँदैन। तर, ढिलो-चाँडो जे-जस्तो भए पनि वास्तविकतालाई हामीले स्वीकार गर्नुपर्छ। यसै साता सार्वजनिक गरिएको सिएसओको तथ्यांकले आयरल्यान्डको पूर्वी क्षेत्र 'इष्टर्न आयरल्यान्ड'मा सहरीकरण वृद्धि हुँदै गएको देखिन्छ। आयरल्यान्डको वास्तविकता यही हो।



पहिलो वास्तविकता भनेको आयरल्यान्डमा बसोवास गर्ने समग्र जनसंख्याको ५४ प्रतिशत जनसंख्या इष्टर्न आयरल्यान्डमा बसोवास गर्छ। इष्टर्न आयरल्यान्डको जनसंख्याको वृद्धिदर पनि तीव्र (प्रतिवर्ष करिब १ प्रतिशत) छ। तर, देशका अन्य भू-भागको जनसंख्या वृद्धि रोकिएको अथवा शून्य छ। कतिपय स्थानको जनसंख्या त घट्दो क्रममा देखिएको छ। आयरल्यान्डको दोस्रो वास्तविकता भने चाखलाग्दो छ। आयरल्यान्डभरका बहुसंख्यक जनता (करिब ६२ प्रतिशत) सहरी क्षेत्रमा बसोवास गर्छन्।

सहरीकरण आयरल्यान्डभर भइरहेकै छ। उदाहरणका लागि आयरल्यान्डको उत्तर-पश्चिमी क्षेत्र सिल्लो काउन्टीका पनि करिब ४० प्रतिशत जनसंख्या बसोवास गर्ने क्षेत्र सहरीकरण भएको छ। केही क्षेत्रमा सहरीकरण भइरहे पनि जनसंख्या भने घट्दो क्रममा छ। आयरल्यान्डको पश्चिमी सहर लेटरकेनी वा इर्लिसको जनसंख्या वृद्धि भइरहेको छ भने दक्षिणी सहर ट्राली र बेक्सफोर्डको जनसंख्या स्थिर छ। आयरल्यान्डको वास्तविकता हामी कतिपयको चाहनाअनुसार नहुन पनि सक्छ।

आगामी जुन महिनामा आयरल्यान्डमा ६० हजारभन्दा बढी विद्यार्थीको माध्यमिक तह उत्तीर्ण परीक्षा सुरु हुँदै छ। तिनीहरूका लागि अर्को जगगणना हुने वर्ष सन् २०२१ धेरै टाढा लागेको हुन सक्छ। तर, तिनीहरूका १ लाख २० हजार अभिभावकलाई समय कति चाँडो बित्छ भन्ने कुरा राम्ररी थाहा छ। आयरल्यान्डको बहुसंख्यक बालबालिका बढ्दो उमेरका छन्, तिनीहरू पढ्दै जान्छन्, रोजगारी गर्छन् अनि सहरी क्षेत्रको वकालत गर्छन् वा सहरीतिर बसाइँ सर्छन्। अहिलेको अवस्था हेर्दा पूर्वी लेडस्टरको अवस्था ठीकै यस्तै छ।

आगामी जुन महिनामा हुने निर्वाचनमार्फत आयरल्यान्डको

प्रमुख दल फाइन ग्यालले पार्टीको नयाँ नेता चुन्योछ। त्यसपछि सरकार प्रमुख (स्थानीय भाषामा ताओइसिज)को पनि परिवर्तन हुनेछ। सम्भवतः सन् २०१८ मा नयाँ सरकार निर्माण हुन सक्छ। सन् २०२१ मा सो सरकारले कार्यभार सम्हालेको करिब ४ वर्ष पुग्नेछ। जुन वर्ष आयरल्यान्डको जनागणना पनि हुँदै छ।

सरकार नयाँ आसँसँगै सरकारले व्यवस्थापन गर्नुपर्ने समस्या पनि नयाँ आउँछन्। त्यस्ता समस्यासँगै सरकारले जुध्न सक्नुपर्ने हुन्छ। त्यो समस्या भनेको बढ्दो सहरीकरणमा आकर्षित जनसंख्याको सफल व्यवस्थापन गर्नु हो। बढ्दो सहरीकरणका कारण सडकमा ट्राफिक समस्या तीव्र रूपमा बढेको छ। सडकमा अव्याधिक भिडभाड बढेको छ। ध्वनि र वायु प्रदूषण बढेको अवस्था छ। सन् २०२१ सम्म बढ्दो र अव्यवस्थित सहरीकरणले निम्त्याएका समस्या कारण ठूलो सहर हुनु गल्ती भयो भन्नी गुनासो गर्नेको संख्या बढ्नेछ। ट्राफिक, जलवायु र ध्वनि प्रदूषणका समस्या सहरीकरणले मात्र निम्त्याएका हुँदैनन् बरु यी त अव्यवस्थित सहरीकरणले निम्त्याएका सामान्य लक्षण मात्र हुन्।

सन् २०२१ सम्ममा पनि यो समस्या समाधान भएन भने सहरीकरणको योजना र सार्वजनिक यातायात व्यवस्थापनमा पर्याप्त खर्च नगरेको भन्दै सरकारको तीव्र आलोचना हुने देखिन्छ। सहरमा अव्यवस्थित भवन निर्माणको मुद्दा त अहिले नै आलोचित भइरहेको छ। पर्याप्त स्रोत साधन अभावले सहरीकरण ण अव्यवस्थित बन्न पुगेको होइन। यस्तो समस्याको कारण त सह्र व्यवस्थापन गर्ने इच्छाशक्तिको अभाव मात्र हो।

योजना तर्जुमा गरी कार्यन्वयन गर्न र सहरीकरणका लागि साम्ना धारणा विकास गर्न नसकाले अव्यवस्थित सामाजिक हाउजिङ, हरियाली वातावरणको अभाव, परम्परागत

सेवासुविधा, सामाजिक असमानता र अपराध नियन्त्रण गर्न नसक्नेजस्ता धेरै समस्या देखिएको भन्ने प्रमाण हुन भन्न सकिन्छ। यस्ता खालका समस्या जनताले बोधै आएका छन्।

बढ्दो सहरीकरण र अन्तरसम्बन्धित अन्तर्राष्ट्रिय व्यापारमा आयरल्यान्डले अफ धेरै काम गर्न बाँकी नै छ। अन्तर्राष्ट्रिय व्यापारिक वस्तु तथा सेवाको हिस्सा आयरल्यान्डको आन्तरिक आम्दानी र करभन्दा करिब ४ देखि ५ गुणा बढी छ। यहाँका अदिवासीहरू परम्परागत खाद्यान्न र कृषिसँग सम्बन्धित व्यापारमा सीमित छन्। जसको योगदान २० प्रतिशतभन्दा कम छ। तर, यो अनुपात निरन्तर घट्दो क्रममा छ।

आर्थिक समृद्धिलाई टेवा दिने गतिविधि निर्यात पूर्वी आयरल्यान्डको सहरी क्षेत्र सफल बन्ने देखिन्छ। प्रतिस्पर्धात्मक आर्थिक वृद्धि प्राप्त गर्न सन् २०२१ सम्म सरकारले विशेष ध्यान दिनुपर्ने देखिन्छ। सरकारले पूर्वाधार विकास र मानव संशाधन, गुणस्त्रीयता तथा अनौपचारिकतामा पनि जोड दिनुपर्ने देखिन्छ। सो समयसम्म सरकारले पूर्वी सहरी क्षेत्रको अर्थतन्त्रलाई सुधारउन्मुख तथा दिगो विकास गर्नेखालको नीति लिनुपर्ने देखिएको छ। साथै सरकारले सहरी विकासका मुद्दामा नेतृत्व प्रदान गर्नेखालका कार्यक्रम सञ्चालन गर्नुपर्नेछ।

माथि उल्लेख गरिएका कुरा वास्तविक यथार्थ हुन्, यस्तै होला भनेर गरिएको भविष्यवाणीजस्तो मात्र होइन। अहिले संसारभर नै सहरीकरणको क्षेत्र विस्तार हुँदै आएको छ। सहरीकरण बढेसँगै निम्तिने समस्याले राजनीतिक स्थान पाउने देखिन्छ। अतः सहरी समस्या चाँडो सम्बोधन गर्ने राजनीतिक दल नै चुनावमा विजयी हुने देखिन्छ। हालैका तथ्यांकले के देखाएको छ भने आयरल्यान्डको पूर्वी क्षेत्रमा जनसंख्या र सहरीकरण तीव्र गतिमा वृद्धि भइरहेको छ।

# सहरीकरण र आयरल्यान्डको भविष्य

हामीले सजिलै तथ्यांकलाई या त लुकाउँछौं या त बेवास्ता गर्छौं। या त सानो मुद्दा बनाउँछौं या ती वास्तविकतालाई स्वीकार गर्दैनौं। थोरैले मात्र वास्तविक तथ्यांकलाई स्वीकार गरी समस्याको सामना गर्ने गरेका छौं। यसको अर्थ के हो भने कृषि पैसा परिवर्तन गरी अन्य पैसामा संलग्न हुने दर बढेकाले कतिपय ग्रामीण क्षेत्र खाली भएका छन्। यसो हुनुमा कृषि क्षेत्रलाई बेवास्ता गरिएको वा नीति नै विकल भएको भन्ने कुरा स्वीकार गर्न कोही पनि तयार छैनन्। यसर्थ बढ्दो सहरीकरण न्यूनीकरण गर्न हामीले सक्रियतापूर्वक र इमानदार भएर ग्रामीण क्षेत्रका लागि योजना तर्जुमा गर्नुपर्ने देखिन्छ। सहरी क्षेत्रमा बसाइँ-सराइ गर्ने प्रवृत्तिलाई नीतिगत रूपमा सम्बोधन गर्नुपर्छ। अनावश्यक ऊर्जा खपत बन्द गरी यी अवश्यम्भावी परिवर्तन रोकनका लागि नीतिनियम तर्जुमा गरी योजनाबद्ध विकास गर्नुपर्छ।

आयरल्यान्डका जनता सहरतर्फ आकर्षित भएका छन् भन्ने कुरा सबैले बुझ्न जरुरी छ। यस्तो किन हुन्छ भने सहरी क्षेत्रमा नै अवसर र सेवा बढी हुन्छ। बालबालिका र युवाका लागि त भन्नु बढी अवसर सहरी क्षेत्रमा नै उपलब्ध छन्। काभा, लडफोर्ड, तुआम, स्लिगो, बालिना, बालिनासोसजस्ता सहरी क्षेत्रमा आयरल्यान्डका जनता बढी आकर्षित भएका छन्। ग्रामीण क्षेत्रबाट बसाइँ सुरू भनेको विवेक जानु वा डब्लिन्गमा नै जानु हो भन्न पनि सकिँदैन। नागरिकले बसोवासका लागि आफूलाई उपयुक्त स्थान र जीवनशैली छनोट गर्न अधिकारको सम्मान गर्नुपर्छ। जनताले चाहिँको क्षेत्रमा बसोवास गर्ने स्थान उपलब्ध गराउनु राज्यकै दायित्वभिन्न पर्छ। सिद्धान्तका कुरा गर्ने र नीतिवादी विचारकले सुझावको स्थानमा नै बस्नुपर्छ भनेर सरकारले दबाब दिन सकिँदैन। सहरीकरणका कारण भएका परिवर्तनको राजनीतिक प्रभाव पनि उत्तिकै हुन्छ।

यी सबै कुरा विचार गर्दा के बुझ्नु र स्वीकार्नुपर्छ भने देशको समृद्धि र सफलता पूर्वी आयरल्यान्डको सफलतासँग जोडिएको छ। तसर्थ समग्र राज्य विगो विकास र वृद्धिका लागि यो क्षेत्रलाई विशेष प्राथमिकतामा पारिनु उपयुक्त हुन्छ। यसका लागि व्यवस्थापन गर्नुपर्ने विषय धेरै छन्। शसनप्रणालीमा व्यवस्थापन गर्नुपर्ने विषय त भन्नु धेरै छन्। विशेषगरी ग्रामीण क्षेत्रका जनता सरकारको सेवामा बढी आश्रित हुन्छन्। तसर्थ सन्तुलित विकास पनि उत्तिकै आवश्यक हुन्छ। धेरैजसो ग्रामीण क्षेत्रलाई केन्द्रीय सरकारको निरन्तर सहयोग र स्वायत्तता दुवैको महत्त्व बढी हुन्छ। सहरीकरण बढेसँगै आयरल्यान्ड परिवर्तनको संघारमा देखिन्छ। सहरी क्षेत्र, पूर्वी-पश्चिमी, उत्तरी-दक्षिणी सबै प्रदेशमा आएको परिवर्तनलाई सही दिशानिर्देश गर्न राजनीतिक नेतृत्व कुशल हुन आवश्यक छ।

कोनोर स्केहान डब्लिन स्कूल अफ टेक्नोलोजीमा

'स्प्यासियल प्लानिङ एन्ड ट्रान्सपोर्ट इन्जिनियरिङ' विषयका लैक्चरर हुन्।

स्रोत : द इन्डिपेन्डेन्ट







## गोदरेज माइक्रोवेभ ओभन बजारमा



कम्पनीले बजारमा बिज्री सुरु गरेको सोलो ओभनको मूल्य ९ हजार १ सय, ग्गिल ओभनको मूल्य १० हजार ९ सय ९०, कन्वेक्सन ओभनको मूल्य १८ हजार ९ सय ७० र कन्वेक्सन ओभनको मूल्य २० हजार ६ सय ९९ रुपैयाँ पर्ने जनाएको छ

**नयाँ पत्रिका**  
काठमाडौं, २८ जेठ

गोदरेज ब्रान्डले नेपाली बजारमा ४ किसिमका माइक्रोवेभ ओभन बिज्री सुरु गरेको छ।

कम्पनीले २० लिटरको सोलो ओभन, २० लिटरको गिल ओभन,

२३ लिटरको कनभेक्सन ओभन र ३० लिटरकै कन्भेक्सन ओभन नेपाली बजारमा भित्र्याएको हो।

३०३ इन्स्टा कुक मेन्यू, एक्सेस कुकिङ, स्टिलेस स्टिल क्याभिटी, जेट डिफ्रोस्टजस्ता विशेषता रहेको गोदरेजका माइक्रोवेभ ओभन चौधरी सम्मूहअन्तर्गतको इओएल प्रालिले नेपाली

बजारमा ल्याएको हो।

कम्पनीले बजारमा बिज्री सुरु गरेको सोलो ओभनको मूल्य ९ हजार १ सय, ग्गिल ओभनको मूल्य १० हजार ९ सय ९०, कन्भेक्सन ओभनको मूल्य १८ हजार ९ सय ७० र कन्भेक्सन ओभनको मूल्य २० हजार ६ सय ९९ रुपैयाँ पर्ने जनाएको छ।

## जनता बैंकको निःशुल्क आस्वा सेवा

काठमाडौं / जनता बैंक नेपालले धितोपत्र बोर्डबाट आस्वा प्रणालीअन्तर्गत धितोपत्र निष्कासन हुँदाका बखत लगानीकर्ताबाट दरखास्त संकलनजस्ता सुविधा निःशुल्क रुपमा



उपलब्ध गराउने भएको छ।

४ अर्ब ७२ करोड चुक्ता पुँजी रहेको बैंकका हाल ६७ शाखा, ४ वटा सीमित बैकिङ इकाई र १९ वटा ब्रान्चलेस

बैकिङ इकाई सञ्चालनमा छन्।

## सेन्ट्रल फाईनान्स लिमिटेड

(नेपाल राष्ट्र बैंकबाट इजाजत प्राप्त)  
केन्द्रीय कार्यालय  
कुपण्डोल, ललितपुर, फोन: ४४४४४४७ (लिनट्र) ४४२२२२९, ४४३३६४२०, ४४४२१२९ फ्याक्स: ४४४४०८२  
शाखा कार्यालयहरू: चाबहिल, काठमाडौं फोन: ४४६०६२४, ४४६०८०३ फ्याक्स: ४४८४६६३  
शहिद चौक, नारायणगढ फोन: ०४६-२७१९४१, ४७०९४४ फ्याक्स: ०४६-२७७८२३  
मिलन चौक, बुटवल फोन: ०७१-४४०३४१ फ्याक्स: ०७१-४४०३४२  
व्यामसिंह, भक्तपुर - २, फोन: ६६९८४७१, ६६९८४७२, ६६९९६७२ फ्याक्स: ०१-६६९९६७१  
e-mail:central@ntc.net.np www.centralfinance.com.np

### कर्जा सुका गर्ने तथा लिलाम विक्ति सम्बन्धि १५ दिने सूचना

यस संस्थाबाट तपसिलमा उल्लेखित ऋणीले लिएको कर्जाको समय समयमा तिन बुझाउन पर्ने साँबा, व्याज आदि नतिरी नबुझाई कर्जा सम्बन्धि सर्त बन्दैजहुर उल्लंघन गरेको तथा संस्थाले पटक- पटक लिखित एवं मौखिक रुपमा तत्ताकेता गर्दा पनि आलटाल गरि बुझाउन पर्ने कर्जा भुक्तान गर्न नआएकोले यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ। यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिन भित्र यस संस्थामा उपस्थित भई कर्जाको साँबा, व्याज लगायत सम्पूर्ण रकम चुक्ता गर्नु होला। अन्यथा यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १६ औ दिन वा सो दिन बिदा परेमा त्यस पछि कार्यालय खुल्ने दिनमा लिएको ऋण, व्याज तथा अन्य लेनाको सम्पूर्ण रकम बापत यस संस्थालाई कर्जा सुरक्षण लेखिदिएको तपसिल बमोजिमको सुरक्षण बैक तथा वित्तीय संस्था सम्बन्धि ऐन २०६३ तथा अन्य प्रचलित नेपाल कानून बमोजिम लिलाम विक्ति गरी संस्थाले आफ्नो सम्पूर्ण लेन रकम असुल उपर गरिलिने तथा ऋणी र व्यक्तित्व जमानत कर्ता समेतलाई कर्जा सूचना केन्द्रको कालो सूचीमा समावेश गरीने पूर्व सूचना पनि यसै सूचनाबाट सम्बन्धित सबैलाई जानकारी गराईएको छ। साथै उक्त जायजेषा लिलाम सकार गरी लिन इच्छुक सर्वसाधारण समेतलाई यसै सूचनाद्वारा जानकारी गराइन्छ।

वि.नं.	ऋणीको नाम र ठेगाना	कर्जा शिर्षक	धितो सुरक्षणको विवरण
१.	१. श्री टंक प्रसाद हुंगाना (ना.प्र.नं. १४३४१ मिति २०४४/८/४ मा जि.प्र.का. अछामबाट जारी भएको) बाबुको नाम: पदमाखर हुंगाना बाजेको नाम: धर्मदेव हुंगाना ठेगाना: कालिका गा.वि.स.-३, अछाम	आवासीय कर्जा	धर्मदेव हुंगानाको नाति पदमाखर हुंगानाको छोरा सेती अंचल अछाम जिल्ला कालिका गाविस वडा नं. ३ घर भई हाल काठमाडौं जिल्ला साविक कपन गा.वि.स. वडा नं. ३ वस्ने टंकप्रसाद हुंगानाको नाममा काठमाण्डौ जिल्ला साविक डाँछी गाविस वडा नं. ७ स्थित कि.नं. १३२४ को ०-६-०-० र काठमाण्डौ जिल्ला साविक कपन गाविस वडा नं. ३ स्थित कि.नं. ४७ को २९.२० ब.मी. क्षेत्रफलको जग्गा र सोमा बनेको घर र सोले चर्चेको लियलगापात समेत।
	व्यक्तिगत धनजमानी दिने १. कृष्ण बहादुर रावल (ना.प्र.नं. १/२४०० मिति २०४४/२/१० मा जि.प्र.का. अछामबाट जारी भएको) बाबु: जगत बहादुर रावल बाजे: गिरी रावल ठेगाना: बलियाउ गा.वि.स.-१, अछाम		

नोट: लिलाम विक्ति गरिने धितो सुरक्षण हेर्न बुझ्न चाहने महानुभावहरूले यस संस्थाको कार्यालय समय भित्र सम्पर्क राखी हेर्न बुझ्न सकिने छ।

## सेन्ट्रल फाईनान्स लिमिटेड

(नेपाल राष्ट्र बैंकबाट इजाजत प्राप्त)  
केन्द्रीय कार्यालय  
कुपण्डोल, ललितपुर, फोन: ४४४४४४७ (लिनट्र) ४४२२२२९, ४४३३६४२०, ४४४२१२९ फ्याक्स: ४४४४०८२  
शाखा कार्यालयहरू: चाबहिल, काठमाडौं फोन: ४४६०६२४, ४४६०८०३ फ्याक्स: ४४८४६६३  
शहिद चौक, नारायणगढ फोन: ०४६-२७१९४१, ४७०९४४ फ्याक्स: ०४६-२७७८२३  
मिलन चौक, बुटवल फोन: ०७१-४४०३४१ फ्याक्स: ०७१-४४०३४२  
व्यामसिंह, भक्तपुर - २, फोन: ६६९८४७१, ६६९८४७२, ६६९९६७२ फ्याक्स: ०१-६६९९६७१  
e-mail:central@ntc.net.np www.centralfinance.com.np

### कर्जा सुका गर्ने तथा लिलाम विक्ति सम्बन्धि ३५ दिने सूचना

यस संस्थाबाट तपसिलमा उल्लेखित ऋणीले लिएको कर्जाको समय समयमा तिन बुझाउन पर्ने साँबा, व्याज आदि नतिरी नबुझाई कर्जा सम्बन्धि सर्त बन्दैजहुर उल्लंघन गरेको तथा संस्थाले पटक- पटक लिखित एवं मौखिक रुपमा तत्ताकेता गर्दा पनि आलटाल गरि बुझाउन पर्ने कर्जा भुक्तान गर्न नआएकोले यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ। यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले ३५ दिन भित्र यस संस्थामा उपस्थित भई कर्जाको साँबा, व्याज लगायत सम्पूर्ण रकम चुक्ता गर्नु होला। अन्यथा यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले ३६ औ दिन वा सो दिन बिदा परेमा त्यस पछि कार्यालय खुल्ने दिनमा लिएको ऋण, व्याज तथा अन्य लेनाको सम्पूर्ण रकम बापत यस संस्थालाई कर्जा सुरक्षण लेखिदिएको तपसिल बमोजिमको सुरक्षण बैक तथा वित्तीय संस्था सम्बन्धि ऐन २०६३ तथा अन्य प्रचलित नेपाल कानून बमोजिम लिलाम विक्ति गरी संस्थाले आफ्नो सम्पूर्ण लेन रकम असुल उपर गरिलिने तथा ऋणी र व्यक्तित्व जमानत कर्ता समेतलाई कर्जा सूचना केन्द्रको कालो सूचीमा समावेश गरीने पूर्व सूचना पनि यसै सूचनाबाट सम्बन्धित सबैलाई जानकारी गराईएको छ। साथै उक्त जायजेषा लिलाम सकार गरी लिन इच्छुक सर्वसाधारण समेतलाई यसै सूचनाद्वारा जानकारी गराइन्छ।

वि.नं.	ऋणीको नाम र ठेगाना	कर्जा शिर्षक	धितो सुरक्षणको विवरण
१.	१. नेपाल सरकार, उद्योग मन्त्रालय, घरेलु तथा साना उद्योग कार्यालय, भक्तपुरमा मिति २०६७/४/२७ गते दर्ता नं. ४१२९/०६७/६८ वाट दर्ता भएको ऊँ कारेश्वर मसाना उद्योग प्रो. पार्वती संजेल (काफ्ले) ससुराको नाम: विष्णु प्रसाद काफ्ले बाबुको नाम: केदार प्रसाद संजेल पतिको नाम: पुरुषोत्तम काफ्ले ठेगाना: कमलबिनायक, वडा नं. ४, भक्तपुर	उद्योग कर्जा	मुक्तिनाथ काफ्लेको नाति विष्णुप्रसाद काफ्लेको छोरा भक्तपुर जिल्ला बागेश्वरी गा.वि.स. वडा नं. ७ वस्ने प्रकाश काफ्ले र पुरुषोत्तम काफ्लेको नाममा संयुक्त दर्ता कायम रहेको भक्तपुर जिल्ला बागेश्वरी गा.वि.स. वडा नं. ७ क स्थित कि.नं. ७९ को जग्गा क्षेत्रफल २-१४-०-० र सोले चर्चेको लियलगापात समेत।
	व्यक्तिगत धनजमानी दिने १. पुरुषोत्तम काफ्ले बाबु: विष्णु प्रसाद काफ्ले बाजे: मुक्तिनाथ काफ्ले ठेगाना: बागेश्वरी गाविस वडा नं. ७, भक्तपुर		
	२. प्रकाश काफ्ले बाबु: विष्णु प्रसाद काफ्ले बाजे: मुक्तिनाथ काफ्ले ठेगाना: बागेश्वरी गाविस, वडा नं. ७, भक्तपुर		

नोट: लिलाम विक्ति गरिने धितो सुरक्षण हेर्न बुझ्न चाहने महानुभावहरूले यस संस्थाको कार्यालय समय भित्र सम्पर्क राखी हेर्न बुझ्न सकिने छ।

## एनएमबीको शैक्षिक कर्जा



शैक्षिक कर्जाको अवधि १० वर्षसम्म रहनेछ भने अधिकतम १ करोडसम्मको शैक्षिक कर्जा उपलब्ध गराउने बैंकले जनाएको छ

नयाँ पत्रिका  
काठमाडौं, २८ जेठ

एनएमबी बैंकले स्वदेश तथा विदेशमा पढ्न चाहने विद्यार्थीका लागि 'एनएमबी बैंक शैक्षिक कर्जा' सेवा सुरु गरेको छ।

शैक्षिक कर्जाको अवधि १० वर्षसम्म रहनेछ भने अधिकतम १ करोडसम्मको शैक्षिक कर्जा उपलब्ध गराउने बैंकले जनाएको छ। शैक्षिक कर्जा आवेदन दिएको ५ दिनमै उपलब्ध गराइने बैंकको भनाइ छ।

शिक्षामा आत्मनिर्भरता नारासहित सुरु गरिएको 'एनएमबी बैंक शैक्षिक कर्जा'ले विद्यार्थीको शैक्षिक यात्रामा लाने आर्थिक समस्या समाधान गर्न भरपर्दो वित्तीय सेवाका रूपमा स्थापित हुने विश्वास बैंकले गरेको छ।

## रियल स्कूल विजेता घोषणा



नयाँ पत्रिका  
काठमाडौं, २८ जेठ

डाबर नेपालको उत्पादन रियल जुसले सञ्चालन गर्दै आएको 'रियल स्कूल अफ नेपाल २०१७' अन्तर्गत दोस्रो क्षेत्रीय फाइनल मध्यमाञ्चलको नारायणगढमा सम्पन्न भएको छ। प्रतियोगितामा सैनिक आवासीय महाविद्यालय विजेता भएको छ।

प्रतियोगितामा फलवी पौडेल, अस्मिता रानामगर, राजीव महतो, प्रियंका ठाढामगर,

# डिजिटल नेपाल निर्माणमा एनसेलको प्रतिबद्धता

**सेवा** : एनसेलले भ्रिजी प्रविधिमा आधारित मोबाइल सेवा विस्तार दोब्बर गरी देशको कुल जनसंख्याको ६० प्रतिशतमा द्रुतगतिको मोबाइल इन्टरनेट सेवा पुर्‍याउने घोषणा गरेको हो

**पहुँच** : विस्तारित नेटवर्क कभरेजले बभाडुको देउरालीकोट, मुगुको श्रीनगर, मुस्ताङको भोड, ललितपुरको माष्टा र सोलुखुम्बुको तिगलाजस्ता एक हजारभन्दा बढी ग्रामीण तथा दुर्गम ठाउँमा सेवाको पहुँच पुगेछ



# Ncell

an axiata company

नयाँ पत्रिका  
काठमाडौं, २८ जेठ

मोबाइल सेवाप्रदायक कम्पनी एनसेलले ९०० मेगाहर्ज र १८०० मेगाहर्ज ब्यान्डमा प्रविधि तटस्थता अवलम्बन गरिने बताएको छ। एनसेलले भ्रिजी प्रविधिमा आधारित मोबाइल सेवा विस्तार दोब्बर गरी देशको कुल जनसंख्याको ६० प्रतिशतमा द्रुतगतिको मोबाइल

इन्टरनेट सेवा पुर्‍याउने प्रतिबद्धता जनाएको हो। एनसेलले प्रविधि तटस्थतामार्फत १ करोड ७० लाखभन्दा बढी नेपाली नागरिकमा भ्रिजी सेवा पुर्‍याई उनीहरूलाई द्रुतगतिको मोबाइल इन्टरनेटको लाभ प्रदान गर्नेछ।

एनसेलको विस्तारित नेटवर्क कभरेजले बभाडुको देउरालीकोट, मुगुको श्रीनगर, मुस्ताङको भोड, ललितपुरको माष्टा र सोलुखुम्बुको तिगलाजस्ता १ हजारभन्दा बढी

## हुवावे विश्वकै ८८ औँ मूल्यवान् ब्रान्ड

नयाँ पत्रिका  
काठमाडौं, २८ जेठ

चिनियाँ मोबाइल ब्रान्ड हुवावे सन् २०१७ मा विश्वभरका एक सय ब्रान्डमध्येमा पर्ने सफल भएको छ।

फोर्ब्सले घोषणा गरेको तहअनुसार २ सय ब्रान्डमध्ये 'वर्ल्ड मोस्ट भ्यालुएबल ब्रान्ड-२०१७' को अन्तिम लिस्टमा परेका एक सय ब्रान्डमध्ये हुवावेले ८८औँ स्थान पाएको हो। यस्तो तहमा लिस्टिङ हुने हुवावे एक मात्र चिनियाँ कम्पनी भएको छ।

ब्रान्ड मूल्य, ग्राहक माग र आम्दानीका आधारमा हुवावे फोर्ब्सले गर्ने विश्वका कम्पनीमध्येको तहमा पर्ने सफल भएको हो। हाल हुवावेको ब्रान्ड भ्यालु विश्व बजारमा ७.३ बिलियन डलर रहेको छ भने ग्राहक संख्याका आधारमा तेस्रो स्थानमा परेको छ। कम्पनीको पछिल्लो उत्पादन पि टेन सिरिजले ३० स्थानभन्दा बढीमा बजार हिस्सा



लिइसकेको छ भने ग्राहक रोजाइमा पर्ने सफल भएको छ। हुवावे ब्रान्ड तथा उत्पादनलाई विश्वव्यापी रूपमा चिनाउनु यो वर्गीकरणले थप सहयोग पुगेको कम्पनीको कन्जुमर बिजनेस ग्रुपका सिइओ रिचार्ड युले बताए।

# साभेदारीका उत्कृष्ट नमुना बन्न चाहन्छौं

साभेदारी व्यवसायले नेपालको व्यावसायिक क्षेत्रमा खासै प्रगति गर्न सकेको छैन। ठूला कम्पनीबाहेकका साना व्यवसाय साभेदारीबाट सफल भएका थोरै मात्रै उदाहरण छन्। यस्तो समस्या पोखरामा पनि देखिँदै आएको। तर, पोखराको पर्यटन क्षेत्रमा भने एक साभेदार जोडी उदाहरणीय बनेको छ। उनीहरूको जोडीले सफलताका साथ एक दशक पार गरेको मात्रै छैन, आर्थिक समृद्धिको उदाहरण पनि बनेको छ। पोखराको पर्यटन व्यवसाय र आर्थिक उन्नतिको विषयमा साभेदार व्यवसायीद्वय बाबुराम भाण्डी र सुरेश दाहलसँग संयुक्त रूपमा गरिएको कुराकानी :

### साभेदारी व्यवसायलाई कसरी हेर्नुभएको छ ?

हामीले साभेदारीलाई सकारात्मक रूपमा हेरेका छौं। तर, नेपालको परिवेशमा भन्ने हो भने यो असफल व्यवसाय हो। हाम्रा लागि भने यो निकै सफल र राम्रो व्यवसायमा परेको छ। १० वर्ष भयो अहिलेसम्म हामीले कुनै दिन एउटा कुरामा पनि विमति भएर काम गर्नुपरेको छैन। यसलाई जीवनभर सँगै अगाडि बढाउने सौचमा छौं।

### साभेदारी सफलताको सूत्र केलाई मान्नुहुन्छ ?

साभेदारी सफलताको सबैभन्दा मुख्य कुरा सकारात्मक सोच हो। हामी कुनैले पनि गर्न लागेको कामलाई सकारात्मक सोचका साथ संयुक्त रूपमा अगाडि बढाउँछौं। दोस्रोमा एकआपसबीचको विश्वास पनि हो। तेश्रोमा पारदर्शिता हो भने चौथो विश्वास हो।

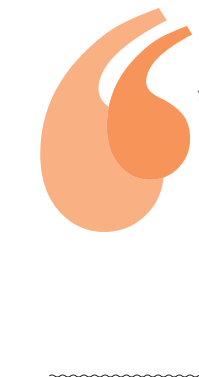
### सुरूका कसरी बनाउनुभयो साभेदारी व्यवसायको सोच ?

११ वर्षअघि हामी फरक-फरक पर्यटन व्यवसायमा थियौं। तर पनि हाम्रो व्यवसाय जोडिएको थियो। अनि दुवैजनाको कुरा हुँदा मिलेर कुनै नयाँ काम गरौं भन्ने सोचले करिब एक लाखको लगानीमा एमओए दुस्र एन्ड ट्राभल्स सञ्चालनमा ल्यायौं। त्यतिवेला टिकटिङको मात्रै काम हुन्थ्यो, अहिले बिस्तारै अन्तर्राष्ट्रिय क्षेत्रमा पहिचान बनाएका छौं। व्यवसाय बढाएर फरक क्षेत्रमा हात हालेका हौं।

### अहिले तपाईंहरूका व्यवसाय के-के छन् ?

संयुक्त साभेदारीका रूपमा एमओए दुस्र एन्ड ट्राभल्स छ। जसबाट हामीले आन्तरिक पर्यटकलाई नेपालबाहिरको टुर प्याकेज र विदेशी पर्यटकलाई नेपालको टुर प्याकेज सञ्चालनमा ल्याएका छौं। पोखरामा माउन्ट कैलास टुर प्याकेज चलाउने हामी मात्रै हौं।

यस्तै सञ्चालनमा रहेको खडाइ होटेलमा तीनतारे स्तरको सेवा पर्यटकलाई दिँदै आएका छौं। विद्यार्थी र धार्मिक पर्यटकका लागि एक सय बेडको खडाइ होटेल सञ्चालनको अन्तिम तयारीमा छौं। हामीले हाम्रो नाममा एमओए ट्रान्सपोर्ट पनि



साभेदारी सफलताको सबैभन्दा मुख्य कुरा सकारात्मक सोच हो। हामी कुनैले पनि गर्न लागेको कामलाई सकारात्मक सोचका साथ संयुक्त रूपमा अगाडि बढाउँछौं। दोस्रोमा एक-आपसबीचको विश्वास पनि हो। विश्वासबाटै साभेदारी व्यवसायमा सफलता पाउँदै गइएका छौं।

### पर्यटन व्यवसायको भाविष्य कस्तो देख्नुभएको छ ?

व्यवसायीमा 'मिसन भिजन र रिजन' भए जे व्यवसाय पनि सफल हुन्छ। अर्को कुरा नेपालमै पर्यटन व्यवसाय चलेन भने व्यावसायिक विकल्प सोच्नुपर्ने हुन सक्छ। हामीले पोखरामा पर्यटन व्यवसाय गरिरहेका छौं। पोखरा नेपाल आउने पर्यटकको प्रमुख गन्तव्यमध्येमा पर्छ। यहाँ यस्ता पर्यटन सम्बन्ध कम्पनी चल्नेन् भने अन्यत्र कतै चल्न सक्नेदैन। अर्को कुरा पोखरामा मात्रै होइन नेपालमै सबै व्यवसाय चौपट भए पनि पर्यटन व्यवसायमा त्यति धेरै प्रभाव नपर्ने सक्छ। पर्यटकका लागि पोखरामा कलासंस्कृति, प्राकृतिक सौन्दर्य, आत्मीयतालगायतका सबै कुरा छन्।

### त्यसो भए पोखरामा पर्यटन अरु व्यवसायबन्दा नाफा कमाउने सुरक्षित व्यवसाय हो ?

नाफा भनेको व्यवसायमा कहिले हुन्छ कहिले हुँदैन, तर पर्यटन सुरक्षित व्यवसाय मात्र हो। हुन त यो व्यवसाय संवेदनशील पनि छ। एक दिन बन्द भयो भने एक महिनासम्म

असर गर्छ। त्यसैले अरु व्यवसायमा भन्दा पर्यटन व्यवसायमा बढी जोखिम छ। अरु व्यवसाय एक दिन बन्द भए भोलिपल्ट चल्छन्, पर्यटन पर्यटक आए मात्रै चल्ने व्यवसाय हो। हामीसँग सामान भएर मात्रै चल्ने। तर, राम्रोसँग व्यवसाय गर्ने हो भने महिनामा ३-४ लाख कमाउन कुनै समस्या हुँदैन।

### पोखरामा यो सिजनामा होटेलको अवस्था कस्तो छ ?

पोखराका प्रायः होटेलमा अफसिजनको अवस्था छैन भने पनि हुन्छ। अफ सिजनमा पनि भारतीय र चिनियाँ पर्यटकका कारण लेकसाइड होटेल चलिरेहका हुन्छन्। हाम्रा लागि बाह्रै महिना सिजन हो। समयअनुसारको बजारीकरण र सोहीअनुसारको प्याकेज तयार गर्नुपर्छ, कुनै पनि समय अफसिजन हुँदैन।

### होटेल प्याक हुने, तर कमाउन नसक्ने समस्या पनि छ पोखराको पर्यटन व्यवसायमा होइन ?

हो। यो समस्या सबैभन्दा धेरै छ। त्यसको कारण समयअनुसारको प्याकेजमा पर्यटकलाई ल्याउन नसक्नु हो। हामीले प्रत्येक समयमा प्रत्येक सिजनअनुसारको प्याकेज बनाउँछौं। जस्तै विद्यार्थीलाई, हनिमून आउनेलाई, धार्मिक पर्यटकलाई र छुम्न मात्रै आउनेलाई सबैको चाहनाअनुसारको प्याकेज तयार गरेका छौं। यस्ता प्याकेजमा पर्यटकले थोरै लगानीमा धेरै सुविधा लिने व्यवस्था मिलाएका छौं। हामीले दिने प्याकेज सिजन र अफसिजनका लागि फरक-फरक हुन्छ।

### पोखरामा होटेलबीच भइरहेको प्रतिस्पर्धालाई कसरी हेर्नुभएको छ ?

पोखरामा होटेल व्यवसाय सबको कमाउने मात्रै माध्यम बनेको छ। हामीले यसको संवेदनशीलतालाई बुझेका छैनौं। जसले पनि होटेल पर्यटन व्यवसाय सञ्चालन गरेका छौं। जसको जे क्षमता छ त्यही गर्नुपर्छ। जहाँसुकै होटेल खोलिएका छन्। त्यसैले होटेलको मापपण्ड हुनुपर्छ। सबैखाले गुणस्तरमा ध्यान दिनुपर्छ। त्यसपछि गुणस्तरका आधारमा रेटमा पनि एकरूपता हुनुपर्छ। सामान गुणस्तरमा हुने प्रतिस्पर्धाले पर्यटनको गुणस्तरमा बृद्धि हुन्छ।

प्रस्तुति : विष्णु गौतम, नयाँ पत्रिका







# इन्टरनेट सबैका लागि

## 4G

## सँगै हामीले डिजिटल नेपाललाई वास्तविकता बनाउन सक्छौं ।

अब चाँडै नै सोलुखुम्बुको तिङ्ला र बझाङको देउरालीकोट जस्ता ग्रामीण तथा दुर्गम भेग लगायतका स्थानहरूमा फैलिएर रहेका एक करोड सतरी लाख नेपाली माथि द्रुत गतिको मोबाइल इन्टरनेट पुग्नेछ । यसरी ग्रामीण तथा दुर्गम भेगमा पहिलो पटक सुपथ मूल्यमा द्रुत गतिको मोबाइल इन्टरनेट पुर्‍याउने प्रतिबद्धतालाई पूरा गर्न एनसेलले रु. ३० अर्ब लगानी गर्ने योजना बनाएको छ ।

एनसेल, सधैं तपाईंसँगै

इन्टरनेट  
पूर्वाधारमा  
रु. ३० अर्बभन्दा  
बढी लगानी गर्ने

७५ जिल्लामै  
द्रुत गतिको मोबाइल  
इन्टरनेट पुर्‍याउने

२,३०३ गाविसमा\*  
द्रुत गतिको मोबाइल  
इन्टरनेटको पहुँच

२०१८ को  
मध्यसम्ममा  
६०% अर्थात् एक करोड  
सतरी लाख  
नेपालीमा द्रुत गतिको मोबाइल  
इन्टरनेट पुर्‍याउने

4G LTE सेवा  
काठमाडौं  
उपत्यकामा शुरू

४० शहरमा  
4G LTE सेवाको  
लागि योजना  
तथा परीक्षण  
गरिदै

एनसेलको प्रस्तावित द्रुत गतिको  
मोबाइल इन्टरनेट कभरेज (3G र 4G)